



Kirchzartener Verschenke-Tag Sonntag, 13. Oktober 10 bis 17 Uhr



Am kommenden Sonntag findet wieder der Kirchzartener Verschenke-Tag statt. Das Prinzip ist einfach: Zwischen 10 und 17 Uhr stellen alle, die gut erhaltene und funktionsfähige Sachen zu verschenken haben, diese mit einem Schild „zu verschenken“ an die Straße. Wer die Sachen gebrauchen kann, darf sie gerne mit nach Hause nehmen. Am Abend werden bitte alle liegen gebliebenen Dinge wieder aufgeräumt. Gemeinsam wird so etwas für die Müllvermeidung, für den Klimaschutz und für ein gutes, nachbarschaftliches Miteinander in der Gemeinde getan. Ausweichtag bei Regen ist Sonntag, der 20. Oktober 2024.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
DRK-Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Krankentransport	0761 19222
Polizei Freiburg	0761 8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH 24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	0151 705 95 748

ÄRZTE

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst

(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do	20.00 - 23.00 Uhr
Mi, Fr	16.00 - 23.00 Uhr
Sa, So und Feiertage	08.00 - 23.00 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Freiburg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg

Öffnungszeiten:

Mo	19.00 - 22.30 Uhr
Di	19.00 - 22.30 Uhr
Mi	19.00 - 22.30 Uhr
Do	19.00 - 22.30 Uhr
Fr	16.00 - 22.30 Uhr
Sa, So und Feiertage	08.00 - 22.30 Uhr

Augen Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Kilianstraße 5, 79106 Freiburg

Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage	08.00 - 18.00 Uhr
----------------------	-------------------

Zahnärztlicher Notfalldienst

01801 116116

(0,039 €/min)

Weitere Informationen finden Sie unter

<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Tierärztl. Notfalldienst

0761 72266

Tierarztpraxis Dreisamthal

Dr. Strasser, Samstag, von 10 - 11 Uhr 07661 5764

STANDORT DER ÖFFENTLICH VERFÜGBAREN LAIENDEFIBRILLATOREN

KIRCHZARTEN:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Eck, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberrieder Straße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

BURG-BIRKENHOF

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

BURG-HÖFEN

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

ZARTEN

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

NEUHÄUSER

- Bushaltestelle Neuhäuser Straße Ecke Ziegelmattenstraße

APOTHEKENNOTDIENST

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar) www.aponet.de

10.10.2024	Schwabentor-Apotheke Oberlinden 22, 79098 Freiburg, 0761 34243
11.10.2024	Brunnen-Apotheke Bertoldstraße 8, 79098 Freiburg, 0761 32999
12.10.2024	Kur-Apotheke, Hauptstraße 16, 79199 Kirchzarten, 07661 4333
13.10.2024	Breisgau-Apotheke am Hauptbahnhof Eisenbahnstraße 64, 79098 Freiburg, 0761 24288
14.10.2024	Urban-Apotheke Herdern Hauptstraße 58, 79104 Freiburg, 0761 3899630
15.10.2024	Bären-Apotheke Kappel Moosmattenstr. 5, 79117 Freiburg, 0761 48877088
16.10.2024	Apotheke St. Gallus Hauptstraße 17, 79199 Kirchzarten, 07661 5047
17.10.2024	Apotheke im Kaufland Freiburg Waldkircher Str. 57, 79106 Freiburg, 0761 5036440

Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr.

VOLKSHOCHSCHULE

Geschäftsstelle	07661 5821
Mo, Mi, Fr	10.00 - 13.00 Uhr
Di, Do	15.00 - 17.00 Uhr

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs-Informationszentrale	0761 19240
Abfallberatung des Landkreises, neu	01802 25 46 48
Kompostpatin:	07661 61087
Notdienst der Rechtsanwälte	0172 7451940
am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 bis 8.00 Uhr	
Umweltambulanz	0761 72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten	07661 393-0
Mo bis Fr	08.00 - 12.00 Uhr
Mo, Mi	14.00 - 16.00 Uhr
Do	14.00 - 18.00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a 07661 393-22 o. -23, -24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a 07661 393-44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH	07661 91891-10
Mo, Di	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr
Mi	09.00 - 12.30 Uhr
Do	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Fr	09.00 - 12.00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro: 07661 393-62
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr

Mediathek

Talvogteistraße 5, Telefon 07661/393-66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di + Fr 10.00 - 12.30 Uhr
15.00 - 18.30 Uhr

Mi	10.00 - 12.30 Uhr
Do	15.00 - 18.30 Uhr
Jeden 1. u. letzten Samstag im Monat	10.00 - 12.30 Uhr

Kleiderkammer

Hauptstraße 24, im alten Rathaus

Mi	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	09.30 - 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme nach Rücksprache:	07661 2338

Recyclinghof

Di.	09.00 bis 12.00 Uhr
Do.	15.30 bis 18.30 Uhr
Sa.	08.00 bis 13.00 Uhr

Grünschnitt / Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz

Buchenbach

Mi.	16.00 - 19.00 Uhr (Mrz - Okt)
Fr.	15.00 - 18.00 Uhr (Mrz - Okt)
Mi.	16.00 - 18.00 Uhr (Nov - Feb)
Sa.	10.00 - 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin	07661 7077
Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg	0761 31072
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg	0761 71311
Allg. Soz. Beratung der Diakonie	07661 93840
Pflege mobil	07661 912461
Pflege Partner	07661 980644
ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege	07661 981472
Sozialpsychiatrische Dienste	07661 90460
Kirchliche Sozialstation Dreisamthal	07661 98680
Seniorenzentrum Kirchzarten	07661 391100

Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant" 07661 905312

Arbeitslosenberatung, Schuldner- und Insolvenzberatung, Schwangeren- und Familienberatung 07661 93840

Hospizgruppe 0160 96263862

TelefonSeelsorge 0800 1110111

Pflegestützpunkt Breisgau- Hochschwarzwald
Wilhelm- Stahl- Straße 13, 79822 Titisee- Neustadt
(gegenüber der AOK)

- Beratungs- und Anlaufstelle zu allen Themen rund um die Pflege
- Beratungen im Vor- und Umfeld von Pflege unabhängig, individuell und kostenfrei

Dreisamthal

Tamara Schwarzwälder 0761 2187 2979
tamara.schwarzwaelder@lkbh.de

Hochschwarzwald

Wendelin Schuler 0761 2187 2977
wendelin.schuler@lkbh.de

IMPRESSUM:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten
Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393-29; Telefax: 393-8129;
E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de;
Internet: www.kirchzarten.de

Für den amtlichen und redaktionellen Teil:
Bürgermeister Andreas Hall oder der von ihm Beauftragte

Für den Anzeigenteil/ Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach;
Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 07771 9317-40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de;
Homepage: www.primo-stockach.de



Öffentliche Bekanntmachungen

SATZUNG über die Erhebung der Grundsteuer und Gewerbesteuer (Hebesatzsatzung)

Auf Grund von § 4 der Gemeindeordnung und §§ 2 und 9 des Kommunalabgabengesetzes für Baden-Württemberg in Verbindung mit §§ 1, 50 und 52 des Landesgrundsteuergesetzes für Baden-Württemberg und §§ 1, 4 und 16 des Gewerbesteuergesetzes hat der Gemeinderat der Gemeinde Kirchzarten am 26.09.2024 folgende Satzung beschlossen:

§ 1 Steuererhebung

1. Die Gemeinde Kirchzarten erhebt von dem in ihrem Gebiet liegenden Grundbesitz Grundsteuer nach den Vorschriften des Landesgrundsteuergesetzes für Baden-Württemberg.
2. Sie erhebt Gewerbesteuer nach den Vorschriften des Gewerbesteuergesetzes von den stehenden Gewerbebetrieben mit Betriebsstätte in der Gemeinde Kirchzarten und den Reisegewerbebetrieben mit Mittelpunkt der gewerblichen Tätigkeit in der Gemeinde Kirchzarten.

§ 2 Steuerhebesätze

Die Hebesätze werden festgesetzt

1. für die Grundsteuer
 2. für die Betriebe der Land- und Forstwirtschaft (Grundsteuer A) auf 461 v.H.,
 3. für die Grundstücke (Grundsteuer B) auf 250 v.H.,
 4. für die Gewerbesteuer auf 340 v.H.
- der Steuermessbeträge

§ 3 Geltungsdauer

Die in § 2 festgelegten Hebesätze gelten erstmals für das Kalenderjahr 2025.

Gemeinde Kirchzarten Öffentliche Bekanntmachung

Bebauungsplan mit örtlichen Bauvorschriften „Zur Sägemühle“ im Verfahren nach § 13a BauGB;

Hier:

- **Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 BauGB**
- **Durchführung der vereinfachten frühzeitigen Beteiligung gem. § 13a Abs. 3 Nr. 2 BauGB**

Der Gemeinderat der Gemeinde Kirchzarten hat am 26.09.2024 in öffentlicher Sitzung den Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan mit örtlichen Bauvorschriften „Zur Sägemühle“ im beschleunigten Verfahren gem. § 13a BauGB gefasst. Dies wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. In selbiger Sitzung hat der Gemeinderat die Verwaltung mit der Durchführung der vereinfachten frühzeitigen Beteiligung gem. § 13a Abs. 3 Nr. 2 BauGB beauftragt.

Gem. § 13a Abs. 2 Nr. 1 BauGB i.V.m. § 13 Abs. 3 BauGB wird im beschleunigten Verfahren von einer Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB, von einem Umweltbericht nach § 2a BauGB, von der Angabe nach § 3 Abs. 2 S. 2, welche Arten umweltbezogener Informationen verfügbar sind, von der zusammenfassende Erklärung nach § 10a BauGB sowie von der Überwachung nach § 4c BauGB abgesehen.

Das Plangebiet liegt im Süden der Gemeinde Kirchzarten, nördlich des Promenadenwegs, östlich des Dreisambades, südlich der vorhandenen Bebauung an der Straße „Zur Sägemühle“ und westlich der Hauptstraße. Südlich des Plangebiets verläuft der Zastlerbach (Osterbach). Die Abgrenzung des Geltungsbereiches umfasst die Flurstücke Nrn. 73, 73/1, 74/4 (in Teilen), 74/6 und 74/7 in der Gemarkung Kirchzarten mit einer Fläche von ca. 0,46 ha. Der räumliche

§ 4 Grundsteuerkleinbeträge

Grundsteuerkleinbeträge im Sinne des § 52 Abs. 2 des Landesgrundsteuergesetzes für Baden-Württemberg werden fällig

1. am 15. August mit ihrem Jahresbetrag, wenn dieser 15 Euro nicht übersteigt;
2. am 15. Februar und 15. August zu je einer Hälfte ihres Jahresbetrags, wenn dieser 30 Euro nicht übersteigt

§ 5 Inkrafttreten

Diese Satzung tritt am 01.01.2025 in Kraft.

Hinweis nach § 4 Abs. 4 GemO

Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) oder aufgrund der GemO beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich oder elektronisch innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber der Stadt/Gemeinde geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

Ausfertigungsvermerk:

Die Satzung wurde ausgefertigt am:

Kirchzarten, 30.09.2024
Gezeichnet
Andreas Hall, Bürgermeister

Geltungsbereich ergibt sich aus dem beigelegten Kartenausschnitt (Lageplan siehe Seite 4) in dem der Planbereich gekennzeichnet ist.

Durch die Aufstellung des Bebauungsplans „Zur Sägemühle“ soll im Anschluss an den bestehenden Siedlungsrand auf dem Gelände einer ehemaligen Zimmerei sowie der angrenzenden Fläche die Errichtung von mehreren Mehrfamilienhäusern sowie den zugehörigen Nebenanlagen ermöglicht werden. Vorgesehen ist die Festsetzung eines allgemeinen Wohngebietes, sowie Festsetzungen zur überbaubaren Grundstücksfläche, zum Maß der baulichen Nutzung sowie zur Grünordnung. Durch die Planung wird die Umnutzung einer bisher gewerblichen Nutzung in eine Wohnbebauung sowie eine Nachverdichtung erzielt und damit eine Maßnahme der Innenentwicklung durchgeführt. Der derzeit noch geltende Bebauungsplan „Untere Hauptstraße II“ wird im Geltungsbereich des Bebauungsplans „Zur Sägemühle“ überlagert und vollumfänglich ersetzt. Die Unterlagen, aus denen sich die Öffentlichkeit zu den allgemeinen Zielen und Zwecken sowie den wesentlichen Auswirkungen der Planung unterrichten kann, werden vom

14.10.2024 bis einschließlich 18.10.2024

im Rathaus der Gemeinde Kirchzarten (Verwaltungsscheune), Bauamt Talvogteistraße 2a, 79199 Kirchzarten zu den üblichen Öffnungszeiten (Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr, Montag und Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr, Donnerstag von 14.00 bis

18.00 Uhr) oder nach Terminvereinbarung zur Einsicht bereitgehalten.

Die Unterlagen mit den allgemeinen Zielen und Zwecken sowie der wesentlichen Auswirkungen der Planung umfassen:

- Lageplan des Geltungsbereichs
- Unterlagen für die Unterrichtungsmöglichkeit in der Fassung vom 26.08.2024
- Artenschutzrechtliche Relevanzprüfung in der Fassung vom 21.08.2024
- Umweltbeitrag mit grünordnerischen Festsetzungen in der Fassung vom 22.08.2024

Während der Frist können Stellungnahmen gegenüber der Gemeinde Kirchzarten elektronisch, bei Bedarf aber auch auf anderen Wegen, abgegeben werden.

Die Kontaktdaten lauten:

- E-Mail: bauamt@kirchzarten.de
- Postalische Anschrift: Gemeinde Kirchzarten, Bauamt, Talvogteistr. 2a, 79199 Kirchzarten

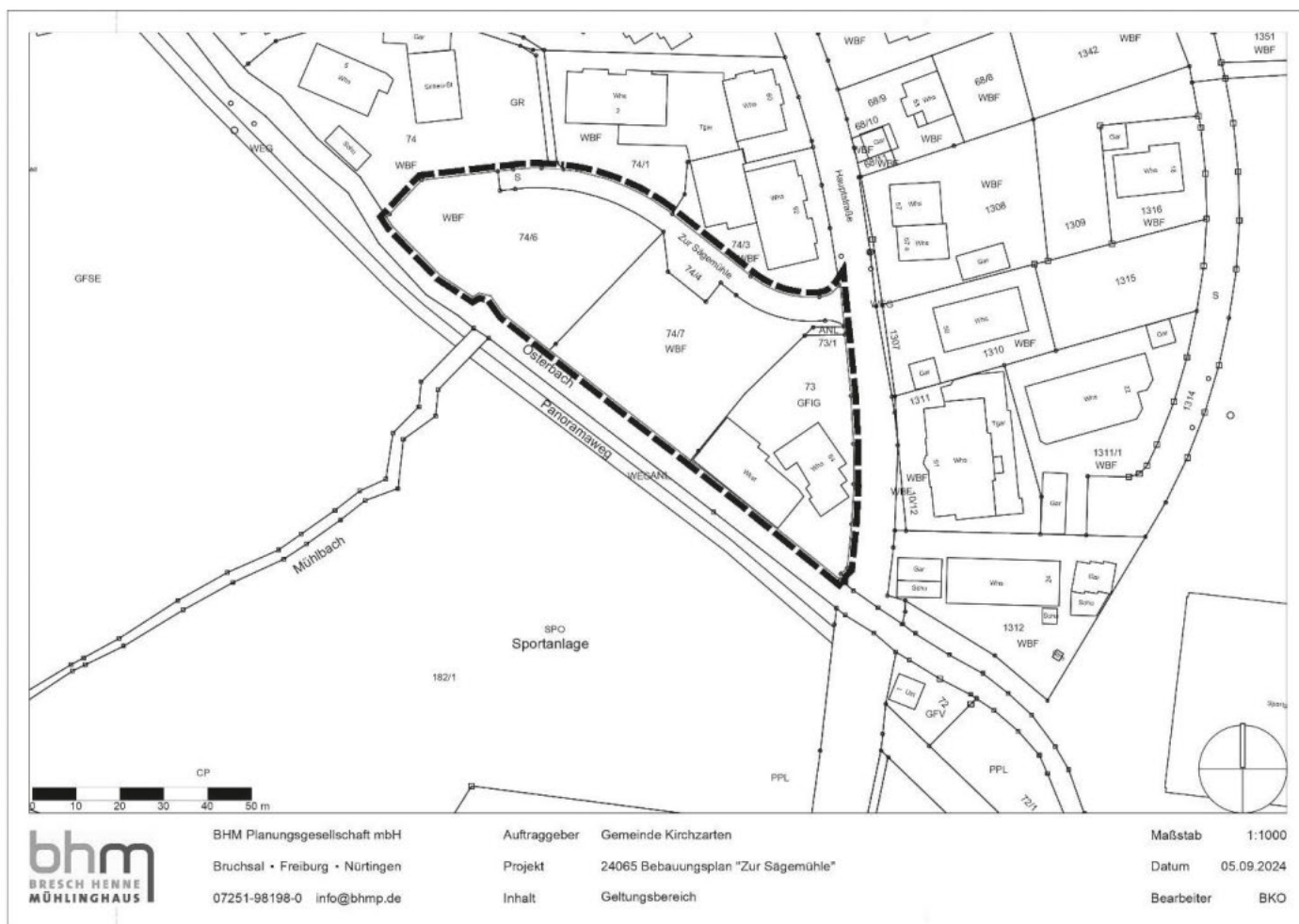
- Fax: 07661 / 393-8148.
- Mündliche Vorsprache / zur Niederschrift nach Terminvereinbarung: Frau Göldner, Bauamt, Talvogteistr. 2a, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661 / 393 - 47.

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf der Grundlage der Art. 6 Abs. 1 Buchst. e (DSGVO) i. V. mit § 3 BauGB und dem Landesdatenschutzgesetz (LDSG). Da das Ergebnis der Behandlung der Anregungen mitgeteilt wird, ist die Angabe der Anschrift des Verfassers zweckmäßig. Sofern Sie Ihre Stellungnahme ohne Absenderangaben abgeben, erhalten Sie keine Mitteilung über das Ergebnis der Prüfung. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Formblatt „Datenschutzrechtliche Informationspflichten im Bauleitplanverfahren“ das ebenfalls mit ausliegt.

Gemeinde Kirchzarten, den 10.10.2024

gez.
Andreas Hall
Bürgermeister

Geltungsbereich des Bebauungsplanes mit örtlichen Bauvorschriften „Zur Sägemühle“ (ohne Maßstab)





Gemeindenachrichten

Geschwindigkeitsmessungen in der Gemeinde Kirchzarten

Das Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald hat in den zurückliegenden Wochen im Gemeindegebiet folgende Geschwindigkeitsmessung durchgeführt:

29.08.2024

Ort: L 126

Zeitraum: 6.01 – 11.15 Uhr

Zulässige Höchstgeschwindigkeit: 70

Gemessene Fahrzeuge: 1.460

Beanstandungen: 38

Höchstgeschwindigkeit: 97

22.08.2024

Ort: B 31

Zeitraum: 6.07 – 11.00 Uhr

Zulässige Höchstgeschwindigkeit: 100

Gemessene Fahrzeuge: 2.870

Beanstandungen: 187

Höchstgeschwindigkeit: 130

02.09.2024

Ort: B 31

Zeitraum: 9.22 – 11.30 Uhr

Zulässige Höchstgeschwindigkeit: 100

Gemessene Fahrzeuge: 1.460

Beanstandungen: 106

Höchstgeschwindigkeit: 160

05.09.2024

Ort: B 31

Zeitraum: 5.06 – 11.30 Uhr

Zulässige Höchstgeschwindigkeit: 100

Gemessene Fahrzeuge: 3.800

Beanstandungen: 221

Höchstgeschwindigkeit: 134

Kraftfahrer werden gebeten, sich an die geltenden Geschwindigkeitsbeschränkungen zu halten. Diese dienen der Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer, vor allem Kindern und älteren Menschen. Geschwindigkeitsüberschreitungen bringen nur einen sehr geringen Zeitvorsprung. Stattdessen sind die Ahndungen bei Verkehrsverstößen beachtlich. Durch vernünftiges Fahren kann man sich solche Folgen leicht ersparen.

Fundsachen:

Jugend-Rennrad, weiß

Fundort: Neuhäuser

Jugend-MTB, grün

Fundort: Zarten

Schlüsselbund mit vielen Anhängern, Apple Air-Tag, 2 Schlüsseln

Fundort: Papier-Ecke

4 Türschlüssel + 1 goldener Schlüssel

Fundort: Ringstraße

Opinel Kindermesser

Fundort: unbekannt

Sie können auch über die Internet-Seite der Gemeinde Kirchzarten nach Fundsachen suchen. Alle bei der Gemeinde Kirchzarten abgegebenen Dinge sind im Fundbuch abrufbar. Die Fundsachen-Auskunft finden Sie über die Adresse www.kirchzarten.de und anschließend über den Link „Rathaus“ sowie „Fundbüro“.

Marktstand Reppig sagt dem Wochenmarkt „Adé“

Frisches Obst und Gemüse vom Kaiserstuhl, für dieses Qualitätsmerkmal stand Zita Reppig mit ihrem Wochenmarkt-Verkaufsstand Woche für Woche. Mittlerweile sieben Jahre bereicherte sie mit Ihren Helfern/innen das Angebot auf dem Wochenmarkt, zunächst Dienstags und Freitags, dann nur noch auf dem Freitagsmarkt.

Aus Forchheim nach Kirchzarten, ihr Kaiserstühler Obst und Gemüse fand immer eine große Zahl von Abnehmern. Neben den guten Verkäufen schätze Zita Reppig auch die guten Beziehungen zu ihrer Kundschaft. Regelmäßig die gleichen Gesichter am Verkaufsstand – sicherlich ein gutes Zeichen.

Mittlerweile ist ihr Mann Karl, der den Verkaufsstand mit ihr betrieb, im Rentenalter angelangt. Zita Reppig hat daher beschlossen, den anstrengenden Marktalltag ebenfalls aufzugeben.

Wir wünschen Karl und Rita Reppig für die Zukunft alles Gute!



Im Kreise ihrer Helfer: Das freundliche Lächeln von Zita Reppig am Marktstand (2. v.l.) wird künftig fehlen.



**Landratsamt
Breisgau-
Hochschwarzwald**

Verschenkmart beim Regionalen Abfallzentrum in Titisee am 19. Oktober

Auch dieses Jahr veranstaltet die Abfallwirtschaft Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, kurz ALB, wieder einen Verschenkmart beim Regionalen Abfallzentrum in Titisee. Am 19. Oktober besteht zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr beim RAZ die Gelegenheit, den ein oder anderen Artikel zu ergattern. Mit dem Verschenkmart bietet die ALB eine tolle Möglichkeit der Abfallvermeidung und dient somit dem ressourcenschonenden Umgang mit unserer Umwelt.

Kostenlos angeboten werden beispielsweise Kleinmöbel, Spielwaren, Fahrräder, DVDs, CDs, Dekoartikel, Bücher, Geschirr, Sportartikel, Gartengeräte und sonstige Werkzeuge. Die angebotenen Gegenstände hat das RAZ-Personal während den regulären Öffnungszeiten gesammelt. Gut erhaltene Gegenstände sollen damit eine zweite Chance erhalten.

Alternativ besteht natürlich weiterhin ganzjährig die Möglichkeit, digital auf der Homepage der Abfallwirtschaft des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald Gegenstände online auf dem Verschen- und Tauschmarkt unter <https://breisgau-verschenkmart.info/> zu inserieren.

Überörtliche Behörden



Berufsberatung im Erwerbsleben Fachkraft werden!

Am Mittwoch, 23. Oktober, informieren Berufsberaterinnen und Berufsberater im Erwerbsleben in einer Online-Veranstaltung über Chancen und Möglichkeiten des Berufsabschlusses und über finanzielle Fördermöglichkeiten auf den vielfältigen Wegen dahin. Die Veranstaltung beginnt um 17:00 Uhr in der Agentur für Arbeit Freiburg und dauert rund 90 Minuten. Das Angebot richtet sich an Beschäftigte sowie Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer, die über keinen Berufsschluss verfügen oder deren Abschluss so weit zurückliegt, dass er beruflich nicht mehr verwertet werden kann. Anmeldung unter https://eveeno.com/fachkraft_werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Hintergrund:

Die Berufsberatung im Erwerbsleben begleitet Menschen während ihres Erwerbslebens bei ihrer Berufswegeplanung. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richten sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende. Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen. Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, werden so zum persönlichen Projekt mit professioneller Begleitung. Mit der „Berufsberatung im Erwerbsleben“ reagiert die Agentur für Arbeit auf die tiefgreifenden strukturellen Veränderungen, die am Arbeitsmarkt zu erwarten sind.

Aus der Vortragsreihe „BiZ & Donna“

Damit Kränkung nicht krank macht:

Konflikte konstruktiv angehen

Am Donnerstag, 24. Oktober, hält Katja Stange, Bildungsreferentin beim Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt Baden (KDA), einen Vortrag mit dem Titel „Damit Kränkung nicht krank macht: Konflikte konstruktiv angehen“. Die Veranstaltung beginnt um 14:30 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, und dauert rund 90 Minuten. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich unter <https://eveeno.com/konfliktkonstruktivangehen>. Anmeldeschluss ist Montag, 21. Oktober.

Katja Stange ist Koordinatorin des Mobbingberatungstelefon Freiburg/Südbaden.

Seit 25 Jahren berät das Team kostenlos und vertraulich. Es zeigt Wege auf, wie man Mobbing am Arbeitsplatz wirkungsvoll begegnen kann.

Die Veranstaltung ist Teil der von Andrea Klimak organisierten Vortragsreihe BiZ & Donna. Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt berät sie in der Agentur für Arbeit Freiburg in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Hintergrund

Konflikte sind nichts Ungewöhnliches und Teil unseres Arbeitslebens. Wenn sie ignoriert und unter den Teppich gekehrt werden, schwelen sie im Untergrund weiter. Dann werden sie gefährlich. Sie verursachen Stress, machen Angst, kosten Kraft, Nerven und Geld, machen bisweilen krank und blockieren Veränderungen. Was es also braucht: Konfliktpotential wahrzunehmen, Symptome ernst zu nehmen und konstruktiv anzugehen, damit aus Konflikten nicht Mobbing entsteht und Menschen gesund bleiben an ihrem Arbeitsplatz. Der interaktive Vortrag gibt dafür Impulse und Hinweise



Kindergärten



Waldorfkindergarten Dreisamtal

KINDERSACHENMARKT

Am Samstag, den 12. Oktober 2024 veranstaltet der Waldorfkindergarten im Dreisamtal von 14:00 – 16:00 Uhr wieder einen sortierten Kinderkleidermarkt (für Schwangere und Eltern mit Neugeborenen Einlass schon ab 13:30 Uhr)

Angeboten werden gut erhaltene und sortierte Kinderartikel mit dem Schwerpunkt auf Naturmaterialien für Herbst und Winter.

Im Café erwartet Sie ein reichhaltiges Angebot an selbstgebackenen Kuchen und Torten.

Bei dieser Gelegenheit können Sie den Kindergarten kennenlernen. Eine Erzieherin beantwortet gerne Ihre Fragen.

Friedrich-Husemann-Weg 1
79256 Buchenbach
www.waldorfkindergarten-dreisamtal.de
info@waldorfkindergarten-dreisamtal.de



Umweltecke

Landkreisweite Schadstoff-Sammlungen

Abgabe von Schadstoffen beim Schadstoffmobil

Demnächst startet wieder die landkreisweite Schadstoffsammlung der ALB.

Es werden nur Sonderabfälle aus privaten Haushalten und aus an die öffentliche Müllabfuhr angeschlossenen Kleingewerbebetrieben in **haushaltsüblichen Mengen** angenommen.

Die Abfälle sind in dicht verschlossenen und intakten Behältnissen anzuliefern. Wenn sich die Abfälle nicht mehr in der Originalverpackung befinden oder das Etikett nicht mehr lesbar ist, sind die Stoffe durch die Anliefernden möglichst genau zu beschreiben. **Bitte Schadstoffe niemals außerhalb der Annahmezeiten abstellen, da hierdurch Gefahren für Kinder und Tiere entstehen können!**

Folgende Schadstoffe werden beim Schadstoffmobil angenommen

- Abbeiz- und Ablaugmittel
- Altmedikamente
- Altöl (max. 5 Liter)
- Akkus
- Autobatterien
- Batterien und Knopfzellen
- Brems- und Kühlfüssigkeit
- Chemikalien organisch/anorganisch
- Dispersions-/Wandfarbe flüssig/pastös: Nur bis max. 5 Farbeimern mit insgesamt max. 75 Litern
- Desinfektionsmittel
- Farben und Lacke flüssig/pastös: (leere, pinselreine Farbeimer in den Gelben Sack)
- Getriebe- und Hydrauliköle
- Holzschutzmittel
- Klebstoffe
- Kondensatoren - PCB-haltig
- Laugen
- Leuchtstoffröhren/Energiesparlampen/LED-Lampen
- Lithium-Ionen-Akkus (Gerätebatterien), bitte Pole abkleben!
- Lösemittel
- Metall- und Kunststoffbehälter mit anhaftenden Schadstoffen
- ölverunreinigte Stoffe: Filter, Lappen, etc.
- Pflanzenschutzmittel
- Quecksilberhaltige Produkte
- Reinigungsmittel
- Säuren
- Schädlingsbekämpfungsmittel
- Spraydosen mit gefährlichen Resten
- Feuerlöscher (max. 3 Stück)

Folgende Stoffe werden beim Schadstoffmobil NICHT angenommen

- Aluminium- und magnesiumhaltige Stäu-

- be, Pulver oder Legierungen
- CO2 Patronen: an den Handel zurückgeben
- Dispersions-/Wandfarbe **ausgetrocknet**. Die trockenen Farbreste über das Restmüllgefäß entsorgen, die leeren Farbeimer in den Gelben Sack geben
- Infektiöse Abfälle: gebrauchte Injektionsnadeln und Kanülen in einem dicht verschlossenen Gefäß in den Restmüll geben
- Katalysatoren: Rückgabe an Händler oder Hersteller
- Pikrinsäure in fester Form oder ähnliche Explosivstoffe und Munition: abzugeben bei der örtlichen Polizeistelle **nach vorheriger Absprache**
- Radioaktive Abfälle

Hinweis:

Sie können Ihre Schadstoffe auch bei den Sammlungen in Nachbargemeinden abgeben. Alle Termine finden Sie auf unseren Internetseiten.

Falls Sie unsicher sind, ob ein Artikel zum Schadstoffmobil gehört oder nicht, erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig bei uns.

Abfallberatung Tel.: 0761 2187-9707

E-Mail: alb@LKBH.de

Internet: www.lkbh.de/alb

Schadstoffsammlung

Die nächste Schadstoffsammlung findet am Dienstag, **15.10.2024, in der Zeit von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**, bei der Wendeplatte, Erich-Rieder-Straße statt.

Bedingungen bei der Abgabe von Schadstoffen beim Schadstoffmobil

Die Sammlung dient der Schadstoffentfrachtung des Restmülls. Die gesammelten Sonderabfälle werden soweit als möglich verwendet oder ordnungsgemäß entsorgt. Bei der Schadstoffsammlung der ALB werden nur die unten aufgeführten **Sonderabfälle aus privaten Haushalten in hausüblichen Mengen** angenommen.

Die Abfälle sind in **dicht verschlossenen und intakten Behältnissen** anzuliefern. Wenn sich die Abfälle nicht mehr in der Originalverpackung befinden oder das Etikett nicht mehr lesbar ist, sind diese durch den Anlieferer möglichst genau zu identifizieren. Die **Abfälle dürfen nur an der Sammelstelle zur angegebenen Zeit angeliefert werden**.

Sie sind **ausschließlich dem Personal des Schadstoffmobils** zu übergeben.

Wer die Schadstoffe unkontrolliert abstellt, macht sich strafbar und muß mit einer Anzeige rechnen. Bitte denken Sie auch an die Gefahr, die durch unkontrolliert abgestellte Schadstoffe, z.B. für Kinder, entstehen können.

Hinweis:

- Sie könne Ihre Schadstoffe auch bei den Schadstoffsammlungen in Nachbargemeinden abgeben (Termine bitte bei der Abfallberatung erfragen).

- Falls Sie unsicher sind, ob ein Artikel zum Schadstoffmobil gehört oder nicht, erkundigen Sie sich rechtzeitig bei der **Abfallberatung des Landkreises, Telefon 0761/2187-9707**



Kirchen



Evang. Heiliggeistgemeinde Kirchzarten mit Oberried

Evang. Pfarrämter:

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010, kirchzarten@kbz.ekiba.de, Dorfplatz 15, 79252 Stegen
www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Sonntag, 13.10.24

- 10.00 Uhr **Familiengottesdienst** zum Erntedankfest (Pfarrer van Oorschot), Evangelisches Gemeindezentrum **Kirchzarten**
- 10.00 Uhr **Gottesdienst** (Präd. Isabell Holtz), Ökumenisches Zentrum **Stegen**

FAMILIENGOTTESDIENST ZU ERNTEDANK

Am 13.10. feiern wir gemeinsam mit den Kindern des Kindergartens einen Erntedank-Gottesdienst. Alle Kinder sind herzlich eingeladen, zu Beginn mit einem Körbchen einzuziehen.

Die Gaben spenden wir wie in den letzten Jahren an den Tafelladen in Freiburg.

Jede und jeder darf gern Erntegaben mitbringen und an den Altar stellen.

Taizéandacht

Am Sonntag, den 13.10.24, findet um 18:30 Uhr die ökumenische Taizéandacht in der katholischen Gemeinde St. Gallus in Kirchzarten statt.

Das Café con Dios ist noch bis zu den Herbstferien geöffnet:

Montag-, Dienstag- und Mittwochnachmittag von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Ev. Gemeindezentrum, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Info: Der Dreisamstromer hält direkt an der Ecke Höfenerstraße / Schauinslandstraße.

Musikalische Gruppen

(nicht in den Schulferien)

Gospelchor: montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 14,

Kammerorchester: freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.
Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei: freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.
Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Ökumen. Kinderchor: mittwochs 17.15 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen



St. Gallus Kirche

Gottesdienstkalendar für das Dreisamtal.
www.kath-dreisamtal.de

GOTTESDIENSTE:

DONNERSTAG, 10.10.

Kirchzarten **Eucharistiefeier** auf dem Giersberg
18.30

FREITAG, 11.10.

Kirchzarten Laudes, Morgenlob der Kirche
8.30

Kirchzarten Seniorenzentrum:
10.30 **Eucharistiefeier**

SAMSTAG, 12.10.

Kirchzarten Marienlob auf dem Giersberg
8.00

SONNTAG, 13.10.

28. Sonntag im Jahreskreis

Kirchzarten **Eucharistiefeier** mit Beauftragung von Stefanie Janz, Sr. Kerstin Kellermann, Heidrun Furkert zum Beerdiungsdienst und "Kirche für kleine Leute" anschließend Öffnung der Ausstellung "Glänzende Aussichten" im Kath. Gemeindehaus

Kirchzarten **Taizé-Gebet**
19.30

MITTWOCH, 16.10.

Kirchzarten **Eucharistiefeier**
8.30

DONNERSTAG, 17.10.

Kirchzarten **Eucharistiefeier** auf dem Giersberg
18.30

FREITAG, 18.10.

Kirchzarten Laudes, Morgenlob der Kirche
8.30

SAMSTAG, 19.10.

Kirchzarten Marienlob auf dem Giersberg
8.00

SONNTAG, 20.10.

29. Sonntag im Jahreskreis

Kirchzarten **Eucharistiefeier** zu Patrozinium - anschließend Öffnung der Ausstellung "Glänzende Aussichten"

Kirchzarten Adlerstüble:
17.00 **Rosenkranzgebete**

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

18.10. Freitag

Ministrantenprobe - 18.00 bis 19.00 -
Kirchzarten St. Gallus

20.10. Sonntag

Konzert Akkordeonclub - 17.00 bis 19.00 -
Kirchzarten St. Gallus

Taizé - Gebet**Singen- Beten-Stille****Am Sonntag, 13. Oktober 2024****Beginn: 19: 30 Uhr, St. Gallus Kirche, Kirchzarten.**

Das meditative Abendgebet ist geprägt durch typische Gesänge aus Taizé, Gebete, wohltuende Stille und das Hören auf biblische Texte.

Interessierte Sängerninnen und Sängern treffen sich bereits um **18.30 Uhr**

in der Kirche, um die Lieder einzuüben. Sie sind dazu alle eingeladen.



Ökumenisches Bildungswerk Dreisamtal

Peter Spiegelhalter, „Franziskus, geh und baue mein Haus wieder auf, das, wie du siehst, ganz und gar in Verfall gerät.“

Am Mittwoch, dem 30. Oktober 2024, spricht Peter Spiegelhalter aus Kirchzarten im Rahmen des Ökumenischen Bildungswerks Dreisamtal über seine Pilgerwanderung auf dem Franziskusweg in Mittelitalien. Die Präsentation findet im Ökumenischen Zentrum Stegen um 19.30 statt. Der Eintritt ist frei, eine Spende ist willkommen.

Peter Spiegelhalter ist der 1.Vorsitzende des Jakobusvereins Himmelreich und seit 2012 auf Pilgerwegen unterwegs. Nachdem er in mehreren Etappen von Kirchzarten bis Santiago de Compostela den Jakobusweg in Spanien und den portugiesischen Weg gepilgert war, war er in Italien auf dem Franziskusweg unterwegs. Tief beeindruckt von der Pilgeroute in der Toskana in Umbrien und in Latium hat er die einzigartige Spiritualität des Franz von Assisi (1181- 1226) und seiner Lebensweise kennengelernt. Dieser Pilgerweg ist weniger bekannt als der Jakobusweg in Spanien und dadurch ursprünglich. Er ist nach dem heiligen Franziskus von Assisi benannt und in der Präsentation werden die Orte vorgestellt, die im Leben des Heiligen eine große Rolle spielen: La Verna in der Toskana, wo Franziskus die Wundmale des gekreuzigten Christus empfing, Gubbio, bekannt durch die Zähmung des Wolfes, und vor allem die Stadt Assisi mit ihren Kirchen und seiner Grabstätte sowie schließlich Rom, dem Ziel der Pilgerreise.



Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Stegen

GOTTESDIENSTE:**SAMSTAG, 12.10.**

Stegen Herz Jesu
18.00 Uhr

Eucharistiefeier**DIENSTAG, 15.10.**

Stegen Schloßkapelle
18.00 Uhr

Rosenkranzgebet

Stegen Schloßkapelle
18.30 Uhr

Eucharistiefeier**FREITAG, 18.10.**

Stegen Ökum.
Zenrum
19.00 Uhr

Lobpreis
DREIsamZeit

SONNTAG, 20.10.**29. Sonntag im Jahreskreis**

Stegen Herz Jesu
10.30 Uhr

WortGottesFeier
mit dem
Kindergarten



Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821,

E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Sprachcafé Französisch Café Français ... avec ou sans café. (Gabriele Müller)

Zusammen mit der Mediathek Kirchzarten bieten wir 1mal monatlich am zweiten Montag nach Monatsbeginn ein Sprachcafé an. Flexibel, offen und locker. Für alle, die sich für die französische Sprache interessieren. Bitte melden Sie sich vor jedem Termin an, jeder Termin ist einzeln buchbar.

ZS40002-K, Kirchzarten, Mediathek, Talvogtei, ab Mo, 14.10., 17-18 Uhr, 5 Termine, 4 € pro Termin

Spanisch für die Reise - Kompaktkurs in den Herbstferien - A1.0 (Elsa Pacheco)

Sie planen eine Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Sie möchten schnell spanische Redewendungen lernen? Anhand von (beruflichen) Alltagssituationen wird in diesem Intensivkurs das individuell notwendige Vokabular erarbeitet. Wir lernen einkaufen zu gehen, Aktivitäten zu organisieren, Reservierungen im Hotel oder im Reisebüro und uns nach den verschiedenen Dingen zu erkundigen. Anmeldung erforderlich.

ZS42211-K, Kirchz., Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer, Mo, 28.10., 09:30-12:30 Uhr,

4x, 85 €

Neues Format: Einstieg jederzeit möglich: Yoga in der Schwangerschaft

(Cláudia Sousa Vaz)

Yoga ist dein perfekter Begleiter in dem Abenteuer Schwangerschaft. Angepasste Körperübungen, Atemtechniken und Tiefenentspannung geben dir Kraft, Stärke und Selbstvertrauen für die Geburt und Deine Rolle als Mutter. Geeignet ab Schwangerschaftswoche 13, danach ist ein Einstieg jederzeit möglich, auch wenn der Kurs schon läuft und Sie in der Schwangerschaft weit fortgeschritten sind. Nehmen Sie bitte Kontakt mit der Geschäftsstelle unter 07661-5821 auf.

ZS30301-K, Kirchz., Rathaus Talvogtei, große Stube, montags, 17:15-18:30 Uhr

Ayur-Yoga für die Wirbelsäule

(Andrea Zengerle)

Unsere innere und äußere Haltung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. In diesem Workshop lernst du, wie du einen flexiblen und kraftvollen Rücken aufbauen kannst und zu einer würdevollen inneren und äußeren Haltung findest. Die Inhalte sind so angelegt, dass du alles (mit etwas Übung) in deinen Alltag integrieren kannst. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk.

ZS30358-K, Kirchz., Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Sa, 19.10., 10-13:15 Uhr, 1 Termin, 27 €

Yoga speziell für die Wechseljahre

(Manjula Gisela Honnes)

Stehen Sie auch in der Mitte Ihres Lebens und sind Sie mit Veränderungen Ihres Körpers konfrontiert? Egal, ob Sie mental oder hormonell im Ungleichgewicht sind oder "nur" nicht gut schlafen – hier lernen Sie diesen Wandel auf positive Weise anzunehmen und zu unterstützen. Dabei helfen sanfte Yoga- und Atemübungen und auch ein paar Hinweise aus der Achtsamkeit. So können Sie ganz individuell ein persönliches "Erste-Hilfe-Päckchen" schnüren und in den Alltag integrieren. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Yogamatte, Sofadecke, Getränk. ZS30304-K, Kirchz., Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Sa, 26.10., 14:30-16:30 Uhr, 1 Term. 16 €

Wer rastet, der rostet (Zora Weber)

Die Gelenke beweglich und die Muskulatur belastbar halten - das sind unsere Ziele. Dazu werden wir verschiedene Übungen zur Mobilisation des Bewegungsapparates, Kräftigung der Muskulatur, zum Erhalt von Koordination und Gleichgewicht sowie leichtes Ausdauertraining machen und kennenlernen. Hier finden Sie eine bunte, abwechslungsreiche Mischung, abgerundet durch Dehnübungen und kleine Impulse zur Entspannung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, leichte Turnschuhe oder Schlappchen.

ZS30527-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände Mo, 4.11., 17-18 Uhr, 4 Termine, 32 €

Bauch, Beine, Po & Rücken

(Sigrid Emming)

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen stärken wir die Muskulatur in Bauch, Gesäß, Oberschenkeln und Rücken. Die tief im Körper liegende Stütz- und Muskulatur macht dabei immer mit. Ich achte außerdem darauf, dass wir unser Körperbewusstsein schulen, unsere Beweglichkeit erhalten bzw. ausbauen und wir entspannt in den Alltag zurückgehen. Das Erlernte können Sie mit in Ihren Alltag nehmen und sich auch dort bald „gesund und sicher“ bewegen.

ZS30540-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände

Neuer Start: Mi, 6.11., 11:15-12:30 Uhr, 10 Termine, 85 €

TanzTheater Workshop für Kinder ab 10 Jahren (Tanja Jacober)

Was bewegt Euch? Ganz nach dem Leitsatz der Choreographin Pina Bausch liegt mir am Herzen, "nicht wie die Menschen sich bewegen, sondern was sie bewegt". Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die mit ihrem ganz eigenen Ausdruck Tanz und Theater erfinden möchten. Aus der Repetition der Bewegungen entsteht Theater und aus bewegten Szenen entsteht Tanz! Dieser Workshop ist für alle Kinder, die gerne Theater spielen und tanzen! "Man muss das Leben tanzen" (Friedrich Nietzsche)

ZS20422-K, Kirchz., Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, So, 20.10., 9:30-12:30 Uhr, 21 €

Kids-Kurs Handlettering (10 - 16 Jahre) (Waltraud Saier)

Der Kurs richtet sich an alle Mädchen und Jungen, die gerne kreativ sind und sich für Schriften und Gestaltung interessieren. Ihr lernt die Grundlagen des Handletterings, um anschließend Wörter und Sätze zu letern. Der Fokus liegt auf dem Buchstabenzeichnen und Ausschmücken dieser mit kleinen Sketchnotes. Danach gestaltet ihr ein eigenes Kunstwerk. Lettering ist nicht nur ein Hobby. Dieses gestalterische Wissen könnt ihr sinnvoll und mit großer Wirkung im Schulunterricht einbringen. Bitte mitbringen: Fineliner, Bleistift, Lineal, Karoblock.

ZS20725-M, St. Märgen, Schule, Aula, Mi, 30.10., 15:30-18 Uhr, 1 Termin, 30 €

Lettering – eine moderne Kalligrafie-Variante für Anfänger und Fortgeschrittene (ab 14 Jahre) (Waltraud Saier)

Zunächst werden wir anhand von Übungsblättern das Alphabet in zwei verschiedenen Schriftarten üben. Sie erfahren die Grundlagen und Gestaltung des Buchstaben-Aufbaus. Danach zeige ich im zweiten Teil, wie Sie mit den geübten Buchstaben-Variationen und kleinen Tipps und Tricks erste Wortbilder gestalten können. Im Vordergrund der Arbeiten stehen der persönliche Stil und die kreative Ausdrucksweise. Sie lernen die neusten Materialtrends kennen, bekommen viele Anregungen und entschleunigen nebenbei ganz wunderbar!

Bitte mitbringen: vorhandene Brush-Pens, Karoblock, Lineal, Bleistift.

ZS20726-M, St. Märgen, Schule, Aula, Mi, 6.11., 19-22 Uhr, 2 Termine, 54 €

Acrylmalerei - Die Farben des Herbstes (Elke Wehrle)

Inspiziert durch die Farben des Herbstes wollen wir mit Acryl in Gelb-, Orange- und Rottönen das Licht, die Energie und Wärme dieser Tage einfangen. Wir werden mit Pinsel und Spachtel Figuren, Landschaften oder Farbflächen gestalten. Lasierend oder deckend in mehreren Schichten. Wer möchte, mit Sand als Strukturgeber. Das Erlernen der Spachteltechnik wird dabei im Vordergrund stehen. Entdecken Sie durch spielerisches Ausprobieren und Experimentieren die Freude am Malen und Gestalten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

ZS20727-P, St. Peter, Jörgleweg 7, Atelier Elke Wehrle, Mi, 16.10., 19-21 Uhr, 4 Termine, 79 €

Excel - Grundlagen 2 – Formeleingabe (Andreas Reinhardt)

Aufbauend auf dem Excel-Grundlagen-Kurs werden in diesem Kurs weiterführende Befehle des Excel-Programms über die Basis-Kenntnisse hinaus vermittelt

ZS50152-K, Kirchz., Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 15.10., 18-21 Uhr, 2x, 66 €

Vortrag: KI im Kampf gegen Fake News für Senioren & Senioritas (Ria Hinken)

Der Vortrag beschäftigt sich zunächst mit den Fragen: Was ist Künstliche Intelligenz? Welche Rolle spielt sie in der heutigen Zeit? Was sind Fake News und wie wichtig sind Quellenangaben? Im Weiteren erfahren Sie, wie Künstliche Intelligenz helfen kann, Fake News zu erkennen und zu bekämpfen. Sie erhalten Tipps und Tricks, wie Sie sich selbst vor Fake News schützen können und welche KI-Tools für Sie nützlich sein können.

Abschließend können Sie sich austauschen, diskutieren und Ihre Fragen stellen.

ZS11103-KV, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Mo, 21.10., 14-15:30 Uhr, 1 Termin, 20 €

Vortrag: Elektromobilität – Gehört elektrischen Antrieben die Zukunft? (Sven Hübschen)

Elektrische Antriebe verfügen über ein enormes Potenzial und können somit einen wichtigen Beitrag für eine nachhaltige Mobilität leisten. Warum das so ist, wird anhand von Hintergrundinformationen und Fakten dargestellt. Dennoch wird der Finger auch in die Wunde gelegt: Woran hapert es noch, für wen ist Elektromobilität heute (noch) nicht die richtige Lösung und wo geht der Weg hin? Dazu erhalten Sie verbraucherorientierte Tipps und Tricks rund um Kauf, Alltagsinsatz und den Gebrauchtwagenmarkt. Anmeldung unbedingt erforderlich bis 16.10.!

ZS10201-KV, Kirchz., Kirchplatz 3, Seminarraum, Mi, 23.10., 19:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 10 €

Unsere Online-Seminare und – Online-Vorträge:**"ErfolgsFrühstück online: Anregende Impulse beim ersten Kaffee"!**

(Matthias Dahms)

In nur 45 Minuten stärken Sie sich für den kommenden Arbeitstag und darüber hinaus. Kurz und prägnant behandeln wir zentrale Herausforderungen wie Grundlagen der Führung, Motivation, Delegation, Kritik und Personalbindung. Unsere Leitlinie basiert auf den Erfahrungen der Teilnehmenden: Aus der Praxis für die Praxis. Jedes Modul endet mit fünf praktischen Impulsen, die Ihnen sofortigen Nutzen in Ihrer Arbeitspraxis bringen.

ZS50653-K, Online über Zoom, Di, 22.10., 7:30-08:15 Uhr, 5 Termine, 78 €

Online: Wortgewandt und wirkungsvoll: Ihr Weg zum erweiterten Wortschatz (Matthias Dahms)

In entscheidenden Momenten wie öffentlichen Reden, Prüfungen oder wichtigen Gesprächen ist es wichtig, die passenden Wörter schnell zur Hand zu haben. Das fällt nicht immer leicht. Unser Wortschatztraining bietet Ihnen wirkungsvolle Methoden und Trainingsmöglichkeiten, um einen raschen Zugriff auf Wörter zu erlangen.

ZS50622-K, Online über Zoom, Mo, 14.10., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 70 €

Online-Vortrag Digitale Vorsorge- und Nachlassregelung: Was mit Ihren Daten geschieht, bestimmen Sie (Britta Rasp)

Immer mehr Menschen wickeln ihre Bankgeschäfte und andere Verträge online ab. Wichtige Vertragsdaten oder Informationen sind deshalb nur noch virtuell vorhanden. Bevollmächtigte und Erben haben oft keine Kenntnis von den Online-Accounts und den dazu gehörigen Passwörtern. Zusätzliche Vorsorge- und Nachlassregelungen werden daher immer wichtiger.

ZS00016-KV, Onlinevortrag, Di, 15.10., 17-18:30 Uhr, 1 Termin, gebührenfrei

Vortrag: Künstliche Intelligenz (KI) gekannt in Alltag und Beruf einsetzen (Robin Weniger)

Hat GPT Nutzen im Alltag und Beruf? Funktionsübersicht über ChatGPT und KI-Programme. Voraussetzung: ein Zoom-Account und eine E-Mail-Adresse.

ZS11101-K, Online über Zoom, Di, 22.10., 18-19:30 Uhr, 1 Termin, 17 €

Online: Meetingmeister: Erfolgreiche Moderation für effiziente Teamsitzungen (M. Dahms)

ZS50627-K, Online über Zoom, Mi, 23.10., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 70 €

Online-Vortrag: Elektronische Patientenakte (Dr. Peter Griebel)

Der Vortrag erläutert die positiven Aspekte und die Risiken und gibt Hilfestellungen, indem über Gegebenheiten unabhängig informiert und wichtige Abwägungsaspekte dargelegt werden.

ZS00017-KV, Onlinekurs, Di, 29.10., 17-18:30 Uhr, 1 Termin, gebührenfrei



Veranstaltungen

**QUARTIERS
TREFF 20**
BAUVEREIN BREISGAU

„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE

im QU20 Bahnhofstrasse 20
am 20.10.2024 um 14:00 Uhr

Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:
Gabriele Fabri: 07661/988677
Martina Hog: 07661/62119
oder per Mail tinahog@web.de

Offener Maltreff

im QU20 Bahnhofstrasse 20
trifft sich jeden Dienstag von 9:30-11:00 Uhr

um in netter Gesellschaft im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 zu malen.

Teilnahmegebühren ab Januar: für Vereinsmitglieder des Quartierstreffs 1€, Nichtmitglieder zahlen 2€ je Termin. Aus Platzgründen ist eine Anmeldung bei Luitgard Buhl (Tel.: 07661/3040) erforderlich.

Neues Angebot in der Bahnhofstrasse 20 Medizinisches Qigong im QU20

in der Bahnhofstrasse 20

Atem- und Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon

Dienstags 15. und 22.10.24 von 18:30 – 19:30 Uhr, außer am letzten Dienstag im Monat und den dritten Dienstag ungerader Monate (Einladungstermine gern per Mail) Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre des medizinischen Qigong, der Rückenschule und Atemschule - Alltagstauglich - und das macht Lust zu üben! Der Kurs ist kostenfrei, Spenden sind willkommen Komm, auch ohne Anmeldung. Ich freu mich auf dich!

Kontakt oder Fragen:
qigongfreiburg@gmail.com

Neues Angebot in der Bahnhofstrasse 20 Zusammen Singen im QU20

in der Bahnhofstrasse 20

mit Ananda G. Litzba

Dienstags 15. und 22.10.24 von 19:45 – 21:30 Uhr, außer am letzten Dienstag im Monat und den dritten Dienstag ungerader

Monate

Lasst uns eintauchen in den Raum, der entsteht, wenn wir zusammen Lieder von Herzen singen und Mantras erklingen lassen. Der Kurs ist kostenfrei, Spenden sind willkommen

Komm, auch ohne Anmeldung.

Ich freu mich auf dich.

Terminanfragen per Mail:

anandamain@gmail.com

Gemeinsames Ukulelenspiel

im QU20 Bahnhofstrasse 20

Dienstag, 29.10.2024 (jeder letzte Dienstag im Monat von 18:30-20:00 Uhr)

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzulernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro, Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: irene.weidinger@online.de)

Spielenachmittag Rummikub und Skipbo

im QU20 Bahnhofstrasse 20

Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr
Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone,

TEL.: 0761-5901687

Tai-Chi im QU20 Bahnhofstrasse 20

mit Dr. Victor Chu **jeder Mittwoch - Kurs I 18-19:30 / Kurs II 20-21:30 Uhr.**

Yoga für Senioren

im QU20 Bahnhofstrasse 20

mit Gabriele Lüdecke beginnt wieder am **Donnerstag, den 31.10.2024 von 8.45-9:45 Uhr.**

Yoga für den Rücken

im QU20 Bahnhofstrasse 20

mit Gabriele Lüdecke beginnt wieder am **Donnerstag, den 31.10.2024 von 10-11 Uhr.**

Handarbeitstreff

im QU20 Bahnhofstrasse 20

Trifft sich im Oktober ausnahmsweise am 10.10. und 24.10.2024 donnerstags von 15-17 Uhr (sonst immer am 1.- und 3. Donnerstag)

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

QU20 in der Bahnhofstrasse 20

Brettspielesachmittag für Jedermann im QU20 Bahnhofstrasse 20

Der nächste Brettspielesachmittag ist am **Samstag, den 26.10.2024, ab 14 Uhr**

Vortragsangebot im QU20

Bahnhofstrasse 20

Das Darm-Mikrobiom - Die Gesundheitsapotheke aus dem Darm

Montag, 28. Oktober 2024, 18-19:30 Uhr

In meinem Vortrag erwarten Sie folgende Themen:

Unsere moderne Lebensweise, geprägt von immer stärkeren Umweltbelastungen, hat einen stark reduzierenden Einfluss auf die Bakterienvielfalt unseres Darm-Mikrobioms.

Neueste Forschungen zeigen, dass das Mikrobiom eine zentrale Rolle bei der Entstehung vieler Krankheiten spielt. Dazu gehören entzündliche Schmerzerkrankungen des Bewegungsapparates, Alzheimer, Autoimmunerkrankungen und das Leaky-Gut-Syndrom (Löchriger Darm).

Die genetische Darm-Mikrobiomanalyse ermöglicht uns, wertvolle Erkenntnisse für unsere Gesundheit zu gewinnen. Erfahren Sie, wie dieses Wissen für Prävention und Behandlung nutzen können.

Durchführung: Brigitte Kälin Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie in eigener Schmerzfrei-Praxis in Freiburg

Anmeldung: info@schmerzfrei-praxis-kaelin.de oder 0176/56715203

Neues Angebot im Kirschenhof 3

Krabbelgruppe QU20 im Kirschenhof 3

Jeden Donnerstag (außerhalb der Schulferien) von 14:30-16:30 Uhr im Kirschenhof 3

Ein offener und selbstorganisierter Treffpunkt für Babys und Begleitpersonen (Eltern, Großeltern, Paten, ...). Die Kleinen spielen, krabbeln, staunen – die Großen sitzen entspannt daneben, trinken Tee und plaudern.

Etwas Spielzeug und Krabbelunterlagen sind da, bring aber gerne mit was du und dein Baby brauchst.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch :)

Der Raum ist barrierefrei, es gibt ein WC mit Wickelunterlage und eine kleine Küche mit Wasserkocher und Kaffeemaschine.

Aktuelle Infos gibt es von Stefan Eller per Mail: krabbelgruppe-kirschenhof@posteo.de.

Aufgrund der Raumgröße ist die Teilnehmerzahl auf 8 Erwachsene plus Kinder begrenzt.

Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3

Wir treffen uns wieder ab Freitag, den 04.10. und 18.10.2024 von 18:00 – 20:00 Uhr (jeder 1. und 3. Freitag im Monat)

Hast Du Lust in schöner Runde und gespannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhaftes Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com, Tel: 0170-7043388

Bunter, kreativer Nachmittag für Familien QU20 im Kirschenhof 3

Für Kinder (3-8 Jahre) und Mütter/Väter oder Großeltern

Freitag, den 11.10., 29.11. und 13.12.2024 von 16:00-17:30 Uhr

Engeladen sind Familien, die Freude am gemeinsamen Basteln, Singen, Geschichten erzählen oder Entdeckungen in der Natur usw. haben.

Mitzubringen ist gute Laune, eventuell eine Trinkflasche und nach Möglichkeit Kinder-

schere, Buntstifte, Kleber für den ersten Termin. Bei den folgenden Terminen können wir gemeinsam überlegen, mit was wir uns je nach Jahreszeit beschäftigen oder welche Wünsche es gibt.

Da das Angebot neu gestartet wird bitte ich um Anmeldung, bis 1 -2 Tage vorher.

Für Material können Kosten anfallen. Ansonsten steht eine Spendenbox bereit, um ggf. notwendige Utensilien zu beschaffen. Mein Name: Ellen Wendt (Erzieherin, Naturpädagogin), Quartiersvertreterin QU20, Gästeführerin im Naturpark Südschwarzwald e.V,

Meine Begeisterung für die Natur und die neugierige Entdeckungsfreude der Kinder möchte ich auch nach Beendigung meiner beruflichen Zeit nicht missen.

Anmeldung und Info: Mobil: 0170-5577299 oder e-mail: ellen.wendt@quartierstreff.de

QU20 Im Kirschenhof 3

Schach für Kinder von 7-14 Jahren QU20 im Kirschenhof 3

Dienstag, den 08.10., 05.11., 19.11. und 10.12.2024 von 16-18 Uhr

Achtung! Der zuvor angekündigte Termin vom 29.10. entfällt, da er in den Ferien liegt. Du hast schon Schachkenntnisse oder möchtest es lernen? Suchst du Kinder, die mit dir Schach spielen?

Mein Name ist Kalle Pöppel, ich bin Rentner und engagiere mich bei „Oma und Opa auf Zeit“. Gerne bringe ich euch die Schachregeln näher und wir spielen und lernen gemeinsam.

Wenn du Lust hast, melde dich gerne bei mir an.

Anmeldung und Info: Mobil: +49 173 8865599 oder e-mail: schach@khps.de

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).



BUBLI -

Die **BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK**

Hier gibt es alles, was Leseratten zwischen 2 und 14 Jahren mögen!

Geöffnet ist die Bubli am Mittwochnachmittag von 16Uhr-18Uhr. In den Schulferien bleibt die Bubli geschlossen.

Wir freuen uns auf euch!

Immer willkommen sind gut erhaltene Kinder- und Jugendbuchspenden.

Wenden Sie sich wegen Umfang und Übergabe bitte an folgende Adresse: bubli@bv-burg-dreisamtal.de

Kulturkreis Dreisamtal

Sonntag, 13.10. 11.00-12.00 Uhr. Konzert- Matinee "Hänsel und Gretel"

Erleben Sie eine kammermusikalische Fassung der bezaubernden Oper von Engelbert Humperdinck. Mit Berthilde Galosi (Violine), Brigitte Weigmann (Klarinette), Hans Fuhl bom (Klavier) und Arnd Peter (Gesang und Sprecher) entführen wir Sie in die magische Welt von Hänsel und Gretel. Lassen Sie sich von dieser musikalischen Darbietung verzaubern!

Empfohlen ab 7 Jahren
Friedrich- Husemann -
Klinik Buchenbach- Raphaelsaal
Sonntag, 13.10.2024
11.00-12.00 Uhr
Eintritt frei- Spenden sind willkommen.

Tourismus Dreisamtal



Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstr.24, Kirchzarten | 07661/907980 | tourist-info@dreisamtal.de | dreisamtal.de

Montag bis Freitag 9:30 bis 17 Uhr | samstags 10 bis 12 Uhr An Sonn- und Feiertagen geschlossen

KARTENVORVERKAUF IN DER TOURIST-INFO

Donnerstag, 10. Oktober, 20 Uhr: BLUEBIRD – The Poetry of Music mit Rebekka Dold und Andi Gisler, Oberried, Kleinkunst in der Klosterschiire

Samstag, 12. Oktober, 20 Uhr: „Weg von Daheim“, Vom Leben der Hirtenkinder im Schwarzwald Lesung mit Julia Heinecke, Buchenbach, Hansmeyerhof

Samstag, 2. November, 19 Uhr (Einlass: 18 Uhr): fuß & friends, Kleinkunst in der Klosterschiire

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 9. bis 17. Oktober

(Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen auf dreisamtal.de/events)

Mittwoch, 9. Oktober

19:30- ca. 21 Uhr: **Bibeltreff Dreisamtal**
Wir lesen gemeinsam den Propheten Daniel aus dem Alten Testament unter dem Aspekt: Wie kann ich in einem gottlosen System meinen Glauben leben? Stegen,

Ökumenisches Gemeindezentrum, Dorfplatz 14. Ohne Anmeldung. www.geo-exx.com

Freitag, 11. Oktober

15-16:30 Uhr: **Wildkräutertour am Rotbach** mit Christina Fehrenbach, Phyto- praktikerin. Treffpunkt: Kirchzarten-Burg, Spielplatz, Höfener Str. 107. Anmeldung: dreisamtal.de/veranstaltungen

Sonntag, 13. Oktober

11-12 Uhr: Kulturkreis Dreisamtal – **Kammermusik: Hänsel und Gretel** (Gesang und Sprecher)

Ohne Anmeldung. *Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal*

Regelmäßige Veranstaltungen

Mittwochs und samstags | täglich auf Anfrage

14- ca. 15 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Donnerstags (nicht an Feiertagen!)

17 Uhr: Auf dem Rücken der Ponys, Kinder ab 3 J., ohne Anmeldung, bei jedem Wetter (Reithalle), Erlenhof, Buchenbach-Himmelreich, Erlenhofstr. 5
www.erlenhof-himmelreich.de

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Spiel in Kirchzarten – **Die Legende von Falkenstein**

dreisamtal.de/dreisamgeheimnis

NEU: „Der Brautzug der Marie Antoinette“ – Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik. genuss-raetsel.de

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland, mit Bike oder zu Fuß dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren

Steinwasenpark: täglich: 10-17 Uhr www.steinwasenpark.de

Museen im Dreisamtal - dreisamtal.de/museen

Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

Historische Gassenbauernhofmühle in Oberried-Zastler, Talstraße 7

Führungen können gerne telefonisch vereinbart werden: Tel. 07661/ 989 230 (Theo Hirschbühl)

Schniederlihof – Samstag, Sonn- und Feiertag: 12-16 Uhr (Führungen bis 15 Uhr) Oberried-Hofsgrund, Gegendrumweg 3

**Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüb-
le** in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobel-
straße 18,
Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina
Willmann, 07661/ 99 298.
www.hansmeyerhof.de

Alte Säge in Zarten, Besuchstermine gerne
telefonisch: Sigrun Bludau: Tel. 07661/ 61
327 oder per E-Mail: sigrun.bludau@gmx.
de. www.buergerverein-zarten.de
Jeden Donnerstag v. 14:30-16:30: Schüler-
café „Café Säge“ (nicht in den Schulferien):
Warme und kalte Getränke, selbstgebacke-
ne Kuchen und frische Waffeln.

**Am 17.10.: MIT MUSIK VON HERRN HAU-
SER AUF DER STEIRISCHEN HARMONIKA**

Museums-Bergwerk Schauinsland:

große und kleine Führungen

www.schauinsland.de

Krimi-Wanderungen:

Sonntag, 12. Oktober, 20.10., 17.11.

jeweils 12-16 Uhr, *Anmeldung erforderlich!*

Anmeldung erforderlich –

www.schauinsland.de

Märchen-Führungen:

Sonntag, 27. Oktober, 12, 13, 14, 15 Uhr

Anmeldung erforderlich –

www.schauinsland.de



Sportnachrichten



Sportverein Kirch- zarten Tischtennis

Jugend 15 Kreisluga D

Mo., 14.10.2024 18:00 Uhr
TTC Eschbach - SV Kirchzarten III

Herren Kreisklasse A

Fr., 18.10.2024 19:30 Uhr
TTC Whyll II - SV Kirchzarten II

Jugend 15 Kreisluga B

Sa., 19.10.2024 10:00 Uhr
SV Kirchzarten II - TV Ihringen

Jugend 19 Kreisluga A

Sa., 19.10.2024 13:00 Uhr
SV Kirchzarten - TV Freiburg St. Georgen

Jugend 15 Bezirksklasse

Sa., 19.10.2024 13:00 Uhr
SV Kirchzarten - TTSV Kenzingen

Damen Landesliga

Sa., 19.10.2024 18:00 Uhr
ESV Weil III - SV Kirchzarten

Herren Kreisklasse A

Mo., 21.10.2024 20:00 Uhr
SV Kirchzarten II - TTC Eendingen III

Herren Kreisluga A

Di., 22.10.2024 20:15 Uhr
AV GER.Freib.-St.Georgen II - SV Kirchzarten



Sportverein Kirchzarten

Neu: Vinyasa-Yoga am Abend

Fließende und dynamische Yogaübungen
werden mit der Atmung in Einklang ge-
bracht.

Mit sanften Dehnungen und kreativen Be-
wegungen wird der ganze Körper mit konti-
nuierlichen einzigartigen Bewegungsabläu-
fen gefordert.

Vinyasa ist ein wohltuendes Flow-Yoga, das
Entspannung für Körper und Geist vereint.

Kursleiterin ist Natalia Vershinina.

Kurszeit dienstags 19.45-20.45 Uhr im Gym-
nastikraum am Sportplatz ab 15.Okt.

Rückbildungsgymnastik für Mütter im 1. Jahr nach Geburt:

Der krankenkassenzertifizierte Rückbil-
dungs- und Beckenbodenkurs mit Kursstart
am 14. Oktober und Kursstart am 4. Novem-
ber hat noch freie Plätze.

Unter qualifizierter physiotherapeutischer
Anleitung wird immer montags (im Gym-
nastikraum am Sportplatz Kirchzarten)
mit gezielten Übungen für Beckenboden,
Bauch und Rücken die Muskulatur gekräftigt
und der gesamte Körper in Stabilität
und Haltung geschult. Dehnung und Ent-
spannung bringen Lockerung für Nacken-,
Rücken-, und Beckenbeschwerden.

Die Babys dürfen gerne mitgebracht wer-
den.

Schieb dich fit – Fitness für Mütter mit Kinderwagen

Für Mütter, die Freude an Bewegung und
Laufen haben und gemeinsam mit ihrem
Neugeborenen und anderen Müttern an
der frischen Luft Sport machen wollen und
dabei Ausdauer, Fitness und Kräftigung tra-
inieren.

Freitags, 9:30-10:30 Uhr

Rope Skipping für Kinder ab 9 Jahre

Erlebe das klassische Seilspringen auf eine
ganz neue Art!

Die neue Trendsportart Rope Skipping bie-
tet Abwechslung und Spaß. Zur Musik oder
auf Zeit wird nicht nur die Kreativität, son-
dern auch die Ausdauer und Schnelligkeit
geschult.

Donnerstags 18:30-19:30 Uhr

Spitzenballett und Jazzdance für Jugendliche

Freitags 16:30-18:00 Uhr

Jazzdance für Erwachsene

Jazz Dance - eine Mischung aus afrikanischen
und amerikanischen Tanzelementen.
Ausgehend vom Kreisen der Hüfte ver-
setzt der Jazz Dance einzelne Körperteile
isoliert, aber koordiniert in Bewegung. Mit
Spannung und etwas Rhythmusgefühl, Läs-
sigkeit und Coolness lernt ihr Euren Körper
tanzend kennen.

Freitags 18:00-19:00 Uhr

Anmeldung zu den Kursen unter
www.svkirchzarten.de

Fußballtrainer oder -trainerin für unsere C2 gesucht

Für unsere C2-Jugend der Spielgemein-
schaft des SV Kirchzarten und der SF Ober-
ried suchen wir weiterhin dringend noch
einen Trainer oder eine Trainerin zur Unter-
stützung des Trainerteams. Voraussetzun-
gen dafür sind vor allem die Freude an Fuß-
ball und der Arbeit mit motivierten Spielern
im Alter von 13-14 Jahren. Wir sind grund-
sätzlich offen für alle Interessierte, egal
ob Renter mit Zeit und Lust auf ein neues
Hobby, sportlich ambitionierte Sportstu-
dentin oder frisch in Dreisamtal gezogener
Fußballer.

Wir bieten Einbindung in zwei tolle Vereine,
eine motivierte und sympathische Mann-
schaft, eine Trainervergütung, eine gute
Einarbeitung vom derzeitigen Interims-Train-
er und insgesamt die Möglichkeit für ein
persönlich bereicherndes Ehrenamt!

Interessiert und Lust auf ein erstes unver-
bindliches Gespräch? Dann schreibe gerne
eine E-Mail an unsere Jugendleitung Mathi-
as, Tom und Oktay:

jugendleitung@svkirchzarten.de



Vereine / Verbände

Sie sind Mitglied im Förderverein der Realschule am Giersberg e. V. oder wollen es noch werden?

Das freut uns sehr und wir möchten Sie herzlich zu unserer öffentlichen Mitgliederversammlung am Mittwoch, den 13. November 2024 um 19:00 Uhr einladen!

Die Veranstaltung findet in den Räumen der Realschule am Giersberg statt.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Rechenschaftsbericht 2023
3. Kassenbericht 2023
4. Entlastung des Vorstandes
5. Neuwahlen
6. Verschiedenes

Anträge und Ergänzungswünsche zur Tagesordnung können über das Sekretariat per Mail unter rsk@lkbh.de an uns gesendet werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Martina Peitz, Simone Dunst, Doris Fräßle



Bürgerverein Kirchzarten-Burg

Tagesordnung der Mitgliederversammlung

am 23.10.2024, 19 Uhr,
Foyer Tarodunumschule

1. Begrüßung
2. Berichte des Vorstandes
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
5. Anträge auf Satzungsänderung (siehe Anhang)
6. Wahl des Vorstandes
7. Wahl der Kassenprüfer
8. Verschiedenes
9. Verabschiedung

Liebe Mitglieder des Bürgervereins, herzlich laden wir zur Mitgliederversammlung am Mittwoch 23. Oktober 2024 um 19 Uhr ins Foyer der Tarodunumschule ein. Gemäß der Satzung findet diese alle 2 Jahre statt.

Auf euer zahlreiches Erscheinen freuen wir uns und grüßen herzlich,

Für den Vorstand
Ulrich Albicker und Sven Halbroth
(Vorsitzende)



Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung

Das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm „Zukunft Altbau“ empfiehlt nun einen „EE-fit-Test“. Dafür stellt man die Vorlauftemperatur am Regelgerät einfach auf einen Wert (max. 55 °C) die auch für Wärmepumpenheizungen gängig ist.

Informationen dazu, allen Energiefragen und vielen Fragen des Lebens: beim tel. Energiegespräch am Fr. 11.10.24 von 20:00 – 22:00 Uhr, dabei sind auch Terminvereinbarungen für die Vorort-Beratung („mit Abstand die beste Beratung“) möglich, 07661/4951 oder info@paul-frener.de.

Kneippverein Kirchzarten e.V. Kirchzarten

Vortrag: „Mit Schüßler Salzen das Immunsystem stärken - KEINE CHANCE DEN VIREN“

Frau Carmen Schuler, Heilpraktikerin
17.10.2024, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

Unser Abwehrsystem ist ständig im Einsatz, um uns vor Schadstoffen und Krankheitserregern zu schützen. - und um gesund und fit zu bleiben, gibt es eine Vielzahl von Maßnahmen, es zu stärken. Dazu zählen unter anderem eine ausgewogene Ernährung, Bewegung und ein erholsamer Schlaf. Weiterhin bietet uns die Heilmethode nach Dr. W.H. Schüßler eine zusätzliche Möglichkeit, dies zu unterstützen. Dr. W.H. Schüßler entdeckte, dass ein gestörter Mineralstoffhaushalt der Zellen für Krankheiten verantwortlich ist. Krankheiten entstehen durch eine Verteilungsstörung von Mineralstoffen im Körper. Lebensnotwendige Mineralstoffe gelangen nicht dorthin, wo sie dringend benötigt werden. Durch Zuführen der Mineralien tritt Heilung ein. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Heilmethode mit Schüßler-Salzen, einer sanften, aber natürlichen Therapie. Sie lernen die 12 Mineralsalze und ihre Funktionen mit ihren Einsatzmöglichkeiten kennen und wie Sie damit Ihre körpereigene Abwehr stärken können.

Eintritt: frei für Mitglieder, Euro 6,00 für Nichtmitglieder

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>



Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz – wie funktioniert das?

Vor rund 20 Jahren gründeten Angehörige den Verein Labyrinth e.V. und eröffneten mit viel ehrenamtlichem Engagement zuerst in Ebnet und drei Jahre später auch in Kirchzarten-Burg eine Wohngemeinschaft für jeweils acht Menschen mit Demenz. In diesen selbstverwalteten Wohngemeinschaften haben bis heute mehr als 120 Menschen ein Zuhause gefunden.

Pflege mit Würde und Zeit für den Menschen statt Pflegenotstand, gemeinsam statt einsam, ein Zuhause statt einem Heimplatz, eingebundene Angehörige statt Überforderung: Wie funktioniert das?

Antworten darauf möchten Angehörige, darunter auch einer der WG-Pioniere, Vertreter der ambulanten Pflegedienste und Vereinsverantwortliche am Informationsabend geben und ihre Erfahrung teilen. Wir stellen eine alternative Wohnform für Demenzzranke vor und bieten betroffenen Angehörigen sowie Interessierten die Gelegenheit, sich mit erfahrenen Pflegekräften und Angehörigen von Bewohnern beider Wohngemeinschaften auszutauschen.

Termin: Informationsabend Labyrinth e.V. – Wohnen für Menschen mit Demenz. Freitag, 18. Oktober 2024, 19.30 Uhr im Bürgersaal in der Talvogtei. Eintritt frei.

Information: www.labyrinth-freiburg.de



Reitsportverein Kirchzarten/Dreisamtal e. V.

Vereinsmeisterschaften

Am **Sonntag, 13. Oktober 2024**, finden auf dem **Joxenhof in Burg-Höfen** die Vereinsmeisterschaften des Reitsportvereins Kirchzarten-Dreisamtal e.V. statt.

Die Prüfungen beginnen um **11.00 Uhr** mit den **Dressurprüfungen** Kl. E, A und L. Ab ca. 13.30 erhalten die Kleinsten die Möglichkeit, in der **Führzügelklasse** Turnierluft zu schnuppern. Beim darauffolgenden **Caprilli-Test** müssen grundlegende Fertigkeiten im dressur- und springmäßigen Reiten unter Beweis gestellt werden. Ab ca. 15.30 Uhr finden die **Stil-Springprüfungen** der Kl. E und A statt, bevor dann die Vereinsmeister der verschiedenen Disziplinen gekürt werden.

Alle Pferdefreunde sind sehr herzlich eingeladen, der Reitsportverein freut sich über viele Zuschauer. Für das leibliche Wohl sorgt das bewährte Gastro-Team des Reitvereins.

ENDE DES REDAKTIONELLEN TEILS



**KOMBINIEREN
SIE NACH
HERZENSLUST**

Unseren Musterkatalog auf www.primo-stockach.de anschauen.

Mit den Primo-Heimatblättern können Sie Ihren Weihnachtsgruß an all Ihre Kunden schicken.

Setzen Sie unsere Heimatblätter wie ein Puzzle zusammen oder nutzen Sie unsere Primo-Kombinationen.

Gerne beraten wir Sie telefonisch oder werfen Sie einen Blick in unsere aktuellen Mediadaten unter www.primo-heimatblatt.de.



Wer viel bucht, spart zusätzlich 5% bis 10%

Grüßen Sie auch Ihre Kunden und Geschäftspartner in Ihren Nachbargemeinden. Machen Sie von unseren günstigen Kombinationsangeboten Gebrauch! Natürlich können Sie auch alle anderen Ausgaben frei nach Ihren Wünschen zusammenstellen, nicht nur die aus Ihrer direkten Nachbarschaft.

3 Ausgaben: 5% Rabatt

5 Ausgaben: 10% Rabatt

 **PRIMO**
Verlag | Druck | Service

SO KOMMT IHR AUFTRAG RICHTIG AN

per Post: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach

per Fax: 0 77 71 93 17-40

per E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

ad AUTO DIENST DIE MARKEN-
WERKSTATT

Für alle Fahrzeuge • Inspektionen
HU / AU • Unfallinstandsetzung
Klimaservice • Scheibenreparatur
Autohandel

Walter Hätti


Schwarzwaldstr. 330 • 79117 Freiburg
Telefon 0761/64411
E-Mail: info@automobile-haetti.de
Internet: www.automobile-haetti.de
Facebook: www.facebook.de/automobile-haetti

Handwerklich begabter, rüstiger Rentner, kocht gerne, sucht zahlbare

2-3-Zi.-Whg.

mit Balkon/Freisitz und Keller. Gerne Mithilfe im Haus oder Hof.

Tel. +49 157 / 513 460 28

 **GEFLÜGELVERKAUF am Montag, 14.10.24 und 18.11.2024**
12.50 Uhr Kirchzarten Raiffeisenlager
Renchtalgeflügelhof Bienek • Oberkirch • Tel. 07802 / 74 46

3,5 bis 4 Zi. Whg., Kauf oder Miete, gesucht

Ehepaar im Ruhestand, Nichtraucher und ohne Haustiere, sucht neues Zuhause im Raum Kirchzarten. Wir wünschen uns eine helle, altersgerechte 3,5 bis 4 Zi.-Whg. ab 95 qm mit Balkon / Terrasse und Garage in ruhiger Lage zu kaufen oder zu mieten. Maklerangebote sind nicht erwünscht.

Kontaktaufnahme bitte unter ☎ **0157 52 63 53 28**.

 **SCHWEIGHOF** 
QUALITÄT • MIT RESPEKT • VON HIER

Bio-Rindfleisch direkt vom Erzeuger aus garantiert artgerechter und nachhaltiger Aufzucht. Weitere Infos: www.schweighof.de
Bitte Termin vereinbaren bei Katja Kürner,
0160/97754782.

Suche 1-2 Zi.-Whg. und Lager oder Garage
☎ **0170 3062078**

Zuverlässige Haushaltshilfe
für 3-4 Std. wöchentlich nach Burg am Wald (Kirchzarten) **gesucht**. Gute Bezahlung.
Tel. 07661 / 44 45

Ärztin (berentet), solvent,
sucht 2-Zi.-Whg. mit Balkon in Kirchzarten
Mail: liese.weber@gmx.de

Information & Beratung
Mi./Fr./So., 16-18 Uhr
vor Ort in Zarten
Bundesstr. 27

Wir suchen eine nette, deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d)

Für Appartement-Reinigung in Teilzeit. Arbeitszeiten im Bereich 10.30-16.30 Uhr. Rufen Sie Frau Ritschel an und legen Sie direkt los: ☎ **0152 / 33 57 81 07**
KIRCHZARTEN APPARTEMENTS, Bahnhofstraße 22, Kirchzarten

PRIMO Verlag | Druck | Service **SONDERSEITEN**
STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

KW	KOMBI	THEMA	ERSCHEINUNGSORTE	AZ*
43	612	Lokal-Regional-Genial	Münstertal, Sulzburg, Staufen, Ballrechten-Dottingen	15.10.24
43	617	Lokal-Regional-Genial	Hartheim, Heitersheim, Eschbach, Bad Krozingen	15.10.24
43	636	Lokal-Regional-Genial	Umkirch, Gottenheim, Bötzingen, Eichstetten, March	15.10.24
43	676	Lokal-Regional-Genial	Badenweiler, Auggen, Schliengen, Neuenburg, Müllheim	15.10.24
45	618	Bei uns sind Sie richtig!	Eichstetten, Gottenheim, Waltershofen, Sasbach, Vogtsburg, Ihringen, Bötzingen, Merdingen, Bahlingen	29.10.24
45	621	Bei uns sind Sie richtig!	Kirchzarten, Oberried, Kappel, Stegen, Buchenbach, Ebnet	29.10.24
47	667	Die Adresse vor Ort!	Freiamt, Malterdingen, Kenzingen, Riegel	12.11.24
47	671	Die Adresse vor Ort!	Wyhl, Weisweil, Rheinhausen, Herbolzheim	12.11.24
47	673	Die Adresse vor Ort!	Reute, Vörstetten, Hochdorf, March	12.11.24

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG **Öffnungszeiten**
Telefon: 07771 9317-11 | Telefax: 07771 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de
Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

PRIMO-VERLAGSBÜRO RAPPENECKER
Im Quellengrund 5 | 79238 Ehrenkirchen
Telefon: 07633 9333650 | E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de

*Anzeigenschluss bis 12 Uhr

TERRA

Bodenbeläge

UNSERE ANGEBOTE



AKTIONSTAGE

12.10. & 13.10. / 10-15 UHR

UNSERE EXPERTEN VOR ORT:

VAILLANT

zeigt die neuesten Wärmepumpen

HEIZUNGSBAU SONNER

berät zu Fußbodenheizung und Wärmepumpen

ÜBERENERGIE

informiert zu Fördermöglichkeiten und Energieeffizienz

Gewerbestraße 9a
in Opfingen

TERRA-BODEN.DE

BADEPARADIES SCHWARZWALD
Titisee

Von Höhenmetern zu
Tiefenentspannung ...
... ins Badeparadies in Titisee

www.badeparadies-schwarzwald.de

stein + form gruppe

stein+form
Kaiserstuhlstraße 2
79106 Freiburg
0761 5034888

stein+form wonaschek
Norsinger Straße 26a
79189 Bad Krozingen
07633 12163

GRABMALE FÜR GENERATIONEN

info@stein-form.de www.stein-form.de

STIFTUNGSVERWALTUNG
FREIBURG

BEWIRB DICH JETZT ALS
PFLEGEFACHKRAFT
PFLEGEHILFSKRAFT

UND PROFITIERE VON
UNSEREN BENEFITS!

WEITERE JOBS IN
DER ALTENHILFE

MIT EINANDER
FÜR MEHR
MENSCHLICHKEIT

Kontakt: Silke Merkel, Fachbereichsleitung
merkel.s@sv-fr.de, Tel. 0761/ 2108-310
stiftungsverwaltung-freiburg.de

AWO-Freiburg Ambulante Dienste gGmbH
Individuelle Schwerstbehinderten-Assistenz
sucht ab sofort oder später,
eine Schulassistentin (m/w/d) in Teilzeit
für die Begleitung von Schüler:innen mit
körperlicher Behinderung in Stegen.
Auch als FSJ möglich!

Infos und Bewerbung: awo-freiburg.de/isa
Kontakt: isa@awo-freiburg.de
0761 48878 700
Ansprechpartner: Marcel Simon
und Anette Dossenbach

Tore direkt vom Hersteller

Rolltore, Sektionaltore, Kipptore, Industrietore

Pfullendorfer®
TOR-SYSTEME

Ihr Fachberater vor Ort
Herr Manuel Estrada
Telefon 01590 4335126
m.estrada@pfullendorfer.de

www.pfullendorfer.de

Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Bürger Platz 2