



ULTRA BIKE MEETS FREITAG ABEND SPEKTAKEL

IM SPORTSTADION KIRCHZARTEN

12.07.

BEGINN 19:30 UHR MIT
EINER TRIAL BIKE SHOW &
DER BAND "DOC BROWN"

17:00 Uhr Bambini-Trophy // Bewirtung vor Ort

**DOC
BROWN**

D.ReisäM.Tal



**BLACK FOREST
ULTRA
BIKE MARATHON**

BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
DRK-Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
(alle Rufnummern vorwahlfrei)	
Krankentransport	0761/19222
Polizei Freiburg	0761/8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung	
Kirchzarten GmbH	
24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	0151 705 95 748

Standort der öffentlich verfügbaren Laiendefibrillatoren

Kirchzarten:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Eck, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberriederstraße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

Burg-Birkenhof

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

Burg-Höfen

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

Zarten

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienst für das Dreisamtal

- 11.07.2024 Zähringer-Apotheke St. Peter
Zähringer Straße 12, 79271 St. Peter,
07660 1555
- 12.07.2024 easyApotheke Freiburg im Hbf
Bismarckallee 13, 79098 Freiburg,
0761 2967780
- 13.07.2024 Blasius-Apotheke
Habsburgersr. 131, 79104 Freiburg, 0761 34220
- 14.07.2024 Bären-Apotheke Littenweiler
Lindenmattenstr. 40, 79117 Freiburg,
0761 48877055
- 15.07.2024 Bären-Apotheke Stegen
Hirschenweg 6, 79252 Stegen,
07661 931777
- 16.07.2024 Bären-Apotheke am Basler Tor
Christoph-Mang-Str. 18-20, 79100 Freiburg,
0761 48877011
- 17.07.2024 Greifen-Apotheke Kirchzarten
Bahnhofstraße 6, 79199 Kirchzarten,
07661 5313
- 18.07.2024 Kloster-Apotheke Oberried
Hauptstraße 9, 79254 Oberried, 07661 2766

**Der Notdienst beginnt
jeweils um 8.30 Uhr.**

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393-29;
Telefax: 393-8129; E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de; Internet: www.kirchzarten.de
Für den amtlichen und redaktionellen Teil: Bürgermeister Andreas Hall oder der von ihm Beauftragte
Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach; Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 07771 9317-40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de; Homepage: www.primo-stockach.de

ÄRZTE

Ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr	116 117
oder unter www.docdirekt.de	
Zahnärztlicher Notfalldienst	0761/120 120 00
Tierärztl. Notfalldienst	0761/7 22 66
Tierarztpraxis Dreisamtal Dr. Strasser	07661/57 64
Samstag, von 10 - 11 Uhr	

VOLKSHOCHSCHULE

Geschäftsstelle	07661/5821
Montag, Mittwoch, Freitag	10.00 – 13.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs- Informationszentrale	0761/19240
Abfallberatung des Landkreises, neu	01802/25 46 48
Kompostpatin:	07661/61087
Notdienst der Rechtsanwältin	0172/7451940
„am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr“	
Umweltambulanz	0761/72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten

Tel. 07661/393-0	
Montag - Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
nachmittags	
Montag u. Mittwoch	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-22 o. -23 o. -24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH	Tel. 07661/91891-10
Montag + Dienstag	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Freitag	09.00 - 12.00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro: Tel. 07661/393-62

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

Mediathek

Talvogteistraße 5, Telefon 07661/393-66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di + Fr 10 – 12.30 Uhr, 15 – 18.30 Uhr
Mi 10 – 12.30 Uhr
Do 15 – 18.30 Uhr
Jeden 1. und letzten Samstag
im Monat 10 – 12.30 Uhr

Kleiderkammer

Hauptstraße 24, im alten Rathaus
Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme
nach Rücksprache: oder 07661/2338

Recyclinghof

Di.	09.00 bis 12.00 Uhr
Do.	15.30 bis 18.30 Uhr
Sa.	08.00 bis 13.00 Uhr

Grünschnitt

Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi. 16.00 – 19.00 Uhr (März - Oktober)
Fr. 15.00 – 18.00 Uhr (März - Oktober)
Mi. 16.00 - 18.00 Uhr (November - Februar)
Sa. 10.00 – 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin	07661/70 77
Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg	0761/3 10 72
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg	0761/71311
Allg. Soz. Beratung der Diakonie	07661 / 9 38 40
Pflege mobil	07661/91 24 61
Pflege Partner	07661/98 06 44
ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege	07661/981472
Sozialpsychiatrische Dienste	07661/9 04 60
Kirchliche Sozialstation Dreisamtal	07661/9 86 80
Seniorenzentrum Kirchzarten	07661 391 100
Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant"	07661/90 53 12
Arbeitslosenberatung, Schuldner- und Insolvenz- beratung, Schwangeren- und Familienberatung	07661/93840
Hospizgruppe	0160-96263862
TelefonSeelsorge	0800/1 11 01 11

Pflegestützpunkt

Breisgau Hochschwarzwald

Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige zu pflegerelevanten Themen
Gebiet: Dreisamtal, Hochschwarzwald

79822 Titisee Neustadt

Wilhelm-Stahl-Str. 13 (gegenüber der AOK)
Ansprechpartner:

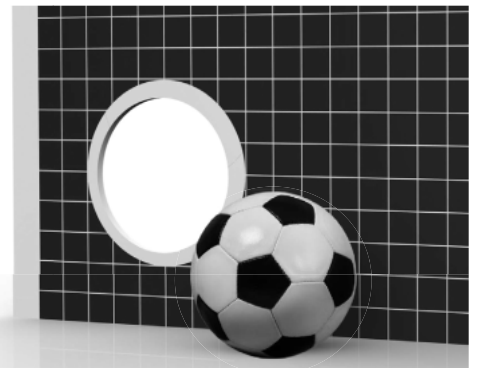
Wendelin Schuler Tel: 0761/2187-2977
wendelin.schuler@lkbh.de
Christiane Düspohl: Tel.0761/2187-2978
christiane.duespohl@lkbh.de

GROSSES FINALE

1. KIRCHZARTENER

TORWAND-OPEN

Samstag, 13. Juli | ab 11.00 Uhr



🏆 **Finale der 5 besten Torwandschützen im Einzelwettbewerb – Beginn 11.00 Uhr**

🏆 **Im Anschluss treten sieben Finalisten-Teams an:**

- DIE TITELVERTEIDIGER
- TEAMS VESICLES TWO – UNIKLINIK FREIBURG
- TEAM TOURISMUS DREISAMTAL
- SPARKASSENKICKER
- TEAM ECOMAL 2
- TEAM RAUMGESTALTUNG WEISS
- TEAM FC HÄNSELN UND GRÄTSCHEN

🏆 **HIGHLIGHT! Übergabe des Kirchzartener TORWAND-OPEN WANDERPOKALS inkl. Namensgravur an das Siegerteam.**

Kommt vorbei zum großen Fußball-Spektakel, feuert die Finalisten des Einzelwettbewerbes sowie die Teams an und genießt noch einmal ultimatives Fußballfeeling mitten in der Fußgängerzone.

Die endgültige Rangliste der besten Torwandschützen im Einzelwettbewerb steht nach dem letzten Wettbewerb, am Donnerstag, 11. Juli fest und wird Freitag, 12. Juli über echt-kirchzarten.de veröffentlicht. Alle Finalisten werden schriftlich zum Finale eingeladen.



SEI DABEI

echt
KIRCHZARTEN





Gemeindenachrichten

Ehrung langjähriger Gemeinderäte

In der letzten öffentlichen Gemeinderatssitzung des alten Gemeinderates fanden die Ehrungen der langjährigen Gemeinderäte, die Verabschiedung der ausscheidenden Gemeinderäte und die Verleihung der Ehrenbürgerwürde an Herrn Peter Meybrunn statt.

Herr Bürgermeister Hall begrüßte die anwesenden Ehrenbürger B. Scherzinger, W. Rombach und G.-W. von Oppen und die Träger der Goldenen Ehrennadel der Gemeinde Kirchzarten.

Bürgermeister Hall ging zunächst auf die Bedeutung des Ehrenamtes „Gemeinderat“ ein und dankte den Gemeinderäten für ihr Engagement, „die Flamme unserer Demokratie am Brennen“ zu halten. In seiner Ansprache zur Ehrung der langjährigen Gemeinderäte gab er einen Rückblick auf die wichtigsten Themen der Gemeinde Kirchzarten in den vergangenen 40 Jahren.

Geehrt für 10-jährige Mitgliedschaft im Gemeinderat wurden
Maxi Glaser
Stefan Saumer
Ulrich Martin Drescher

Geehrt für 20-jährige Mitgliedschaft im Gemeinderat wurde
Peter Spiegelhalter

Geehrt für 30-jährige Mitgliedschaft im Gemeinderat wurden
Barbara Schweier
Dr. Harald Schauenberg

Geehrt für 40-jährige Mitgliedschaft im Gemeinderat wurde
Peter Meybrunn



Mit persönlichen Worten über das Wirken der ausscheidenden Gemeinderäte und großem Dank wurden Ulrich Martin Drescher, Maxi Glaser und Hannelore Schult verabschiedet.

Der Höhepunkt der Sitzung war die Verleihung der Ehrenbürgerwürde, die höchste Auszeichnung der Gemeinde Kirchzarten, an Herrn Peter Meybrunn.

In seiner Ansprache ging Bürgermeister Hall auf den Lebenslauf von Peter Meybrunn und die wichtigsten gemeindepolitischen Themen während seiner 40-jährigen Mitgliedschaft im Gemeinderat ein. Er würdigte seine Kompetenz, sein Engagement und seine Vehemenz insbesondere in Meybrunns Fachgebiet Bauen. „Leidenschaftlich haben Sie die städtebauliche Entwicklung Kirchzartens die Jahre über geprägt, für ein qualitativvolles Ortsbild gekämpft“.

Für Meybrunn stehe das Gemeindewohl und sein Interesse an den Mitmenschen im Vordergrund, wie er auch durch seine aktiven Mitgliedschaften und im Sportverein Kirchzarten e.V. und bei der Fasnet (Contra-Brüder) unter Beweis stellt.

Im Anschluss verlieh Bürgermeister Hall unter stehenden Ovationen die Ehrenbürgerwürde an Herrn Peter Meybrunn durch Übergabe der Urkunde. Mit seinem Eintrag ins Goldene Buch hat Kirchzarten nun einen weiteren Ehrenbürger.

Verkehrsbehinderungen anlässlich dem Black Forest ULTRA Bike Marathon am Sonntag, 14. Juli 2024

Schon zum 24. Mal findet in Kirchzarten und unserer Raumschaft ein Mountainbike-Marathon statt. Der Veranstalter der überregionalen Sportveranstaltung unter dem Namen **Black Forest ULTRA Bike Marathon 2024 am Sonntag, 14. Juli 2024**, ist der gleichnamige Verein.

Mehrere tausend Teilnehmer aus zahlreichen Ländern belegen den hohen sportlichen Stellenwert der Veranstaltung. Darüber hinaus hat die Veranstaltung auch positive Auswirkungen für den Tourismus im ganzen Schwarzwald.

Die Radsportveranstaltung wird auf vier unterschiedlich langen Marathonstrecken, über Distanzen von 45 km, 55 km, 70 km und 120 km ausgetragen. Die Strecken führen durch die Gemeinden Kirchzarten, Buchenbach, Hinterzarten, Feldberg, St. Blasien-Menzenschwand, Bernau, Todtnau, Utzenfeld, Wieden und Oberried. Die Gemeinden stimmten grundsätzlich der Veranstaltung zu. Die Streckenführung wurde in den einzelnen Gemeinden im örtlichen Amtsblatt bekannt gemacht. Dem Veranstalter liegt die verkehrsrechtliche, forstrechtliche als auch naturschutzrechtliche Genehmigung zur Durchführung dieser Veranstaltung vor.

Aufgrund dieser Veranstaltung kommt es in der Gemeinde Kirchzarten zu Behinderungen im Straßenverkehr. Betroffen hiervon sind die Straßen:

Sonntag, 14. Juli:

Hauptstraße (Fußgängerzone) einschließlich Kirchplatz, von 5.30 bis 9.00 Uhr;

Hauptstraße (zwischen Sparkasse und Pfaffeneck), von 6.30 bis 9.00 Uhr;

Hauptstraße (vom früheren Gasthaus „Hirschen“ bis zum Sportplatz), von 6.00 Uhr bis 21.00 Uhr;

Oberrieder Straße, ab Sportplatz bis Einmündung L 126, (einschließlich Zufahrt Bickenreute und Schulzentrum), von 6.00 Uhr bis 21.00 Uhr;

Höfener Straße (vom Pfaffeneck bis zur Grundschule Burg), von 6.30 bis 9.00 Uhr; Ortsteil Dietenbach (südlich Jungbauernhof bis Gasthaus „Rössle“), von 9.30 bis 18.00 Uhr;

Dietenbacher Straße (Von Gasthaus „Rössle“ bis Höhe Camping), von 9.30 bis 18.00 Uhr.

Die o.g. Straßen sind für den Durchgangsverkehr gesperrt. Die Zufahrt für Anlieger in der Hauptstraße ist jedoch, mit Ausnahme zwischen 6.00 Uhr und 9.00 Uhr, aus Richtung Freiburger Straße/Schwarzwaldstraße jederzeit möglich.

Bitte beachten Sie, dass auf der Hauptstraße im gesamten Bereich Haltverbot besteht.

Die Straßen innerhalb der Rennstrecke sind in den angegebenen Zeitenräumen für den Fahrzeugverkehr gesperrt. In dringenden Fällen ist die Zu- oder Abfahrt auch während des Rennens gewährleistet.

Die Anlieger werden gebeten, ihre Fahrzeuge außerhalb der Rennstrecke zu parken. Auf der gesamten Rennstrecke besteht während der Veranstaltung absolutes Halteverbot. Den Anweisungen des Ordnungsdienstes ist Folge zu leisten.

Die Durchfahrt für (sonstige) Radfahrer über die Dietenbacher Straße/Ortsteil Dietenbach in Richtung Geroldstal ist entgegen der Rennrichtung nicht möglich. Eine Umfahrungsmöglichkeit besteht über die Hauptstraße/Oberrieder Straße in Richtung Geroldstal und Oberried.

Des Weiteren werden die Bevölkerung und die Feriengäste gebeten, am Veranstaltungstag im o.g. Zeitraum die Wanderwege im Bereich Jungbauernhöhe/Dietenbach zu meiden, da es dort zu Behinderungen wegen der Radsportveranstaltung kommen kann. Wir bitten die Bevölkerung und die Feriengäste um Verständnis.

Für weitere Informationen steht Ihnen das Bürgermeisteramt Kirchzarten unter der Telefonnummer 07661/393-21 zur Verfügung.

Bushaltstellen im Kernort werden am kommenden Sonntag eingeschränkt angefahren

Vom Black Forest ULTRA Bike Marathon 2024 am Sonntag, 14. Juli 2024, sind in der Ortsdurchfahrt des Kernorts folgende Bushaltstellen auf der Linie Kirchzarten - Oberried - Notschrei betroffen:

Die Haltestelle „Grundschule“ (Schwarzwaldstraße) wird am Sonntag, 14. Juli, vor 9.30 Uhr nicht angefahren.

Die Haltestellen „Krone“ (Hauptstraße) und „Sportplatz/Schulzentrum“ (Oberrieder Straße) werden am Sonntag, 14. Juli 2024, ganztags nicht angefahren.

Busbenutzer werden gebeten, an der Haltestelle „Bahnhof“ oder „Grundschule“ einzusteigen.



**Bürgerstiftung
Kirchzarten**

mit Dr. Gremmelsbacher Hilfswerk

von 0 bis 99:

Ein Spiele-Treff für Kinder, Eltern und ältere Menschen.

Haben Sie Freude am Austausch zwischen Alt und Jung in entspannter Atmosphäre?

Treffen Sie andere Familien oder ältere Menschen; tauschen Sie sich generationenübergreifend aus.

Kommen Sie zu unserem Spiele-Treff von 0 bis 99!

Am 11.7. von 15 Uhr bis 17 Uhr sind alle herzlich eingeladen

ins Café con Dios in der Schauinslandstraße 8 in Kirchzarten zu kommen.

Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag.

Unser nächster Termin 2024:
So. 28.7.

Alle Infos unter
www.omaundopa-kirchzarten.de

Ersatz der Holzbrücke über den Dorfbach in Zarten

Vor wenigen Tagen wurde die Brücke über den Dorfbach, zwischen der St. Peter Straße und der Straße „Im Grün“, entfernt. Die Holzkonstruktion war nach rd. 25 Jahren an tragenden Teilen morsch und damit nicht mehr ausreichend verkehrssicher.

Die Brücke wird in der zweiten Jahreshälfte durch ein neues Brückenbauwerk ersetzt.



Fahrradwerkstatt sucht dringend tatkräftige Unterstützung

Seit Mitte 2015 engagieren sich in Kirchzarten mehrere ehrenamtlich Engagierte in der Fahrradwerkstatt des Helferkreises für Flüchtlinge. Die ehemalige Expressguthalle des Kirchzartener Bahnhofs dient als Werkstatt und Lagerraum für die von den Bürger*innen des Dreisamtals gespendeten Fahrrädern. Mehrere Hundert Fahrräder wurden seit Beginn des Projektes fahrtüchtig gemacht und an Flüchtlinge und Menschen mit geringem Einkommen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag abgegeben. Fahrräder die vor Ort nicht benötigt werden, stehen für internationale Hilfslieferungen zur Verfügung.

Aktuell ist die Fahrradwerkstatt dringend auf der Suche nach handwerklich begabten Helfer*innen. Wer Interesse an einer aktiven Mitarbeit und Freude am Reparieren hat, kann sich gerne direkt bei der Fahrradwerkstatt melden. Die Fahrradwerkstatt hat zu folgenden Zeiten geöffnet: Dienstag 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr.

Michael Textor sagt nach 26 Jahren dem Wochenmarkt „Adé“

Nach 26 Jahren verabschiedete sich dieser Tage Marktbesucher Michael Textor vom Wochenmarkt in Kirchzarten. Eine lange Zeit, in der viele Kirchzartener und Dreisamtaler Kunden regelmäßig frisches Kaiserstähler Obst und Gemüse an seinem Marktstand kauften und schätzten. An bis zu 3 Tagen war der Stand in der Vergangenheit in Kirchzarten aufgebaut. Auf dem Marktplatz befand sich sein Stand immer vor der Volksbank.

Oft standen die Kunden Schlange, auch wenn am Stand 3 Verkäufer/innen fleißig „wirbelten“. Ein paar freundliche Worte, ein kleiner Schwatz nebenher, so kannte man den Mann aus Eichstetten.

Zufrieden zeigte sich Michael Textor rückblickend auf die vielen Jah-

re. Eine schöne, aber auch intensive Zeit als Landwirt und Selbstvermarkter. Die viele Arbeit und die gesundheitlichen Belastungen waren nun Grund dafür, dass sich Michael Textor beruflich umorientieren muss.

Dennoch „Daumen hoch“, das war und ist sein Motto. Wir wünschen Michael Textor alles Gute!





Landratsamt Breisgau- Hochschwarzwald

Hitze im Landkreis

Breisgau-Hochschwarzwald Informationen und Tipps

Das Klima im Landkreis verändert sich. Der Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald gehört schon heute zu den wärmsten Regionen in Deutschland. Künftig dürften die Hitzeperioden hier weiter zunehmen und das mit gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen für die Bevölkerung in allen Alters- und Lebenslagen, in den Städten ebenso wie auf dem Land.

Extreme Temperaturen, die hohe UV-Strahlung, Luftschadstoffe sowie die Ausbreitung der Tigermücke und Co. wirken sich gravierend auf Mensch, Natur und Gesellschaft aus. Die Zahl der Hitzetoten steigt. Auch die Wirtschaft leidet aufgrund der hohen Kosten im Gesundheitssektor und der erheblich reduzierten Leistungsfähigkeit der arbeitenden Bevölkerung an Hitzetagen. Mit Blick auf die fortschreitende Klimaerwärmung muss sich das gesellschaftliche Leben künftig an die heißen Sommer anpassen. In erster Linie können jedoch wir alle uns und unsere Liebsten durch einfache Maßnahmen vor extremer Hitze im Sommer schützen!

• Hitze als Gesundheitsrisiko

Ein gesunder menschlicher Körper kann sich bis zu einem gewissen Maß an hohe Temperaturen im Sommer anpassen. Dies ist jedoch mit Belastungen für Herz und Kreislauf verbunden. Deshalb gilt: Alle sollten sich in den heißen Sommermonaten schützen!

Einige Gruppen wie Schwangere, (Klein-) Kinder, Menschen mit Vorerkrankungen, Menschen mit Über- oder Untergewicht, Menschen mit Behinderungen, Ältere, aber auch Menschen, die körperlich schwer oder im Freien arbeiten, sind besonders gefährdet. Durch vermehrte Schweißproduktion kühlt der Körper zwar ab, trocknet aber auch aus. Achten Sie deshalb auf die Warnsignale Ihres Körpers! Diese sind vor allem: Kreislaufbeschwerden, ein trockener Mund, eine stark erhöhte Körpertemperatur, Kopfschmerzen, Krämpfe, ein erhöhter Puls, innere Unruhe, Übelkeit, Schwindel, Erschöpfung bis hin zu Verwirrtheit.

• Hitze als Risiko für Ältere

Die Hitze belastet Menschen ab 65 Jahren, egal ob sie vorerkrankt oder gesund sind. Um den Körper abzukühlen, kommt es zu einer gesteigerten Schweißproduktion. Dadurch verliert der Körper sehr viel Wasser und Natrium. Zusätzlich ist bei älteren Menschen das Durstgefühl oft beeinträchtigt, sodass diese am Tag meist viel zu wenig trinken.

Bei hohen Außen- und Raumtemperaturen weiten sich die Blutgefäße, wodurch der Blutdruck sinkt. Ein niedriger Blutdruck und der Flüssigkeitsverlust können dazu führen,

dass ältere Menschen bei extremer Hitze weniger körperlich belastbar sind und Aktivitäten, wie z.B. das Treppensteigen, das Aufstehen vom Stuhl oder das Halten des Gleichgewichts, nachlassen. Die Sturzgefahr steigt!

• Säuglinge und Kleinkinder brauchen besonderen Schutz

Der Körper und die Haut eines Kindes reagieren gerade in den ersten Monaten und Jahren empfindlicher auf die Hitze. Die Fähigkeit zu schwitzen ist noch nicht ausgeprägt. Kinder können die Körpertemperatur schwerer regulieren.

Grundsätzlich gilt: je jünger Ihr Kind ist, desto empfindlicher und somit schutzbedürftiger ist es gegenüber Hitzebelastungen.

Weitere Informationen

• Informationen zum Thema Hitzeschutz im Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald: <https://www.lkbh.de/hitzeschutz>

- Mehr Informationen, Materialien und Tipps zu den Themen Klima, Hitzeschutz und Gesundheit: www.klima-mensch-gesundheit.de
- Hitzewarnungen, Forschung und Informationen zu Wetter, Klima und Umwelt: www.dwd.de

Landratsamt
Breisgau-Hochschwarzwald
Anke Glenz
Stadtstraße 2
79104 Freiburg im Breisgau
Telefon: 0761 2187-2024
Telefax: 0761 2187-9999
E-Mail: hitzeschutz@lkbh.de
www.breisgau-hochschwarzwald.de

Schützen Sie sich vor Hitze!

Mehr Trinken - am besten lauwarmes Leitungswasser! Ein Trinkplan oder Trinkrituale können dabei helfen, das Trinken nicht zu vergessen.

Bevorzugen Sie leichte Kost wie Fisch, Kartoffeln, Joghurt, Quark oder Zucchini.

Obst, Gemüse, aber auch Gemüse- und Fleischbrühen helfen, den Flüssigkeits- und Mineralhaushalt aufzufüllen.

Kühlen Sie Ihren Körper ab, indem Sie schwimmen gehen, feuchte Tücher auflegen oder Ihre Arme oder Beine in kühles Wasser tauchen. Verzichten Sie danach auf das Abtrocknen.

Halten Sie sich in kühlen Räumen auf, z.B. Kellern, Kirchen, klimatisierten Geschäften oder öffentlichen Einrichtungen.

Tragen Sie dünne, helle und atmungsaktive Kleidung, eine Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille. Wählen Sie eine leichte Bettdecke.

Hitze stellt nicht für Jeden und Jede gleichermaßen ein gesundheitliches Risiko dar. Einige Gruppen wie Schwangere, (Klein-) Kinder, Menschen mit Vorerkrankungen, Menschen mit Über- oder Untergewicht, Menschen mit Behinderungen, Ältere, aber auch Menschen, die körperlich schwer oder im Freien arbeiten, sind besonders gefährdet. Dennoch gilt: Alle sollten sich in den heißen

Sommermonaten schützen!

Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und verwenden Sie Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor.

Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen wie Einkaufen, Gartenarbeit oder Sport, insbesondere zur Mittagszeit.

Sorgen Sie für eine kühle Wohnung. Lüften Sie Ihre Wohnung nachts oder früh morgens und halten Sie tagsüber die Fenster geschlossen. Nutzen Sie Markisen oder Rollläden als Sonnenschutz. Hängen Sie in der Wohnung feuchte Tücher auf.

Suchen Sie einen Arzt auf, wenn Sie Symptome eines Hitzeschlags oder Hitzekollapses verspüren: trockene, rote und warme Haut, Kopfschmerzen, Schwindel, Erbrechen, Bewusstlosigkeit.

Weitere Informationen und Ansprechpartner für Fragen und Anliegen zum Thema finden Sie unter: www.lkbh.de/hitzeschutz

Informationen und Tipps für Eltern und ihre Kinder

Mehr stillen bzw. mehr Flüssigkeit geben! Sollten Sie stillen, geben Sie häufiger die Brust und trinken Sie selbst mehr. Außer der Muttermilch wird keine zusätzliche Flüssigkeit benötigt! Flaschenkinder brauchen zusätzliche Flüssigkeit, z.B. ungesüßten Tee. Die Urinmengen sollten denen an normalen Tagen entsprechen.

Fläschchen gut auswaschen und Milchreste gleich entsorgen, da sich in der Wärme Bakterien besonders schnell vermehren.

Kühlen Sie den Körper ihres Kindes ab, indem Sie es mit Wasser spielen lassen oder es im Schatten nackt in Windeln strampeln lassen.

Halten Sie sich in kühlen Orten auf, z.B. in Parks, in klimatisierten Bibliotheken oder in Supermärkten.

Vermeiden Sie die pralle Sonne, insbesondere zur Mittagszeit. Verlegen Sie Spaziergänge oder Einkäufe in die frühen Morgenstunden oder den Abend.

Säuglinge und Kleinkinder sind gegenüber Hitze noch sehr empfindlich und müssen daher besonders geschützt werden.

Achten Sie auf die Kleinen mithilfe der folgenden Tipps:

Sorgen Sie für dünne und helle Kleidung, eine Kopfbedeckung und Sonnencreme zum UV-Schutz an unbedeckten Körperteilen.

Wählen Sie für die Schlafenszeit eine leichte Bettdecke.

Sorgen Sie für eine kühle Wohnung. Lüften Sie Ihre Wohnung nachts oder früh morgens und halten Sie tagsüber die Fenster geschlossen. Nutzen Sie Markisen oder Rollläden als Sonnenschutz. Hängen Sie in der Wohnung feuchte Tücher auf.

Kontaktieren Sie Ihren Kinderarzt, wenn Anzeichen einer Überhitzung vorliegen. Diese erkennen Sie an

- einer heißen, trockenen Haut,
- einer starken Gesichtsrötung und
- einer beschleunigten Atmung.

Weitere Informationen und Ansprechpartner für Fragen und Anliegen zum Thema finden Sie unter:

www.lkbh.de/hitzeschutz

Informationen und Tipps für ältere Menschen, Pflegebedürftige und deren Angehörige

Mehr Trinken - am besten lauwarmes Leitungswasser! Ein Trinkplan oder Trinkrituale können dabei helfen, das Trinken nicht zu vergessen.

Bevorzugen Sie leichte Kost wie Fisch, Kartoffeln, Joghurt, Quark oder Zucchini.

Obst, Gemüse, aber auch Gemüse- und Fleischbrühen helfen, den Flüssigkeits- und Mineralhaushalt aufzufüllen.

Kühlen Sie Ihren Körper ab, indem Sie schwimmen gehen, feuchte Tücher auflegen oder Ihre Arme oder Beine in kühles Wasser tauchen. Verzichten Sie danach auf das Abtrocknen.

Halten Sie sich in kühlen Räumen auf, z.B. Kellern, Kirchen, klimatisierten Geschäften oder öffentlichen Einrichtungen.

Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen, insbesondere zur Mittagszeit. Verlegen Sie Spaziergänge oder Einkäufe in die frühen Morgenstunden oder den Abend. Wählen Sie Wege im Schatten, am Wasser entlang und vermeiden Sie versiegelte Flächen direkt in der Sonne.

Hitze kann besonders für Menschen ab 65 Jahren gesundheitliche Folgen haben - egal ob sie vorerkrankt oder gesund sind. Um sich und Ihre Angehörigen vor der Hitze zu schützen, beachten Sie folgende Tipps: Tragen Sie dünne, helle, atmungsaktive Kleidung und eine Kopfbedeckung und wählen Sie eine leichte Bettdecke. Schützen Sie Ihre Augen durch eine Sonnenbrille.

Sorgen Sie für eine kühle Wohnung. Lüften Sie Ihre Wohnung nachts oder früh morgens und halten Sie tagsüber die Fenster geschlossen. Nutzen Sie Markisen oder Rollläden als Sonnenschutz. Hängen Sie in der Wohnung feuchte Tücher auf.

Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt über die Anpassung der Medikamente und lagern Sie ihre Arzneimittel kühl und trocken.

Fragen Sie nach Unterstützung bei Freunden, Angehörigen oder Ihrer Pflegekraft. Weitere Informationen und Ansprechpartner für Fragen und Anliegen zum Thema finden Sie unter:

www.lkbh.de/hitzeschutz

Sie suchen nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind?

Die Fachstelle Kindertagespflege des Landratsamtes hilft Ihnen, einen geeigneten Platz für Ihr Kind zu finden.

Die Kindertagespflege bietet:

- ein flexibles Bildungs- Erziehungs- und Betreuungsangebot, welches sich an den Bedürfnissen der Kinder orientiert und einen verlässlichen, familienähnlichen Beziehungsrahmen bildet
- eine feste Bezugsperson
- eine kleine Gruppe

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.lkbh.de/indertagespflege

Die Fachstelle Kindertagespflege des Landratsamtes hilft Ihnen, einen geeigneten Platz für Ihr Kind zu finden

Überörtliche Behörden

Gemeinde Oberried

Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Die Gemeinde Oberried sucht zum schnellstmöglichen Zeitpunkt für die Kernzeitbetreuung der Michaelschule Oberried eine

Betreuungskraft (m/w/d)

Unbefristet, Bezahlung nach dem TVöD, Arbeitsumfang bis zu ca. 11 Stunden/Woche im Rahmen einer geringfügigen oder sozialversicherungspflichtigen Teilzeitbeschäftigung.

Darüber hinaus suchen wir ab 01.03.2025 für die Kernzeitbetreuung der Michaelschule Oberried

eine Mitarbeiterin/ einen Mitarbeiter (m/w/d)

im Rahmen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ)

Die ausführlichen Stellenausschreibungen mit den Bewerbungsfristen finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.oberried.de/p/stellenangebote>

Psychologische Beratungsstelle bietet Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien an

Kinder erleben die Trennung ihrer Eltern meist als belastend. Sie sprechen selten darüber, wie es ihnen geht. Manchmal verarbeiten sie ihre Gefühle, indem sie auffälliges Verhalten zeigen, manchmal verhalten sie sich besonders angepasst. Um die Kinder in dieser Lebenssituation zu unterstützen, bietet die Beratungsstelle eine Gruppe für 8-10 jährige Kinder an.

In der Gruppe erleben die Kinder, dass auch andere Kinder von Trennung und Scheidung der Eltern betroffen sind. Sie kommen bei der Auseinandersetzung mit dem Thema mit den eigenen Gefühlen in Kontakt und üben, diese im geschützten Raum auszudrücken. Die Kinder erleben, dass sie ernst genommen werden. Sie lernen verschiedene Familienmodelle kennen und üben einen konstruktiven Umgang mit ihrer neuen Familiensituation. Vor allem aber bietet die Gruppe Spaß, Spiel und Gemeinschaft.

Die Gruppe findet jeweils mittwochs von 15.00-17.00 Uhr statt.

Start ist der 09.10.2024

Einführungsabend für die Eltern am 01.10.2024 um 19.00 Uhr

Anmeldeschluss am 16.09.2024

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen unter der Nr. 07651 / 91 18 80 oder eb-hs@caritas-bh.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Freiburg

Aus der Vortragsreihe „BiZ & Donna“

Mit Erfahrung und Seriosität punkten
In einem Workshop am Donnerstag, 18. Juli, beschäftigt sich Inge-Lore Andres mit dem Thema „Mit Erfahrung und Seriosität punkten: Bewerbungsimpulse für die Generation 60plus“. Der Workshop beginnt um 14:30 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, und dauert rund 90 Minuten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist auf der Webseite <https://eveen.com/workshopbewerbung60plus> eine Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss ist Dienstag, 16. Juli.

Inge-Lore Andres ist Trainerin für Fach- und Führungskräfte sowie Beraterin in Personalfragen für Berufs- und Lebensereignisse. Mehr Information unter <https://www.andres-training.de>.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Agentur für Arbeit Freiburg mit dem Regionalbüro für berufliche Fortbildung Emmendingen, Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald und Oberrhein. Sie ist ferner Teil der von Andrea Klimak organisierten Vortragsreihe BiZ & Donna. Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt berät sie in der Agentur für Arbeit Freiburg in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Hintergrund:

Noch einmal richtig durchstarten oder das bisherige Niveau beibehalten? Für jedes Temperament, für jede gesundheitliche Situation und für viele anvisierte Karriereziele gibt es passende Lebens- und Arbeitsentwürfe. Der Workshop ermöglicht, aktiv und zielorientiert eine passende Strategie für die letzte und nachberufliche Phase zu entwickeln.

Offene Sprechstunde der Berufsberatung im Erwerbsleben

Beruflich am Ball bleiben

Am Donnerstag, 25. Juli, gibt es in der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, eine offene Sprechstunde für Erwerbstätige und Wiedereinsteigende, die Antworten auf Fragen zu ihrer beruflichen Zukunft suchen. Die Sprechstunde beginnt um 15 Uhr und endet um 18 Uhr. Sie findet statt im Raum B051 (Bauteil B). Die Kurzberatungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, erfordern mehr und mehr professionelle Begleitung. Deshalb gibt es die „Berufsberatung im Erwerbsleben“. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richtet sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende.

Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen.



Kirchen



Evang. Heilig- geistgemeinde Kirchzarten mit Oberried

Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen,
Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Evang. Pfarrämter:

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten,
Tel. 07661-62010, kirchzarten@kbz.ekiba.de,
Dorfplatz 15, 79252 Stegen
www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Sonntag, 14.07.24

10.00 Uhr **Gottesdienst** (Pfarrer i.R. H. Wolff), Ökumenisches Zentrum **Stegen**

18.00 Uhr **Jugendgottesdienst** (Pfarrer van Oorschot), Evangelisches Gemeindezentrum **Kirchzarten**

Sonntag, 21.07.24

10.00 Uhr **Ökumenischer Gottesdienst** (Pfarrer van Oorschot), Schlossfest in der Talvogtei **Kirchzarten**

Donnerstag, 11.07.2024

15:00 – 17:00 Uhr

Spieletreff von 0 bis 99

Ein Spieletreff für Kinder, Eltern und ältere Menschen. Einfach vorbeikommen, reinschauen und mitspielen. Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Kirchzarten.

19:30 Uhr

Ökumenische Taizéandacht im Evangelischen Gemeindezentrum Kirchzarten.

Dienstag, 16.07.2024

15:00 – 17:00 Uhr

Der Seniorenkreis Kirchzarten lädt zu einem Ausflug ins Zastlertal in Oberried zur historischen

Gassenbauernhof-Mühle ein. Zum Abschluss gibt es ein Vesper in einer Gaststätte. Treffpunkt: 15:00 Uhr am Evangelischen Gemeindezentrum Kirchzarten.

Kontakt: R. Freykowski Tel. 07661-9360023 oder Pfarrbüro Kirchzarten: Tel. 07661-62010

Seit Mai ist das Café con Dios wieder geöffnet:

Montag-, Dienstag- und Mittwochnachmittag von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Ganzjährig, wie bisher auch, der erste Sonntag im Monat von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr Ev. Gemeindezentrum, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Info: Der Dreisamstromer hält direkt an der Ecke Höfenerstraße / Schauinslandstraße. An Feiertagen geschlossen, ggf. abweichende Öffnungszeiten in den Schulferien laut Bekanntmachung.

Du fehlst! Begleitete Trauergruppe in Kirchzarten

Ab Herbst gibt es in den Räumen der **Evang. Gemeindezentrum, Schauinslandstr.8, 79199 Kirchzarten ein Gesprächsangebot für Menschen, die um einen geliebten Verstorbenen trauern und sich mit anderen austauschen und gegenseitig unterstützen wollen.**

Termine: 24.09.24/ 15.10.24/ 19.11.24/ 10.12.24 Bei Bedarf wird das Angebot fortgesetzt.

Leitung: Bettina Stibal (Paar- Familien- Lebensberaterin), Daniela Hoch- Goebel (Trauerbegleiterin)

Bei Interesse wird um Anmeldung zu einem Vorgespräch gebeten: Praxis Bettina Stibal, Löwenstraße 8, 79199 Kirchzarten, Tel: 0176-95298879, Mail: kontakt@beratung-lebensfluss.de

Musikalische Gruppen

(nicht in den Schulferien)

Gospelchor:

montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 14,

Kammerorchester:

freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei:

freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Ökumen. Kinderchor:

mittwochs 17.15 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen



St. Gallus Kirche

Gottesdienstkalendar für
das Dreisamtal.
www.kath-dreisamtal.de

GOTTESDIENSTE:

DONNERSTAG, 11.07.

Kirchzarten

18.30 Eucharistiefeier auf dem Giersberg

Kirchzarten

19.30 Taizé-Gebet in der Evangelischen Heiliggeistgemeinde

FREITAG, 12.07.

Kirchzarten

8.30 Laudes, Morgenlob der Kirche

Kirchzarten

10.30 Seniorenzentrum: WortGottesFeier

SAMSTAG, 13.07.

Kirchzarten

8.00 Marienlob auf dem Giersberg

SONNTAG, 14.07.

15. Sonntag im Jahreskreis

Kirchzarten

10.30 Eucharistiefeier - musikalisch mitgestaltet vom Kirchenchor

MITTWOCH, 17.07.

Kirchzarten

8.30 Eucharistiefeier

DONNERSTAG, 18.07.

Kirchzarten

18.30 Eucharistiefeier auf dem Giersberg

FREITAG, 19.07.

Kirchzarten

8.30 Laudes, Morgenlob der Kirche

SAMSTAG, 20.07.

Kirchzarten

8.00 Marienlob auf dem Giersberg

SONNTAG, 21.07. 16. Sonntag im Jahreskreis

Kirchzarten

10.00 Ökumensicher Gottesdienst in der Talvogtei

Die Pfarrbüros der Seelsorgeeinheit sind am Montag, 15. Juli geschlossen.



Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Stegen

GOTTESDIENSTE:

SAMSTAG, 13.07.

Stegen Herz Jesu

18.00 Uhr **Eucharistiefeier**

DIENSTAG, 16.07.

Zarten Johannes Kapelle

18.30 Uhr **Eucharistiefeier**

FREITAG, 19.07.

Stegen Ökum. Zentrum

19.00 Uhr **Lobpreis DREIsamZeit**

SAMSTAG, 20.07.

Stegen Herz Jesu

18.00Uhr **Eucharistiefeier**

Sonntag, 14. Juli 2024, 17.00 Uhr St. Johannes-Kapelle, Zarten

Musik und Dichtung im Dialog
Zum dritten Mal wird das Querflöten-Ensemble „I Flauti“ mit Dr. Ursula Speckamp dialogisieren. Lyrik und Prosa von Karl Philipp Moritz, J.W. Goethe und Heinrich Hansjakob begegnen wieder ausgewählten Duo- und Triosätzen. Erklingen werden Werke von Johann Sebastian Bach, des tschechischen Komponisten Jan Novák und des in Russland gebürtigen amerikanischen Komponisten Alexander Tcherepnin.

Im Anschluss findet im „Paradiesgärtlein“ der Kapelle ein kleiner Umtrunk statt. Der Eintritt ist frei, Spenden zugunsten des Fördervereins der Kapelle sind willkommen.

Freitag, 19.07.2024, 19.00 Uhr! – halbe Stunde später - DREIsamZeit – Lobpreisabend im Ökumenisches Zentrum in

Stegen**Thema: „Spuren im Sand – Wo bin ich gegangen?“**

Vor der Sommerpause wollen wir in ökumenischer Einheit uns Zeit nehmen mit Singen, Lob, Dank und Bitte, mit Impulsen vor Gott zu sein, seine Zuwendung und Nähe zu spüren und zu erfahren. In der Beziehung zu ihm wollen wir alles, was uns auf dem Herzen liegt, vor ihn bringen.

- Herzliche Einladung, wir freuen uns auf euch! Matthias Hübler, Alex Rist, Heidrun Furkert, Nico Maisano und Team

Die Pfarrbüros

der Seelsorgeeinheit sind am **15. Juli geschlossen.**



Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821, E-Mail:

anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Das Friertier und der Kuschelkoch. - Coole Geschichten – selbstgemacht! Für Kinder ab 8 Jahre (Sylvia Schmieder)

Eltern, Großeltern und deren Kinder bzw. Enkel können an einem Sonntag unter Anleitung einer Autorin Wörter sammeln, malen und kleine Texte schreiben – zusammen oder jede*r für sich.

Vorkenntnisse nicht erforderlich.

ZR20203-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, So, 21.7., 14-17 Uhr, 1 Termin, 20 €

Schönes aus Ton - Töpferkurs in den Sommerferien für Kinder und Jugendliche (8 bis 15 Jahre) (Rosemarie Bee)

Bitte mitbringen: Altpapier.

ZR20818-B, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum, Mo, 29.7., Di, 30.7., Mi, 31.7., Do, 1.8. und Fr, 2.8.24 jeweils von 10 - 12.15 Uhr, 5 Termine, 79 €

ZR20819-B, Buchenbach, Sommerbergschule, Werkraum, Mo, 5.8., Di, 6.8., Mi, 7.8. und Do, 8.8.24 jeweils von 10 - 12.15 Uhr, 4 Termine, 64 €

Excel - Grundkurs (Ferienkurs)

(Andreas Reinhardt)

Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die ihr Wissen in Excel auffrischen oder optimieren möchten. Anhand praktischer Beispiele lernen Sie die Funktionen und Möglichkeiten des Programms kennen. Einige Kursinhalte: Excel-Oberfläche aufbauen und bedienen. Mappen und Tabellenblätter erstellen, Daten eingeben und Fehler korrigieren, Spalten und Zeilen formatieren, nützliche Tastenkombinationen u.v.m. Auf individuelle Anwendungsfälle kann - in Maßen - eingegangen werden. Vorkenntnisse in Excel nicht erforderlich. Grundlagen der PC-Bedienung werden vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Laptop, USB-

Stick. Auf Anfrage stehen auch Laptops der VHS zur Verfügung.

ZR50142-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Mo, 5.8. und Di, 6.8. jeweils von 18-21 Uhr, 2 Termine, 66 €

Excel - Aufbaukurs (Ferienkurs)

(Andreas Reinhardt)

Aufbauend auf dem Grundkurs lernen Sie in diesem Kurs: Formelaufbau und -eingabe, Autofunktionen, Summen und Teilsommen, relative Bezüge, einfache Diagramme, suchen und ersetzen, Excel-Blätter schützen und verknüpfen, hilfreiche Tastenkombinationen. Excel-Grundkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Laptop, USB-Stick. Auf Anfrage stehen auch Laptops der VHS zur Verfügung.

ZR50151-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Mi, 7.8. und Do, 8.8. jeweils von 18-21 Uhr, 2 Termine, 66 €

Excel - Fortgeschrittenenkurs: Wenn-Funktion & Schutzfunktion - Tageskurs (Andreas Reinhardt)

Wenn-Funktion: Diese Regel ist nach der Autosumme die am häufigsten genutzte Formel in Excel. Sie bietet Ihnen ganz neue Möglichkeiten der Auswertung einer Excel-Tabelle. Wir schauen uns diese Formel mal von Grund auf an. Schutzfunktion: Vor unbefugtem oder versehentlichen Überschreiben von Formeln und Werten, lassen sich Excel-Mappen oder deren Teilbereiche schützen. Kurs-Inhalte: Wenn-Dann-Sonst-Funktion, Mappe mit Kennwort verschlüsseln, Blattschutz, Zellschutz, Formeln verbergen / ausblenden.

ZR50157-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Fr, 12.7., 10-15:45 Uhr, 1 Termin, 66 €

Excel - Fortgeschrittenenkurs: Grafische Auswertungen (Andreas Reinhardt)

Die grafische Darstellung bloßer Zahlenwerte lassen komplexe Excel-Tabellen besser lesbar erscheinen. Diagramme, Datenbalis, Symbole oder Farbskalen lassen Daten einer Zelle somit leichter miteinander vergleichen. Inhalte: effektive Markierungstechniken, Diagramme, bedingte Formatierung, Sparklines, Datenschnitte. Vorkenntnisse in Excel erforderlich. Bitte mitbringen: Laptop, USB-Stick. Auf Anfrage stehen auch Laptops der VHS zur Verfügung.

ZR50155-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Di, 23.7., 18-21 Uhr, 1 Termin, 33 €

Online: Frühstücksimpulse zum Thema Führung (Matthias Dahms)

Diese 45 Minuten Online stärken Sie für den kommenden Arbeitstag und darüber hinaus. Kurz und bündig werden zentrale Herausforderungen besprochen und konkrete Anregungen gegeben. Unser Leitmotiv auf der Grundlage der Erfahrungen der Teilnehmenden: Aus der Praxis für die Praxis. Jedes Modul endet mit praktischen 5 Impulsen. Diesen nützlichen Benefit können und sollten Sie in der Arbeitspraxis beherzigen.

Modul 5: Personalbindung: Mitarbeitende an das Unternehmen binden (Matthias Dahms)

ZR50653-K5, Online über Zoom, Mi, 17.7., 7:30-8:15 Uhr, 1 Termin, 17 €

Online: Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft (Matthias Dahms)

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung „ins kalte Wasser“ geschmissen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich. In den Bereichen Umgang mit Mitarbeitenden, Ziele setzen und erreichen und Umgang mit Fehlverhalten wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert und Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden gegeben.

ZR50650-K, Online über Zoom, Mi, 17.7., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 65 €

Online: Rhetorik-Meisterkurs: Überzeugende Argumentation und souveräner Auftritt (Matthias Dahms)

Die wahre Kunst liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass Ihr Gegenüber emotional berührt wird und der Funke der Begeisterung überspringen kann. Besseres Argumentieren und ein sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft enorm. In unserem Online-Workshop erhalten Sie viele praktische Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Nutzen Sie dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen zu besprechen und Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Worten und Menschen auf ein neues Niveau zu heben.

ZR50624-K1, Online über Zoom, Mo, 26.8., 18:30-21:30 Uhr, 1 Termin, 65 €

Unser neues Programm erscheint am 4. September. Hier ein kleiner Ausblick:

Auch im kommenden Semester bietet die VHS Theaterabonnements mit 4 oder 6 Vorstellungen an verschiedenen Wochentagen an:

z.B. Theaterabonnement BG D 2024/25 (Sonntag, 18 Uhr) 6 Vorstellungen

Sonntag 13.10.2024: DER GROSSE GOPNIK, Schauspiel von Viktor Jerofejew

Sonntag 12.01.2025: PEER GYNT, Schauspiel von Henrik Ibsen

Sonntag 09.02.2025: JENŮFA, Oper von Leoš Janaček

Sonntag 23.03.2025: PIQUE DAME, Oper von Peter Tschaikowsky

Sonntag 04.05.2025: LE ROI CAROTTE, Operette von Jaques Offenbach

Sonntag 13.07.2025: ALCINA, Oper von Georg Friedrich Händel

Preis: 150 €, Anmeldeschluss: 9.9., Anmeldungen sind verbindlich, Kartenumtausch oder Kartenrücknahme sind ausgeschlossen. Die Eintrittskarten berechtigen innerhalb des Gebietes des (RVF) dazu, den öffentlichen Nahverkehr für die einmalige Hin- und Rückfahrt zur Veranstaltung fr-

hestens drei Stunden vor Veranstaltungsbeginn zu nutzen.

Anmeldung und Einzahlung der Gebühr bis spätestens 9.9. auf das Konto der VHS Dreisamtal IBAN: DE 17 68051004 000 5000559. BIC: SOLADE1HSW.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de

Bluesgitarre 1 (Otto Schröder)

In diesem Kurs arbeiten wir an Bluesformen, Liedern mit verschiedenen Schlagtechniken und Arpeggios von Akkorden. Wir bringen uns so manches Intro bei, darum sollten minimale Notenkenntnisse vorhanden sein. Bitte mitbringen: eigene Gitarre und Schreibmaterial.

ZS21337-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 04, Di, 24.9., 19:30-21 Uhr, 8 Termine, 85 €

Bauch, Beine, Po & Rücken

(Sigrid Emming)

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen stärken wir die Muskulatur in Bauch, Gesäß, Oberschenkeln und Rücken. Die tief im Körper liegende Stütz- und Muskulatur macht dabei immer mit. Ich achte außerdem darauf, dass wir unser Körperbewusstsein schulen, unsere Beweglichkeit erhalten bzw. ausbauen und wir entspannt in den Alltag zurückgehen. Das Erlernen können Sie mit in Ihren Alltag nehmen und sich auch dort bald „gesund und sicher“ bewegen.

ZS30540-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände Mi, 09.10., 11:15-12:30 Uhr, 10 Termine, 85 €

Finanzen im Gleichgewicht für Familie und Beruf (Christina Blender)

Dieser Vortrag vermittelt, wie wir einen klaren Überblick über unsere Geldangelegenheiten bekommen, behalten und finanzielle Sicherheit aufbauen können, um eine Balance zu schaffen leichter und freier unser Leben zu gestalten und dabei unseren Verpflichtungen nachzukommen. Es werden monatliche und jährliche Einnahmen/Ausgaben-Übersichten vorgestellt, die drei Prinzipien der Geldeinnahmen- und Ausgabenoptimierung aufgezeigt sowie einfache Regeln für die Investitionsstrategie und Vermögensaufbau erklärt.

ZS10301-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Fr, 11.10., 19-21:15 Uhr, 10 €

Buchbinden – Die wichtigsten Basics an einem Tag (Iris Haischer)

Sie möchten ein Tage-, Gäste- oder Notizbuch mit selbstgewähltem Einband gestalten? In diesem Kurs erlernen Sie das klassische Buchbinden unter professioneller Anleitung: geheftet mit Nadel und Faden, mit Kapital- und Lesebändchen, funktional und schön und v.a. auch zu Hause beliebig oft wiederholbar. Alles nötige Werkzeug wird gestellt. Falls vorhanden, bitte mitbringen: Schürze, Teppichmesser oder Cutter, Bleistift, Radiergummi, Metalllineal (50 cm).

ZS21023-S, Stegen, Haus der Vereine, R. Lindenberg, Sa, 12.10., 9:30-18 Uhr, 1 Termin, 60 €

KI im Kampf gegen Fake News für Senioren & Senioritas (Ria Hinken)

Der Vortrag beschäftigt sich zunächst mit

den Fragen: Was ist Künstliche Intelligenz? Welche Rolle spielt sie in der heutigen Zeit? Was sind Fake News und wie wichtig sind Quellenangaben? Im Weiteren erfahren Sie, wie Künstliche Intelligenz helfen kann, Fake News zu erkennen und zu bekämpfen. Sie erhalten Tipps und Tricks, wie Sie sich selbst vor Fake News schützen können und welche KI-Tools für Sie nützlich sein können.

ZS11103-KV, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarräum, Mo, 21.10., 14-15:30 Uhr, 1 Termin, 20 €

Künstliche Intelligenz (KI) gekonnt in Alltag und Beruf einsetzen (Robin Weniger)

Funktionsübersicht über ChatGPT und andere KI-Programme. Hat GPT Nutzen im Alltag und Beruf? Voraussetzung: einen Zoom-Account und eine E-Mail-Adresse.

ZS11101-K, Online über Zoom, Di, 22.10., 18-19:30 Uhr, 1 Termin, 17 €

Elektromobilität – Gehört elektrischen Antrieben die Zukunft? (Sven Hübschen)

In Kooperation mit: ACE Auto Club Europa e.V. Elektrische Antriebe verfügen über ein enormes Potenzial und können somit einen wichtigen Beitrag für eine nachhaltige Mobilität leisten. Warum das so ist, wird anhand von Hintergrundinformationen und Fakten dargestellt. Dennoch wird der Finger auch in die Wunde gelegt: Woran hapert es noch, für wen ist Elektromobilität heute (noch) nicht die richtige Lösung und wo geht der Weg hin?

Dazu erhalten Sie verbraucherorientierte Tipps und Tricks rund um Kauf, Alltagseinsatz und den Gebrauchtwagenmarkt.

ZS10201-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Mi, 23.10., 19:30-21:30 Uhr, 10 €



Veranstaltungen

QUARTIERS
TREFF 20
BAUVEREIN BREISGAU

Der Offene Maltreff im QU20 Bahnhofstrasse 20 **trifft sich jeden Dienstag von 9:30-11:00 Uhr**

um in netter Gesellschaft im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 zu malen.

Teilnahmegebühren ab Januar: für Vereinsmitglieder des Quartierstreffs 1€, Nichtmitglieder zahlen 2€ je Termin. Aus Platzgründen ist eine Anmeldung bei Luitgard Buhl (Tel.: 07661/3040) erforderlich.

Spielenachmittag Rummikub und Skip. bo im QU20 Bahnhofstrasse 20

Jeden Mittwoch von 14:30 – 17:00 Uhr
Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!
Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone,
TEL.: 0761-5901687 o. 0152-53541362

Handarbeitstreff im QU20 Bahnhofstrasse 20

Trifft sich donnerstags von 15-17 Uhr (immer am 1.- und 3. Donnerstag)

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

Kreativ-Samstag (mit kreativer Pause) im QU20 Bahnhofstrasse 20

Am Samstag, den 13. Juli 2024 um 14 Uhr

geben wir der Kreativität freien Raum. Schauen Sie doch mal unverbindlich bei uns vorbei!

Wer mitmachen will, meldet sich bitte bei Erika Graf, Tel: 07661 62 80 324 ab 19 Uhr an.

„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE im QU20 Bahnhofstrasse 20 **am Sonntag, den 21. Juli 2024 um 14:00 Uhr**

Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Gabriele Fabri: 07661/988677

Martina Hog: 07661/62119 oder per Mail tinahog@web.de

Vortragsangebot im QU20 Bahnhofstr. 20 **Schmerzfrei durch Entsäuerung am Montag, 22. Juli 2024, 18 Uhr**

Bei den meisten chronischen Erkrankungen und chronischen Schmerzen spielen Übersäuerung, Umweltbelastungen und chronische Entzündungsprozesse eine wesentliche Rolle.

Dadurch können chronischen Rückenschmerzen, Rheuma, Gicht, Fibromyalgie, Kalkschulter, Arthrose oder Arthritis begünstigt werden.

Wir wollen in dem Vortrag den Stoffstoffwechsel besser verstehen lernen, umso besser nach den Lösungen zu greifen zu können.

Brigitte Kälin ist Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie aus der Schmerzfrei-Praxis Kälin.

Sie praktiziert die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht und weitere fasziale Schmerz- und Bewegungstherapien. Darüber hinaus bietet Sie eine Ganzkörperanalyse mit Global Diagnostic an, um versteckte Störfelder und Stoffwechselbelastungen aufzudecken. Auch berät Sie in Sachen entzündliche Ernährung und Ausleitungsverfahren von krankmachenden Umwelteinflüssen.

Anmeldung: info@schmerzfrei-praxis-kaelin.de oder 0176/56715203

Brettspielesachmittag für Jedermann im QU20 Bahnhofstrasse 20

Der nächste Brettspielesachmittag ist am **Samstag, den 27.07.2024, ab 14 Uhr**

Ausstellungseröffnung im QU20 in der Bahnhofstrasse 20

„Die Leichtigkeit des Seins“ - Ausstellung der Malerin Erika Graf aus Kirchzarten
Herzliche Einladung zur Vernissage am

Sonntag, den 28.07.2024 um 11 Uhr

Die Ausstellung kann dienstags von 16–18 Uhr und freitags von 10-12Uhr besichtigt werden.

Gemeinsames Ukulelenspiel im QU20
Bahnhofstrasse 20

Dienstag, 30.07.2024 (jeder letzte Dienstag im Monat von 18:30-20:00 Uhr)

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzulernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro, Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin
Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: irene.weidinger@online.de)

QU20 Im Kirschenhof 3

Cego-Spieletreff mit Christel Steiert **im Kirschenhof 3** **Trifft sich im Juli Freitag, den 19.07.2024 von 18-20 Uhr** (jeder 1. und 3. Freitag im Monat)

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhaftes Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!
Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com, Tel: 0170-7043388

Bunter, kreativer Nachmittag für Familien
QU20 im Kirschenhof 3

Für Kinder (3-8 Jahre) und Mütter/Väter oder Großeltern

Achtung! Der Termin am Freitag, den 12.Juli entfällt!

Das nächste Treffen findet Freitag, den 26.Juli von 16:00-17:30 Uhr statt.

Eingeladen sind Familien, die Freude am gemeinsamen basteln, singen, Geschichten erzählen oder Entdeckungen in der Natur usw. haben.

Mitzubringen ist gute Laune, eventuell eine Trinkflasche und nach Möglichkeit Kinderschere, Buntstifte, Kleber für den ersten Termin. Bei den folgenden Terminen können wir gemeinsam überlegen, mit was wir uns je nach Jahreszeit beschäftigen oder welche Wünsche es gibt.

Da das Angebot neu gestartet wird bitte ich um Anmeldung, bis 1-2 Tage vorher.

Für Material können Kosten anfallen. Ansonsten steht eine Spendenbox bereit um ggf. notwendige Utensilien zu beschaffen.

Mein Name: Ellen Wendt (Erzieherin, Naturpädagogin), Quartiersvertreterin Qu20, Gästeführerin im Naturpark Südschwarzwald e.V.

Meine Begeisterung für die Natur und die neugierige Entdeckungsfreude der Kinder möchte ich auch nach Beendigung meiner beruflichen Zeit nicht missen.

Anmeldung und Info: Mobil: 0170-5577299 oder e-mail: ellen.wendt@quartierstreff.de

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

**BUBLI -**

Die **BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK**

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK im Haus Demant

Hier gibt es alles, was Leseratten zwischen 2 und 14 Jahren mögen!

Geöffnet ist die Bubli am Mittwochnachmittag von 16Uhr-18Uhr.

In den Schulferien bleibt die Bubli geschlossen.

Wir freuen uns auf euch!

Immer willkommen sind gut erhaltene Kinder- und Jugendbuchspenden.

Wenden Sie sich wegen Umfang und Übergabe bitte an folgende Adresse:

bubli@bv-burg-dreisamtal.de



Veranstaltungen im Juli 2024

Ferien vom 22. Juli bis zum 4. August

Bewegung, Entspannung und Spiele für ALLE

Dienstag, 16. Juli um 13:30 Uhr

Kontakt: Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

Kulturkreis Dreisamtal

So, 14. Juli 2024, 11 – 12 Uhr

Wir laden herzlich ein zum Sommerkonzert mit dem Chor der Mitarbeiter und Freunde der

Friedrich-Husemann-Klinik

Auf dem Programm stehen **Chorsätze von J. Nilsson, K. Nystedt,**

F. Mendelssohn, A. Dvořák, W. A. Mozart, u. a.

Klavier: **Werner Holz**, Leitung: **Viola Heckel**
Kulturkreis Dreisamtal e.V.

Friedrich-Husemann-Klinik, Buchenbach

Eintritt frei - Spende willkommen

Tourismus Dreisamtal

Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstr.24,

Kirchzarten | 07661/907980 |

tourist-info@dreisamtal.de | dreisamtal.de

Montag bis Freitag 9:30 bis 17 Uhr |

samstags 10 bis 12 Uhr

An Sonn- und Feiertagen geschlossen

Unsere aktuellen Tipps:

FREITAG-ABEND-SPEKTAKEL in Kirchzarten – SOMMER...SONNE... GUTE LAUNE!!

12. Juli

19 Uhr - auf dem Festgelände des SVK anlässlich des ULTRA Bike Marathon mit **Doc Brown & Bike-Show**

2. August

19 Uhr - vor der Tourist-Info mit **K.I.S & dem Duo Comiccasa**

Freier Eintritt

Bauernhofkonzerte 2024 im Dreisamtal

– Karten im Vorverkauf erhältlich

17. Juli, Thaddäushof,

Kirchzarten mit PHIL YOUNG

23. Juli, Dobelhof,

Oberried-Hofsgrund mit CATT

Buchen Sie IHRE Karte unter hofkonzerte-dreisamtal.de

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 10. bis 18. Juli

(Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website dreisamtal.de/events)

Donnerstag, 11. Juli

19.30- ca. 20:30 Uhr: **Sommerkonzert in der Fußgängerzone** mit dem Akkordeon-Club Kirchzarten

vor der Tourist-Info, Hauptstr. 24, Kirchzarten – pure Entspannung bei schöner Musik im Sommer...

Samstag, 13. Juli

9- ca.12 Uhr: **Wildkräuterführung im Naturschutzgebiet am Schauinsland** mit Ursel Lorenz. Anmeldung bis spät. Vorabend: 0157/ 532 688 27 oder natourpur-schauinsland.gmx.de

ab 9 Uhr: **Bauernhof- und Wildkräuterbrunch auf dem Altenvogtshof**,

Oberried-Vörlinsbach

Anmeldung: 07661/ 61 818 |

info@altenvogtshof.de |

www.altenvogtshof.de

11:30- ca. 14:30 Uhr: **Große Tour auf dem Kräuter-Erlebnispfad** (ca. 4,5 km),

Hofsgrund

kraeuter-erlebnispfad-oberried-

hofsgrund.de

Anmeldung: kraeuterpfad.oberried-

hofsgrund@web.de, 07602-388

(Barbara Odrich-Rees)

14:30- ca. 17 Uhr: **Wildkräuter-Spaziergang auf dem Markenhof** Erfahre mehr über unsere heimischen Wildkräuter...

Anmeldung: Alessa Panarotto: 0174/ 307 3767, info@wildkrautwelt.de Kirchzarten, Markenhof, Markenhofstraße 7c - www.wildkrautwelt.de

Sonntag, 14. Juli

11-12 Uhr: **Sommerkonzert vom Chor der Mitarbeiter und Freunde der Husemann-Klinik**

Ohne Anmeldung. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Kl., Raphaelsaal

11:30 Uhr: **Matinée in der Berglounge mit JaKlaRo**, Oberried-Mixtur aus Jazz und Pop mit Rock-Einflüssen, Oberried-Stohren 23. Anmeldung: 07602/ 920 9010 | rezeption@berghaus-freiburg.de

14- ca. 18 Uhr: **Wildkräuter-Picknick auf dem Markenhof** Gemeinsam werden Wildkräuter gesammelt und dann verarbeitet und bei einem kleinen Picknick probiert. *Anmeldung:* Alessa Panarotto: 0174/ 307 3767, info@wildkrautwelt.de Kirchzarten, Markenhof, Markenhofstraße 7c - www.wildkrautwelt.de

Dienstag, 16. Juli

13:30- ca. 15:30 Uhr: **Kleine Tour auf dem Kräuter-Erlebnispfad** (ca. 3,8 km), Hofsgrund kraeuter-erlebnispfad-oberried-hofsgrund.de | Anmeldung s.o. (Samstag)

Mittwoch, 17. Juli

19:30- ca. 21 Uhr: **Bibeltreff Dreisamtal** – Gemeinsame Betrachtung der „Katholischen Briefe in der Bibel“, Stegen, Ökumenisches Gemeindezentrum, Dorfplatz 14. Ohne Anmeldung

Regelmäßige Veranstaltungen

Mittwochs und samstags | täglich auf Anfrage

14- ca. 15 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Donnerstags (nicht an Feiertagen!)

17 Uhr: Auf dem Rücken der Ponys, Kinder ab 3 J., ohne Anmeldung, bei jedem Wetter (Reithalle), Erlenhof, Buchenbach-Himmelreich, Erlenhofstr. 5 www.erlenhof-himmelreich.de

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Spiel in Kirchzarten – **Die Legende von Falkenstein** dreisamtal.de/dreisamgeheimnis
NEU: „Der Brautzug der Marie Antoinette“ – Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik. genuss-raetsel.de

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland, mit Bike oder zu Fuß dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren

Steinwasenpark: täglich 10-18 Uhr | www.steinwasenpark.de

Museen im Dreisamtal

-dreisamtal.de/museen

Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

Historische Gassenbauernhofmühle

in Oberried-Zastler, Talstraße 7

Führungen: 17-19 Uhr: Freitag, 5. Juli, 2.8., 6.9., 4.10. Weitere Termine können gerne telefonisch vereinbart werden: Tel. 07661/ 989 230 (Theo Hirschbihl)

Schniederlihof – Samstag, Sonn- und Feiertag: 12-16 Uhr (Führungen bis 15 Uhr) Oberried-Hofsgrund, Gegendrumweg 3

Kienzlerschmiede, am Osterbach (Promenadenweg vor dem Schwimmbad an der Dietenbacher Straße) Vor der Schmiede werden Kaffee und Kuchen sowie alkoholfreie Getränke gegen Spenden angeboten. Die Führungen sind kostenlos und dauern jeweils ca. 15 Minuten
Führungen: 14-17 Uhr: Freitag, 26. Juli, 13.9.

Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18, Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298. www.hansmeyerhof.de

Alte Säge in Zarten, Besuchstermine gerne telefonisch: Sigrun Bludau: Tel. 07661/ 61 327 oder per E-Mail: sigrun.bludau@gmx.de. www.buergerverein-zarten.de

Jeden Donnerstag v. 14:30-16:30: Schülercafé „Café Säge“ (nicht in den Schulferien): Warme und kalte Getränke, selbstgebackene Kuchen und frische Waffeln. **Am 18. Juli: mit HARMONIKA-Musik**

Museums-Bergwerk Schauinsland: große und kleine Führungen www.schauinsland.de

Krimi-Wanderungen: Sonntag, 21. Juli, 17.8., 22.9., 13.10., 20.10., 17.11. jeweils 12-16 Uhr, *Anmeldung erforderlich!* *Anmeldung erforderlich* – www.schauinsland.de

Märchen-Führungen: Sonntag, 28. Juli, 29.9., 27.10.: jeweils 12, 13, 14, 15 Uhr *Anmeldung erforderlich* – www.schauinsland.de

**DAS GANZE DREISAMTAL
IN DEINER HAND**



über
**500
TIPPS**



Events

Touren

Gastrotips

Karte & Merkliste

Ausflugstipps

www.dreisamtal.guide

LUST AUF DREISAMTAL GUIDE



Sportnachrichten



Sportverein Kirchzarten

Stellenausschreibung Geschäftsstelle

Der Sportverein Kirchzarten e.V. sucht für die Geschäftsstelle zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Mitgliederservice

in Teilzeit (ca. 30%) oder auf Minijob-Basis.

Die vollständige Stellenausschreibung ist auf <https://svkirchzarten.de/> zu finden.





HEIMATBLATT, WIE SIE ES KENNEN.

HEIMATBLATT, WIE SIE ES MÖCHTEN.

BLÄTTERN SIE ONLINE! www.myeblaetle.de






Vereine / Verbände

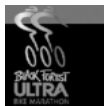


Akkordeon-Club Kirchzarten e.V.

Klangvoll dabei sein - es lohnt sich!

Haben Sie vor kurzer oder längerer Zeit Akkordeon gespielt und verspüren jetzt wieder Lust, sich musikalisch zu betätigen? Beim Akkordeon-Club Kirchzarten e.V. sind Sie herzlich willkommen, um mit uns zu musizieren und Freude an der Musik zu haben. Zudem schreiben wir Gemeinschaft groß und treffen uns auch außerhalb der Probenzeit zu geselligen Anlässen, besuchen gemeinsam Konzerte und machen Ausflüge. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Es lohnt sich mitzumachen! Anmeldung und

Kontakt: Sabine Maier – 1. Vorsitzende
Tel. 07661/99445 Mobil: 0157/88703126
Mail: info@akkordeonclub-kirchzarten.de



Black Forest Ultra Bike Marathon

Großveranstaltung mit Herz und Charme Vorschau auf ein hochspannendes Wettkampf-Wochenende beim Black Forest ULTRA Bike Marathon und ULTRA Gravel in Kirchzarten

Die meiste Arbeit ist getan. In den vergangenen Wochen und Monaten haben Geschäftsführerin Britta Schreiber und Renndirektor Sebastian Eckmann den Black Forest ULTRA Bike Marathon bis ins kleinste Detail geplant, kurz vor dem Wettkampf sind allenfalls noch kleine Korrekturen vonnöten. An diesem Morgen wirken beide aufgeräumt und relaxt. Das solide Fundament der Veranstaltung bilden 13 Ressortleiter, 60 Frauen und Männer des Organisationskomitees sowie 1200 Helfer der Skiclubs und Radsportvereine am Wettkampf-Wochenende. „Da haben wir extremes Glück“, sagt Eckmann mit Blick auf all die Ehrenamtlichen, die Deutschlands größte Mountainbike-Veranstaltung vom 12. bis 14. Juli in Kirchzarten möglich machen.

„Ein sehr buntes Angebot“ verspricht der Renndirektor für das kommende Wochenende in Kirchzarten. Am Freitag um 17 Uhr dürfen sich Bambinis mit ihrem Zweirad auf eine Stadionrunde mit kleinen Hindernissen begeben. Es ist die Stunde der Kleinen, allerbeste Unterhaltung für Eltern und Zuschauer. Von 19.30 Uhr steigt im Stadion „das Freitagabend-Spektakel“. Neu sind die beiden Gravelstrecken, die am Samstag angeboten werden: 65 oder 120 Kilometer je nach Fitnesszustand und Gusto. Das Schöne: Es besteht kein Zeitdruck, die Uhr läuft nicht mit und deshalb kann man es sich an den „GenussHotSpots“ entlang den Strecken gutgehen lassen. Das Gravelbike ist ein Mix aus Rennrad und Mountainbike,

kurz: ein geländetaugliches Rennrad. 222 Anmeldungen liegen für den ULTRA Gravel vor, fifty-fifty auf beide Strecken aufgeteilt. Die Teilnehmer der langen Strecke starten in der Fußgängerzone in Kirchzarten in Blöcken zwischen 8 und 9 Uhr, die Teilnehmer der kürzeren Strecke folgen zwischen 9 und 10 Uhr. „Wir setzen große Hoffnungen auf Gravel. Wir denken, dass da noch sehr viel Potenzial ist“, sagt Eckmann. Parallel wird am Samstag von 9.30 Uhr im Hexenwald/Trailpark der Schwarzwälder

MTB-Cup ausgetragen, eine Rennserie für den MTB-Nachwuchs (Klassen U9 bis U15). Neben den Cross-Country-Rennen dürfen Schüler im Alter von U9 bis U15 auch auf einem Technik-Parcours ihre Fähigkeiten zeigen. Von 227 Kindern und Jugendlichen liegen die Anmeldungen dafür vor.

Die Bestmarken aus den Boomjahren, als beim ULTRA Bike 5000 Mountainbikerinnen und Mountainbiker durch den Südschwarzwald radelten, sind nicht mehr erreichbar. Ein Grund sei der „Generationswechsel“, sagt Eckmann. „Die, die damals mitgemacht haben, sind jetzt in einem Alter, in dem sie keine Wettkämpfe mehr bestreiten.“ Andererseits ist das Angebot an Marathonveranstaltungen sehr viel größer und für Radsportler diversifizierter geworden, wie man jetzt mit der Einführung des ULTRA Gravel sieht. „Der Marathonmarkt war schon einmal einfacher“, findet Eckmann, deshalb war an ein „Weiter-so“ nicht zu denken, neue Ideen müssen her. Im Winter 2022 wurden die Macher des ULTRA Bike erstmals vom Organisator des HERO Südtirol Dolomites (Italien) auf eine mögliche Serienwertung angesprochen und konnten sich für die Idee schnell erwärmen. Zusammen mit dem Rennen am 15. Juni in Südtirol und dem Iron Bike Race in Einsiedeln in der Schweiz am 22. September bildet der ULTRA Bike in dieser Saison erstmals die „HERO-Series“. „Es gibt eine separate Wertung und separates Preisgeld“, sagt Eckmann. Um in die Serienwertung zu kommen, müssen jeweils die Langstrecken der drei Veranstaltungen absolviert werden. 2400 Anmeldungen liegen für die vier Mountainbike-Marathonstrecken, das ULTRA-Bike-Hauptevent, am Sonntag vor. 2800 seien das Ziel, sagt Britta Schreiber. Es könnten auch durchaus mehr werden, denn die gute Wetterprognose für diesen Tag könnte etliche Kurzentschlossene aktivieren. Nachmeldungen sind für drei Strecken am Sonntagmorgen noch möglich, lediglich die Anmeldung des ULTRA (118 Kilometer/3550 Höhenmeter) endet am Freitag, da der Wettkampf vom Weltverband den C1-Status hat. Die längste MTB-Marathonstrecke wird am Sonntagmorgen um 7.30 Uhr in der Fußgängerzone in Kirchzarten gestartet, um 8.15 Uhr folgt an gleicher

Stelle der Marathon (75 Km/2170 Hm). Der Speedtrack beginnt um 12.30 Uhr in Todt-

nauberg, 54 Kilometer und 1230 Höhenmeter sind zu meistern. Die kürzeste Variante ist der Short Track mit 40 Kilometern und 850 Höhenmetern, der um 12 Uhr in Hinterzarten beginnt. Ziel für alle vier Strecken ist das Stadion in Kirchzarten. Durch die Terminkollision mit der deutschen Cross-Country-Meisterschaft in Obergessertshausen, die aufgrund der Flutkatastrophe vom 9. Juni auf den 14. Juli verlegt wurde, werden etliche lokale Größen nicht am Start sein. Das Feld auf der langen ULTRA-Strecke sei internationaler als in den Jahren zuvor, sagt Eckmann, die Vorjahressieger Casey South aus der Schweiz und Vera Looser (Namibia) haben erneut gemeldet. Sascha Weber und Matthias Bettinger aus Breitenau kennen die Strecke und auch das Gefühl, das Rennen zu gewinnen. Sie haben sich ebenso für den ULTRA eingetragen wie die Schweizerin Irina Lützeltschwab, die sich im vergangenen Jahr bei der Marathon-Europameisterschaft die Bronzemedaille gesichert hat. Ein Mammut-Wettkampfwochenende mit Radsport für alle Jahrgänge von Klein bis Groß und voraussichtlich wieder mit rund 10.000 Zuschauern an den Strecken und im Stadion in Kirchzarten. „Definitiv interessant zum Anschauen“, lautet Britta Schreibers Empfehlung. Sebastian Eckmann nickt. Weitere Informationen unter www.ultra-bike.de oder www.ultra-gravel.de



Deutsches Rotes Kreuz

Gastfamilien gesucht!

Das Badische Rote Kreuz sucht Gastfamilien und gastgebende Einzelpersonen ab September für Freiwillige aus Mexiko / Peru (mind. 3 Monate). Sie leisten einen einjährigen Freiwilligendienst über das weltwärts-Programm in Freiburg und Umgebung. Die Gastgeber:innen erhalten eine monatliche Aufwandsentschädigung. Informationen: anja.bohnenberger@drk-baden.de, Tel. 0761/88336-422, <https://drk-baden-freiwilligendienst.de/gastfamilien>



Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung

Die meisten Gebäude haben noch keine Solarstrom-Anlagen, obwohl damit Klimaschutz und Geldsparen möglich ist und sogar gemietet werden kann.

Informationen dazu, allen Energiefragen und vielen Fragen des Lebens: beim tel. Energiegespräch am Fr. 12.07.24 von 20:00 – 22:00 Uhr, dabei sind auch Terminvereinbarungen für die Vorort-Beratung („mit Abstand die beste Beratung“) möglich, 07661/4951 oder info@paul-frener.de.



Gewerbeverein Kirchzarten

Kirchzartener Torwand Open – großes Finale am Samstag, 13.07.2024 – Finaaa- le oh oh!!

Am kommenden Wochenende geht es in Kirchzarten rund – bereits am Freitag beginnt das Ultra Bike 2024 – Wochenende, dem viele schon das ganze Jahr über entgegenfieberten.

Alle diejenigen, die ein bisschen traurig sind, dass Deutschland bei der Europameisterschaft ausgeschieden ist, dürfen sich noch einmal auf echtes Fußball-Feeling freuen. Nachdem am Samstagmorgen der Black Forest Ultra Gravel in der Fußgängerzone gestartet ist, veranstaltet der Gewerbeverein Kirchzarten ab 11:00 Uhr das große Finale der 1. Kirchzartener Torwand Open.

Die Finalisten des Einzelwettbewerbes und im Anschluss die qualifizierten Teams treten beim Torwandschießen noch einmal an.

Die höchste Trefferzahl im Einzelwettbewerb liegt aktuell bei 4 Treffern. Mittwoch- und Donnerstagnachmittag sind die letzten beiden Termine, um hier noch einmal zu punkten. Dieser Wettbewerb hat ganz besonders die „Nachwuchskicker“ angesprochen und sich zu einem Treffpunkt im Wettstreit um Treffer entwickelt.

Im Teamwettbewerb konnten sich diejenigen Teams, die 5 und mehr Treffer erzielt haben, für das Finale qualifizieren.

Das sind:

- „Die Titelverteidiger“
- Team Vesicles two – Uniklinik Freiburg“
- Team Tourismus Dreisamtal
- Sparkassenkicker
- Team Ecomal 2
- Team Raumgestaltung Weiß
- FC Hänselfn und Grätschen

Diese Teams bilden einen perfekten Querschnitt aus den rd. 30 Teams, die am gesamten Wettbewerb teilgenommen haben. Firmen-, Freunde- und Vereinstteams schossen in den letzten 4 Wochen vom „7-m-Punkt“ auf die Torwand. Einen ganz besonderen Erfolg stellt der Einzug ins Finale für das Team FC Hänselfn und Grätschen dar. Die 4 Jungs im Alter von 4! bis 10 Jahre plus einem Papa haben sich mit 5 Treffern qualifiziert!

Der Gewinner des Teamwettbewerbes darf sich über den Kirchzartener Torwand-Open Wanderpokal, einen Einkaufsgutschein vom Gewerbeverein Kirchzarten in Höhe von 100 Euro sowie ein 5 l Fürstenberg Party-Bierfass freuen.

Im Einzelwettbewerb ist der Hauptpreis ein Gewerbevereins-Gutschein im Wert von 50 Euro sowie ein 5 l Fürstenberg Party-Bierfass. Das Finale in Berlin hat für Deutschland bei der EM nicht geklappt. Das Finale der 1. Kirchzartener Torwand Open lässt die Herzen der Fußballfans dennoch noch einmal höher schlagen! Erlebt noch einmal echtes Fußball-Feeling am kommenden Samstag in Kirchzarten!

Weitere Infos unter
www.echt-kirchzarten.de



1300 Schüler, 3 Schulen, 1 Haus Schülerhaus Dreisamtal e. V.

Mitgliederversammlung

Liebe Mitglieder und Freund:innen des Schülerhauses,

wir laden Sie herzlich ein zur ordentlichen Mitgliederversammlung **am Freitag, 26. Juli 2024, um 19 Uhr im Schülerhaus.**

Tagesordnung:

- 1 Annahme der Tagesordnung
- 2 Tätigkeitsbericht des Vorstandes über das Jahr 2023
- 3 Kassenbericht 2023
- 4 Rechenschaftsbericht 2023 der Kassenprüfer
- 5 Entlastung des Vorstandes
- 6 Szenarien zum Fortbestand von Verein, Cafeteria, Betreuung
- 7 Verabschiedung
- 8 Wahl der Vorstandsmitglieder
- 9 Wahl der Kassenprüfer:innen
- 10 Anregungen, Wünsche, Verschiedenes
- 11 Danke!

Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung müssen mindestens 7 Tage vor der Versammlung beim Vorsitzenden eingereicht werden: stefan.saumer@schulerhaus.org, Telefon 0151 57772625.

Bei schönem Wetter findet die Versammlung auf der Schülerhaus-Terrasse statt.

Der Vorstand freut sich über eine rege Teilnahme



Schwarzwaldverein Dreisamtal-Kirchzarten

Donnerstag, 18.07.2024: Auf Entdecker- tour im Freiburger Schlossberg

Mit Zug und Straßenbahn fahren wir zum Startpunkt unserer Wanderung am Hexenweg/Augustinerweg. Die Rundtour führt uns vorbei an der Bergstation Schlossbergbahn, Kommandantengarten, Fort Carré, Peterskreuz und Rote Hütte nach St. Ottilien, dort Einkehr gegen Mittag.

Auf dem Rückweg gehen wir über den Himmelreich-Jakobusweg, vorbei am Katholikentagskreuz zum Schlossbergturm. Von dort erfolgt der Abstieg über den Kanonenplatz zum Schwabentor.

Unterwegs genießen wir herrliche Ausblicke und erfahren einiges über die Festungs- und Naturgeschichte am Schlossberg an zahlreichen Informationstafeln.

Rucksackvesper mit Einkehr.

Treffpunkt: Bahnhof Kirchzarten (Regiokarte/Deutschlandticket)

Uhrzeit: 8:50 Uhr

Gezeit: ca. 4,5 Stunden

Länge: ca. 13 km

Schwierigkeitsgrad: mittel

Höhenmeter: Summe Anstieg:

450 m

Summe Abstieg:

450 m

Führung: Christiane und Hans-Peter Buch, Tel. 07661 980046

Anmeldung: erwünscht

swv-dreisamtal.de





Die Fach- und Rehaklinik für Lymphologie
Europäisches Zentrum für Lymphologie im Schwarzwald

Servicekraft (M/W/D)

- Vorbereiten und servieren der Mahlzeiten und bestücken der Buffets
- Eindecken und abräumen der Tische im Speisesaal
- Bereitschaft zur gelegentlichen Wochenendarbeit
- Leichte PC-Kenntnisse wünschenswert
- Festanstellung in Voll-/Teilzeit

Na, wie sieht's aus? Haben Sie Lust, Teil unseres Teams zu werden? Dann zögern Sie nicht und bewerben Sie sich jetzt.
www.foeldiklinik.de



DIE DEUTSCHE BAHN BEGUTACHTET BÄUME ENTLANG DER STRECKE 4300 ZWISCHEN 14,4 km UND 28,4 km

Die Deutsche Bahn begutachtet die Standsicherheit von Bäumen entlang der Bahnstrecke 4300 zwischen 14,4 km und 28,4 km im Zeitraum zwischen dem 22.07.2024 und 26.07.2024.

Auch Bäume auf frei zugänglichen Anliegergrundstücken werden durch die DB begutachtet. Auffällige Bäume werden markiert und den Eigentümern schriftlich gemeldet.

Die Verkehrssicherungspflicht obliegt nach §24 des Allgemeinen Eisenbahngesetzes weiterhin den Grundstückseigentümern. Die DB kann bei notwendigen Fällungen unterstützen.

Für weitere Informationen zu den Begutachtungen, z.B. zu Gemarkungen oder Flurstücken, oder zur Kontaktaufnahme schreiben Sie an

fwd-NLSW-drittgrundinspektion@deutschebahn.com
oder besuchen Sie die Website **<https://db.de/ms0c25>**



Website-QR-Code:

Suche liebevolle Betreuerin (deutschsprachig) aus dem Raum Kirchzarten für unsere Mutter (98 J.)

14-tägig Freitag-Samstag oder Samstag-Sonntag

Tel. 0151-41 42 72 12

PRAXIS für COACHING & THERAPIE NARM®

Elterncoaching, Paartherapie, Einzelcoaching auch ONLINE

ELTERN-BABY-KURSE (TransParents, Pickler, Bobath)

Gelingende Kommunikation (GFK-Rosenberg)

www.silviahoffmann.eu | mail@silviahoffmann.eu
0761 6129240

Zuhause gesucht

Verbeamtete Lehrerin & festangestellter Psychotherapeut mit 2 Söhnen (5 & 1) wünschen sich ein neues Zuhause im schönen Kirchzarten und Umgebung.
Wir freuen uns sehr über ein Angebot. **0176-30798678, annemarder@yahoo.de**

DG-Wohnung, 60 qm

2 Zi., Küche (teilmöbliert), Bad, Balkon, Keller- u. Speicherabteil, Stellplatz, ab 01.08. bzw. 01.09. zu vermieten.

Tel. 07660 91 51

Nahe zum Arbeitsplatz

sucht unser Kunde ein Haus zu kaufen in Kirchzarten über
Deutsche Bank Immobilien GmbH,
Bertoldstraße 55-59, 79098 Freiburg, Tel. 0176 - 314 325 37

Dringend Bauplatz zum Kauf gesucht, auch als Teil- oder Abrissgrundstück!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter: 0175 628 6376
E-Mail: baugemeinschaft-march@email.de



PRIMO
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
07771 9317-11 | anzeigen@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de

Heidi Melch
von der Caritas
Hochrhein in
Waldshut-Tiengen
versorgt ihre
Patientinnen
und Patienten
nachhaltig.

Unsere Hilfe kommt mit Sonne & Wind.

Erneuerbare Hilfe – für Ihre Gesundheit und für unseren Planeten.
Pflegerkräfte in Baden-Württemberg sind mit Strom aus
Sonne und Wind unterwegs.
Pflege für hier mit Energie von hier.

Wir alle machen
Erneuerbare zur Tradition.

www.erneuerbare-zur-tradition-machen.de



ROHR- & KANALREINIGUNG KRETZSCHMAR

moderne und kostengünstige
Rohr- und Kanalsanierung
ohne Bagger- und Bodenarbeiten

Für Privathaushalte und Industrie

Kirchzarten: 07661 - 90964 98

www.kretzschmar-abwassertechnik.de



Kuckuck, kuckuck – rufts aus dem Web!

Brauchen Sie eine neue Webseite oder soll Ihr
derzeitiger Internetauftritt einen frischen Anstrich
bekommen?

- ✓ Ein Design, so frisch wie der Tannenduft
- ✓ Eine Seite, so präzise wie die Kuckucksuhr
- ✓ Eine Lösung, maßgeschneidert für Sie



Webkuckuck

Vereinbaren Sie noch heute
Ihren unverbindlichen Beratungstermin!

www.webkuckuck.de



Auf zur Afterwork-Nachtfahrt

Lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und schweben Sie entspannt in Ihren Feierabend. Bereits ab 16 Uhr empfängt Sie die Schauinslandbahn mit einem abwechslungsreichen Programm bis tief in die Nacht. Am Freitag, den 19. Juli fährt die Seilbahn durchgehend von 9–24 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!

schauinslandbahn.de



BZ.medien

Wir suchen Sie als

Fachkraft* für Zustellung Freiburg in Vollzeit!

Sie sind pünktlich und zuverlässig,
arbeiten gerne selbständig und
körperliche Arbeit bereitet Ihnen Freude?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

- In der Regel **3.100 € brutto pro Monat**
- Montag bis Samstag, überwiegend nachts
- Mindestens 18 Jahre alt
- Im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis der Klasse B

Nehmen Sie die Herausforderung an?

Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung über
www.uzg-freiburg.de/jobs

Haben Sie noch Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns!
Telefonnummer: 0761 496-6020

*Die Würde des Menschen ist unantastbar – Dem verpflichtet sich auch BZ.medien und garantiert Chancengleichheit und nimmt Abstand von jeglicher Art der Diskriminierung, die das Geschlecht, Alter, ethnische Zugehörigkeit, Religion oder Weltanschauung, sexuelle Orientierung oder Behinderung betreffen. Wir freuen uns über jede Bewerbung!

UZG Universal Zustell-Freiburg GmbH, Unterwerstraße 9, 79115 Freiburg



PRIMO-SERVICE

ANZEIGENANNAHME

Mit Ihrer Werbung im Mitteilungsblatt bleiben Sie im Gedächtnis Ihrer Kunden. **Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:**

Tel. 0 77 71 / 93 17 - 11 Fax 0 77 71 / 93 17 - 40 anzeigen@primo-stockach.de

