

Hereinspaziert. Und gute Fahrt.

Noch nie war die Fahrt mit dem Bürgerbus Dreisam-Stromer komfortabler. Probieren Sie es einfach einmal aus, Sie werden begeistert sein! Steigen Sie ganz bequem und fast ebenerdig vom Gehweg in den Bus ein. Auch mit Rollstuhl, Rollator oder Kinderwagen ist der Einstieg kein Problem: Wir klappen einfach eine kleine Rampe aus. Den Fahrplan und alle Infos rund um den Dreisam-Stromer finden Sie unter dreisam-stromer.de

Wir erstellen Ihnen auch gerne **Ihren individuellen Fahrplan** mit allen Verbindungen und Fahrzeiten. Schicken Sie dazu einfach eine E-Mail mit Start- und Zielort Ihrer Strecke an: mein-fahrplan@dreisam-stromer.de



Ein herzliches Dankeschön unseren Unterstützern und Sponsoren



BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
DRK-Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
(alle Rufnummern vorwahlfrei)	
Krankentransport	0761/19222
Polizei Freiburg	0761/8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung	
Kirchzarten GmbH	
24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	0151 705 95 748

Standort der öffentlich verfügbaren Laiendefibrillatoren

Kirchzarten:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Eck, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberriederstraße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

Burg-Birkenhof

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

Burg-Höfen

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

Zarten

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienst für das Dreisamtal

- 22.02.2024 Holzmarkt-Apotheke
Kaiser-Joseph-Straße 255, 79098 Freiburg,
0761 31321
- 23.02.2024 Zasius-Apotheke
Günterstalstraße 39, 79102 Freiburg,
0761 73280
- 24.02.2024 Hubertus-Apotheke Caunes
Rotteckring 4, 79098 Freiburg,
0761 34500
- 25.02.2024 Littenweiler-Apotheke
Römerstraße 1, 79117 Freiburg,
0761 69675051
- 26.02.2024 3 König Apotheke Wiehre
Dreikönigstraße 9, 79102 Freiburg, 0761
75755
- 27.02.2024 Immental-Apotheke Herdern
Urbanstraße 2, 79104 Freiburg, 0761 26261
- 28.02.2024 Schwabentor-Apotheke
Oberlinden 22, 79098 Freiburg,
0761 34243
- 29.02.2024 Brunnen-Apotheke
Bertoldstraße 8, 79098 Freiburg,
0761 32999

**Der Notdienst beginnt
jeweils um 8.30 Uhr.**

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393-29;
Telefax: 393-8129; E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de; Internet: www.kirchzarten.de
Für den amtlichen und redaktionellen Teil: Bürgermeister Andreas Hall oder der von ihm Beauftragte
Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach; Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 07771 9317-40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de; Homepage: www.primo-stockach.de

ÄRZTE

Ärztlicher Notfalldienst	
an Wochenenden und Feiertagen	
rund um die Uhr	116 117
oder unter www.docdirekt.de	
Zahnärztlicher	
Notfalldienst	0761/120 120 00
Tierärztl. Notfalldienst	0761/7 22 66
Tierarztpraxis Dreisamtal	
Dr. Strasser	07661/57 64
Samstag, von 10 - 11 Uhr	

VOLKSHOCHSCHULE

Geschäftsstelle	07661/5821
Montag, Mittwoch,	
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs-	
Informationszentrale	0761/19240
Abfallberatung des Landkreises,	
neu	01802/25 46 48
Kompostpatin:	07661/61087
Notdienst der Rechtsanwälte	
	0172/7451940
„am Wochenende rund um die Uhr,	
werktags von 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr“	
Umweltambulanz	0761/72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten

Tel. 07661/393-0	
Montag - Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
nachmittags	
Montag u. Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-22 o. -23 o. -24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH Tel. 07661/91891-10
Montag + Dienstag 09:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:30 Uhr

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro: Tel. 07661/393-62

Montag 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Mediathek

Talvogteistraße 5, Telefon 07661/393-66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di + Fr 10 – 12.30 Uhr, 15 – 18.30 Uhr
Mi 10 – 12.30 Uhr
Do 15 – 18.30 Uhr
Jeden 1. und letzten Samstag
im Monat 10 – 12.30 Uhr

Kleiderkammer

Am Keltenbuck 1
Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme
nach Rücksprache: oder 07661/2338

Recyclinghof

Di. 09:00 bis 12:00 Uhr
Do. 15:30 bis 18:30 Uhr
Sa. 08:00 bis 13:00 Uhr

Grünschnitt

Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi. 16.00 – 19.00 Uhr (März - Oktober)
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr (März - Oktober)
Mi. 16.00 - 18.00 Uhr (November - Februar)
Sa. 10.00 – 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin 07661/70 77

Frauen- und
Kinderschutzhilfsverein Freiburg 0761/3 10 72
Deutscher Kinderschutzbund e. V.
Freiburg 0761/71311

Allg. Soz. Beratung
der Diakonie 07661 / 9 38 40
Pflege mobil 07661/91 24 61
Pflege Partner 07661/98 06 44

ZAK Zentrum
Ambulante Krankenpflege 07661/981472
Sozialpsychiatrische

Dienste 07661/9 04 60

Kirchliche Sozialstation
Dreisamtal 07661/9 86 80

Seniorenzentrum
Kirchzarten 07661 391 100

Freizeit- und Begegnungsstätte für behin-
derte und nichtbehinderte Erwachsene
"Haus Demant" 07661/90 53 12

Arbeitslosenberatung,
Schuldner- und Insolvenz-
beratung, Schwangeren- und

Familienberatung 07661/93840
Hospizgruppe 0160-96263862
TelefonSeelsorge 0800/1 11 01 11

Pflegestützpunkt

Breisgau Hochschwarzwald

Gebiet: Dreisamtal, Hochschwarzwald

79822 Titisee Neustadt

Wilhelm-Stahl-Str. 13 (gegenüber der AOK)

Ansprechpartner:

Wendelin Schuler Tel: 0761/2187-2977

wendelin.schuler@lkbh.de

Christiane Düspohl: Tel. 0761/2187-2978

christiane.duespohl@lkbh.de



Öffentliche Bekanntmachungen

Öffentliche Gemeinderatssitzung

am **Mittwoch**, 28.02.2024 18:00 Uhr, findet eine öffentliche Gemeinderatssitzung statt.
Die Bevölkerung ist hierzu in den Bürgersaal, Verwaltungsscheune freundlich eingeladen.



Tagesordnung:

1. Bekanntgaben
2. Haushaltsplan 2024; Beratung und Verabschiedung
Vorlage: 2024/001
3. Bürgermeisterwahl 2024; Festlegung des Wahltags bzw. Tags einer evtl. notwendigen Stichwahl,
Wahl des Gemeindewahlausschusses
Vorlage: 2024/002
4. Fragen und Anregungen aus der Bevölkerung
5. Wünsche und Anträge aus dem Gemeinderat

gez. Andreas Hall
Bürgermeister



Bürgerstiftung Kirchzarten

*mit Dr. Gremmelsbacher
Hilfswerk*

Spieletreff von 0 bis 99:

Ein Spiele-Treff für Kinder, Eltern und ältere Menschen.

Haben Sie Freude am Austausch zwischen Alt und Jung in entspannter Atmosphäre?
Treffen Sie andere Familien oder ältere Menschen; tauschen Sie sich generationenübergreifend aus.
Kommen Sie zu unserem Spiele-Treff von 0 bis 99!
Von 15 Uhr bis 17 Uhr sind alle herzlich eingeladen ins Café con Dios in der Schauinslandstraße 8 in Kirchzarten zu kommen.
Unsere nächsten Termine 2024:
So. 25.2., Do. 14.3., Do. 11.4., So. 28.4.

Alle Infos unter www.omaundopa-kirchzarten.de



Gemeindenachrichten

Zeitweise Vollsperrung der Hohlgasse in der Zeit vom 26. bis 28. Februar 2024

Wegen Baumpflegearbeiten muss der untere Bereich der Hohlgasse vom
26.02.2024 bis zum 28.02.2024 zeitweise voll gesperrt werden.

Hierbei kann es zu Wartezeiten von ca. 10 Minuten kommen.

Um Verständnis wird gebeten.



Glasfaserausbau im Kernort, Behinderungen in der Zartener Straße sowie Hauptstraße

Die Verlegung von Glasfaserleitungen im Kernort durch den Zweckverband Breisgau-Hochschwarzwald kommt gut voran. Aktuell erfolgt die Leitungsverlegung in der Zartener Straße in Richtung Pfaffeneck. Die Arbeitsstelle wandert weiter in die Hauptstraße, um das Pfaffeneck herum und weiter in die Fußgängerzone hinein. Die Baumaßnahme geht mit unvermeidlichen Behinderungen des Individualverkehrs und auch der Anwohner einher. Das beauftragte Tiefbauunternehmen ist jedoch bemüht, diese so gering wie möglich zu halten.

Gemeinde Kirchzarten

Sprechtag für das Sanierungsgebiet „Ortsmitte II“

Interessierte Grundstückseigentümer können sich gerne im Rahmen dieses Sprechtag über allgemeine Fördermöglichkeiten bis hin zu konkreten Modernisierungs- und Instandsetzungsmaßnahmen an ihren Gebäuden im Sanierungsgebiet „Ortsmitte II“ beraten lassen.

Nächster Beratungstermin: Mittwoch, 28.02.2024 ab 14:00 Uhr

Es wird um Voranmeldung zur Terminabsprache gebeten:

Kommunalkonzept

Sanierungsgesellschaft mbH

Tel: 0761/20710-39 – Christian Schäfer

info@kommunalkonzept-sanierung.de



Energie- u. Wasserversorgung Kirchzarten

Die Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH zieht um!

Liebe Kundinnen und Kunden der ewk, die ewk zieht am 22. Februar 2024 von der Talvogteistraße 3 in das neue Gebäude in der Erich-Rieder-Straße 15 um.

Aus diesem Grund ist der Kundenservice am 22. und 23. Februar 2024 geschlossen.

Ab dem 26. Februar 2024 freuen wir uns auf Ihren Besuch in der Erich-Rieder-Straße 15.

Die Öffnungszeiten sind wie gewohnt:

Montag und Dienstag	09:00 – 12:30 Uhr 13:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:30 Uhr 13:30 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Unsere neue Telefonnummer lautet:
07661 91891-10.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der ewk

Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH

Talvogteistraße 3, 79199 Kirchzarten



LUMIK - Literatur und Musik in Kirchzarten

Herzliche Einladung zum Jazzkonzert am Samstag, dem 16. März 2024 um 20 Uhr im Bürgersaal in Kirchzarten

„Freedom in Jazz“

Der Schlagzeuger Jakob Dinnebier hat 2022 gemeinsam mit dem Gitarristen Oscar Mosquera und dem Bassisten Sebastian Ascher das Jazztrio „PFT“ gegründet.

Die Bandmitglieder beherrschen eine breite Palette von Stilen und haben bereits in zahlreichen renommierten Jazzclubs und Festivals auf der ganzen Welt gespielt.

Mit seinen energiegeladenen Rhythmen, virtuosen Soli und harmonischen Melodien aus einer „musikalische Welt ohne Konventionen“ begeistert das Trio „PFT“ sein Publikum.

Begleitet von literarischen Gedanken begehen sich die drei Jazzmusiker bei ihrem LUMIK Konzert auf eine frei improvisierte Reise und beleuchten mit ihrer ganz eigenen Klangwelt musikalisch das Thema „Freiheit“. Eintrittskarten gibt es an der Abendkasse (ab 19 Uhr)

und im Vorverkauf (15€ normal/10€ ermäßigt).

Freie Platzwahl

Kartenvorverkauf in der

Kirchzartener Bücherstube



Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

AUSSCHREIBUNG

Nach dem Agrarstrukturverbesserungsgesetz ist über die Genehmigung zur Veräußerung nachstehenden Grundeigentums zu entscheiden:

Gemarkung: Burg, Gewinn: Kohlbacher Berghäusle, Hohlgasse 27
Flst.Nr.: 156/22, Fläche: 37050 m², Nutzung: Gebäude- und Freifläch, Landwirtschaftsfläche, Unland, Verkehrsfläche, Waldfläche, Wasserfläche

Aufstockungsbedürftige **Landwirte** können ihr Interesse unter Angabe der Kaufpreisvorstellung dem Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, Europaplatz 3, 79206 Breisach bis zum **29.02.2024** schriftlich mitteilen.

Bitte folgendes Aktenzeichen angeben:
580-W 3120 VGV-2024-0002

Pflanzenschutz-Sachkundekurs für Kurzentschlossene

Für Interessenten für den Erwerb der Pflanzenschutz-Sachkunde (Abgeber und/oder Anwender) besteht die Möglichkeit, an einem zweitägigen Vorbereitungskurs mit

anschließender Prüfung teilzunehmen. Der Kurs findet statt im März, April oder Mai im Großraum Freiburg und wird von einem externen Anbieter durchgeführt. Die Prüfung wird von der ULB am Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald abgenommen. Die Kosten für den Kurs, der Ort sowie der genaue Termin werden abhängig von der Zahl bzw. den Terminwünschen der Teilnehmer festgelegt.

Interessenten wenden sich bitte an Hr. Altmann, LRA Breisgau-Hochschwarzwald, Tel.: (0761) 2187-5826; Email: Alfred.Altmann@breisgau-hochschwarzwald.de

Die Amphibien wandern wieder

Landratsamt bittet Verkehrsteilnehmer um Rücksichtnahme auf Tiere und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Frühlingshafte Temperaturen und die feuchte Witterung der letzten Tage locken die heimischen Amphibien aus ihrem Winterquartier. Sobald die Temperaturen in der Nacht über fünf Grad Celsius liegen und es bestenfalls noch regnet, machen sich Frösche, Kröten, Molche und Salamander wieder auf den Weg von ihren Winterlebensräumen zu ihren angestammten Laichplätzen.

Deshalb bittet die untere Naturschutzbehörde des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald die Autofahrerinnen und Autofahrer, abends und morgens im Bereich der Wanderstrecken den Fuß vom Gaspedal zu nehmen und besonders umsichtig zu fahren. Darüber hinaus sind jetzt auch zahlreiche ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in Müllheim, Heuweiler und Gundelfingen aktiv, die Schutzzäune stellen, die Amphibien einsammeln und über die Straße tragen.

Im Landkreis haben die Straßenmeistereien deshalb an insgesamt zwanzig Straßenabschnitten Verkehrszeichen mit dem Hinweis auf „Amphibienwanderung“ sowie entsprechenden Geschwindigkeitsbegrenzungen angebracht, um die Verkehrsteilnehmer zu sensibilisieren. Die restlichen Straßenabschnitte im Landkreis sind aufgrund fehlender Helfer vor Ort leider nicht betreut.

Gabriel Rösch von der Unteren Naturschutzbehörde dankt den engagierten Ehrenamtlichen für ihren alljährlichen, unermüdlichen Einsatz und appelliert an die Fahrzeughalter die Geschwindigkeitsbeschränkungen einzuhalten. „Die Tiere sterben nicht nur, weil sie überfahren werden, sondern auch durch die Druckwelle der Autos, die bei schneller Fahrt die zarten Tiere innerlich zerplatzen lässt“. Bei einer Temporeduzierung auf 30 km/h werde dieser sogenannte Strömungsdruck der Autos abgeschwächt und die Amphibien, die nicht unter die Räder kommen, hätten eine Überlebenschance. Deshalb sei langsam fahren die einfachste Maßnahme, um die ohnehin schon teilweise vom Aussterben bedrohten Amphibienarten zu schützen und zum Erhalt der Artenvielfalt beizutragen.

Infokasten:

Folgende Straßenabschnitte im Landkreis werden mit dem Verkehrszeichen „Amphibienwanderung“ sowie gegebenenfalls entsprechenden Geschwindigkeitsbegrenzung bis zum 30. April beschildert:

- L 125 zwischen Sulzburg (OT Laufen) und Müllheim (OT Britzingen)
- L 125 zwischen Müllheim (OT Britzingen) und Müllheim (OT Zunzingen)
- K 4944 zwischen Müllheim (OT Britzingen) und Buggingen
- K 4947 zwischen Müllheim (OT Niederweiler) und Badenweiler (OT Lipburg)
- L 112 Glottertal, Höhe Gschwandersäge
- K 4962 zwischen Bärenthal und Titisee im Seebachtal
- K 4979 zwischen Umkirch und Waltershofen
- K 4990 zwischen Raitenbuch und Lenzkirch im Urseetal
- K 4990 zwischen Windgfällweiher und Raitenbuch im Bereich „Hotel Köhlerei am See“
- K 4491 zwischen Altglashütten und Falkau
- K 4994 zwischen Dittishausen und Weiler
- K 4994 zwischen Weiler und Kirnbergsee
- Löffingen zwischen Weiler und Schwärzenbach
- Feldberg-Falkau: Haslachstraße
- Hinterzarten, zwischen Hinterzarten und Seebachtal (Erlenbruck)
- Hinterzarten, Bahnhofweg
- Gundelfingen, Am Rebberg
- Gundelfingen, Talstraße
- Gundelfingen, Wildtalstraße
- Vogtsburg-Achkarren, Im Bennfeld

Hohe Brandgefahr durch falsch entsorgte Lithiumbatterien und Gasflaschen

Anfang Februar kam es bei der Firma Remondis sowohl in einer Sortieranlage als auch in einem Sperrmüllfahrzeug zu Bränden. Die wurden mutmaßlich durch falsch entsorgte Lithiumbatterien oder Gasflaschen entfacht. Die Abfallwirtschaft des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald gibt aus diesem Grund nochmals Hinweise zum richtigen Umgang und zur Entsorgung von Lithiumbatterien und Gasflaschen.

Lithiumbatterien:

Eine hohe Brandgefahr geht von Lithium-Akkus und Lithiumbatterien aus, da Lithium ein sehr reaktionsfreudiges und leicht brennbares Metall ist. Durch mechanische Beschädigung oder Kurzschlüsse kann es zu Hitzeentwicklung und in Folge dessen zu Bränden kommen.

In Privathaushalten finden sich solche Batterien häufig in Handys, Laptops, Akkuschauber, Bau- und Gartengeräten oder auch E-Bikes. Zu erkennen sind sie an der Kennzeichnung „Li-ion“, „Lithium-Ion“ oder „Lithium Cell“. Die Pole beziehungsweise lose Kabel und Kabelenden dieser Akkus und Batterien müssen aus Sicherheitsgründen vor der Entsorgung abgeklebt werden. Anschließend können diese bei den Recyclinghöfen, den Regionalen Abfallzentren, kurz RAZ, sowie bei den Sammelbehältern im Handel abgegeben werden.

Besonders zu beachten: Lithiumbatterien ab 500g wie zum Beispiel E-Bike-Akkus müssen aus Sicherheitsgründen im Fachhandel abgegeben werden.

Wenn möglich sollten defekte Lithiumbatterien, die zum Beispiel aufgebläht, beschädigt oder deformiert sind, in trockenen Quarzsand oder Vogelsand eingelegt und schnellstmöglich bei den Recyclinghöfen oder den Regionalen Abfallzentren entsorgt werden. Die Gefahren eines Brandes können durch die Einlage in Sand reduziert werden.

Sofern die Lithiumbatterien fest mit dem Gerät verbaut sind, müssen diese nicht entfernt werden, die gesamten Geräte können bei den Recyclinghöfen oder Regionalen Abfallzentren abgegeben werden.

Gasflaschen:

Aufgrund der erhöhten Explosionsgefahr einiger Gase müssen auch Gasflaschen fachgerecht entsorgt werden. Wiederbefüllbare Gasflaschen wie beispielsweise Propangasflaschen für den Gartengrill oder CO₂-Patronen für Wassersprudler können beim Fachhändler, wo sie gekauft wurden, abgegeben werden.

Schwieriger stellt sich die Entsorgungssituation bei den nicht wiederbefüllbaren Einweggasflaschen, zum Beispiel Lachgasflaschen, sehr alten oder im Ausland erworbenen Gasflaschen dar, die vom Fachhandel nicht zurückgenommen werden. Oftmals sind diese Flaschen trotz vermeintlichem Verbrauch des Gases nicht vollständig entleert, wodurch eine erhöhte Brandgefahr von ihnen ausgeht.

Diese Flaschen dürfen niemals über den Restmüll entsorgt werden, eine Entsorgung über die Restmülltonne ist ausdrücklich verboten. Die Abfälle in den Müllfahrzeugen werden gepresst, wodurch die Gefahr einer Verpuffung sehr hoch ist. Hierdurch kann das Fahrzeug beschädigt und die Müllwerker verletzt werden. Darüber hinaus kann es zu Bränden in den Entsorgungs- und Sortieranlagen kommen.

Aufgrund der hohen Brand- und Explosionsgefahr werden auch keine Gasflaschen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald von den Recyclinghöfen und Regionalen Abfallzentren oder bei der Schadstoffsammlung angenommen. Bürgerinnen und Bürger sollten sich deshalb an einen gewerblichen Entsorgungsbetrieb wenden und sich bereits beim Kauf einer Gasflasche über die korrekte Entsorgung beim Händler informieren.

Infokasten:

Für Fragen zur Entsorgung von Lithiumbatterien und Gasflaschen steht die Abfallberatung der Abfallwirtschaft Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald unter der Telefonnummer 0761 2187-9707 gerne zur Verfügung. Weitere Informationen finden sich auch im Internet unter der Adresse www.lkbh.de/alb.

Photovoltaik-Online-Seminare am 7. und 27. März

Die Reihe des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald zum Thema Photovoltaik geht im März mit zwei weiteren Webinaren weiter. Am 7. März um 19:00 Uhr geht es zunächst um das Thema „Balkon PV“ und am 27. März um 12:00 Uhr lautet der Titel „Photovoltaik - Vertiefung“.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung aber erforderlich.

Den Anmeldelink, die Themen der einzelnen Webinare und weitere Informationen zur Photovoltaik gibt es im Internet unter www.lkbh.de/pv unter dem Reiter „Webinare“.

Überörtliche Behörden

Die Kernzeitbetreuung in Stegen und im Ortsteil Eschbach sucht

ab sofort eine **Küchenhilfe (m/w/d) auf Minijobbasis** (Mo.-Do. 11:30 – 14:30 Uhr).

Nähere Informationen: Lorena Litzner
Tel. 07661/90916442 oder
www.kernzeit-stegen.de

Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Freiburg Offene Sprechstunde der Berufsberatung im Erwerbsleben

Beruflich am Ball bleiben

Am Donnerstag, 29. Februar, gibt es in der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, eine offene Sprechstunde für Erwerbstätige und Wiedereinsteigende, die Antworten auf Fragen zu ihrer beruflichen Zukunft suchen. Die Sprechstunde beginnt um 15 Uhr und endet um 18 Uhr. Sie findet statt im Raum B051 (Bauteil B). Die Kurzberatungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, erfordern mehr und mehr professionelle Begleitung. Deshalb gibt es die „Berufsberatung im Erwerbsleben“. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richtet sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende. Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen.

Berufsberatung im Erwerbsleben

Beruf, Berufung, Veränderung

Am Mittwoch, 28. Februar, informieren Expertinnen und Experten der Agentur für Arbeit in einer Online-Veranstaltung über das Leistungsangebot der „Berufsberatung im Erwerbsleben“. Die Veranstaltung beginnt um 17:00 Uhr und endet voraussichtlich um 18:30 Uhr. Das Angebot richtet sich an Beschäftigte, die sich beruflich neu orientieren oder weiterbilden möchten und an Frauen und Männer, die aktuell nicht am Erwerbsleben teilnehmen, aber den beruflichen Wiedereinstieg vor Augen haben.

Anmeldung unter https://eveeno.com/beruf_berufung_veraenderung. Die Teilnahme ist kostenlos. Benötigt wird ein PC, Notebook, Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung. Eine spezielle Software ist nicht erforderlich.

Die „Berufsberatung im Erwerbsleben“ begleitet Menschen während ihres Erwerbslebens bei ihrer Berufswegeplanung. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richtet sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende. Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen. Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, werden so zum „Projekt ich“ mit professioneller Begleitung. Mit der „Berufsberatung im Erwerbsleben“ reagiert die Agentur für Arbeit auf strukturelle Trends wie die Digitalisierung oder der Dekarbonisierung.

Berufsbegleitend in Freiburg, Offenburg oder 100% online weiterbilden:

Mit dem Studium Betriebswirt/in (VWA) & Bachelor of Arts der VWA Freiburg die Karriere voranbringen

Online-Infoabende am 28.02.2024 und 14.03. um 18 Uhr unter www.vwa-freiburg.de

Ob Kleinbetrieb, Mittelständler oder Großkonzern – betriebswirtschaftliche Kenntnisse sind für jedes Unternehmen und in jede Branche essenziell.

Mit dem berufsbegleitenden Studium zum/zur Betriebswirt/in (VWA) wird dieses BWL-Wissen seit vielen Jahren erfolgreich an der Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie Freiburg vermittelt – berufsbegleitend, praxisorientiert und mit dem neuen Online-Studium auch komplett ortsunabhängig.

Die Lehrveranstaltungen, die an zwei Abenden pro Woche jeweils mittwochs und freitags stattfinden, werden dabei live und interaktiv übertragen, so dass stets die direkte Kontaktmöglichkeit zu Lehrkräften und Mitstudierenden besteht.

Alternativ gibt es weiterhin die Möglichkeit des 50%-Modells, mit dem die Teilnehmer*innen bei der Hälfte der Vorlesungen am gewählten Studienort in Freiburg oder Offenburg persönlich anwesend sind.

Parallel oder im Anschluss an dieses Studium können die Studierenden auch den akademischen Grad Bachelor of Arts (B.A.) an der VWA Business School erreichen.

Für alle Interessierten veranstaltet die VWA folgende Online-Infoabende: Online-Infoabende „Betriebswirt/in (VWA) & Bachelor of Arts (B.A.)“

Mittwoch, 28.02.2024 um 18 Uhr

Donnerstag, 14.03.2023 um 18 Uhr

- Betriebswirtschaftliche Weiterbildung neben dem Beruf

- Auch ohne Abitur!

- Nur zwei Abende pro Woche

- In Freiburg und Offenburg oder 100% online

- Start: September 2024

Weitere Informationen und Link zur Teilnahme am Infoabend unter:

<https://vwa-freiburg.de/>

Tel: (0761) 38673-15

E-Mail: info@vwa-freiburg.de

Regio-
Verkehrsverbund
Freiburg



Deutschland-Ticket im RVF künftig auf Chipkarte

Alle bisherigen und neuen Kundinnen und Kunden mit einem Abo für das Deutschland-Ticket erhalten auf den 1. März ihre Chipkarte per Post.

Wer beim Regio-Verkehrsverbund Freiburg (RVF) das Deutschland-Ticket bezieht, bekommt künftig eine Chipkarte. Die bisher versandten Papier-Monatsabschnitte werden nach Erhalt der Chipkarte ungültig und können nicht mehr genutzt werden. Die Umstellung ist eine Vorgabe des Bundes und der Länder, die das Deutschland-Ticket ausschließlich als „digitalen“ Fahrschein vorsieht. Die Chipkarte erfüllt diese Vorgabe, da sie einen Chip enthält, der digital auslesbar ist und so die Deutschland-weite Gültigkeit sicherstellt. Der Vertrieb und das AboCenter der Freiburger Verkehrs AG (VAG), das im RVF alle Abos betreut, hatten mit Hochdruck an der Einführung der Chipkarte gearbeitet. Jetzt ist es soweit: Ab 21. Februar wird im Auftrag des RVF an alle neuen Abonnentinnen und Abonnenten sowie an alle, die schon länger das Deutschland-Ticket abonnieren, eine Chipkarte versandt.

Mobilitätskarte sofort gültig

Die beim RVF „Mobilitätskarte“ genannte Chipkarte ist ab dem 1. März gültig und kann sofort zum Fahren verwendet werden. Eine Aktivierung oder ähnliches ist nicht nötig. Auf der Mobilitätskarte steht der Name des Abonnenten/der Abonnentin, eine Kartenummer und die Gültigkeit bzw. Laufzeit der Karte. Diese Nummer und die Kartenlaufzeit sind technische Vorgaben des Dienstleisters, der die Karten bespielt, und haben nichts mit der Abo-Nummer oder der Laufzeit des Abos zu tun. Bei einer Kontrolle wird die Gültigkeit des Abos ausgelesen. Wer über 21 Jahre alt ist, sollte einen Licht-

bildausweis dabei haben und auf Verlangen vorzeigen können.

Bei Fragen können sich Abonnentinnen und Abonnenten gern an das AboCenter der Freiburger Verkehrs AG (VAG) wenden. Dieses betreut die Deutschland-Tickets und RegioKarten-Abos im Auftrag des RVF.



Kindergärten



Waldorfkinder- garten Dreisamtal

Buchenbach. Am Samstag, den 09. März 2024 veranstaltet der Waldorfkinder-garten Dreisamtal in Buchenbach seinen nächsten Kinderkleidermarkt. Sie sind herzlich willkommen, bei uns in der Zeit von 14 – 16 Uhr im Friedrich-Husmann-Weg 1 zu stöbern. Wir können Ihnen gut erhaltene, übersichtlich sortierte Sommer- und Frühlingskleidung in kleinen und großen Größen sowie Spielsachen anbieten, jeweils mit dem Schwerpunkt auf Naturmaterialien. Ebenfalls wird Sie ein kleines Café mit einer reichen Auswahl selbstgebackener Kuchen, Torten und Waffeln erwarten.

Der Erlös kommt dem Kindergarten zugute.

Bei dieser Gelegenheit können Sie unseren Kindergärten kennen lernen. Es wird eine Erzieherin anwesend sein, die Ihnen gerne Ihre Fragen beantwortet.

Sie können gern Ihre gut erhaltenen Sachen bei uns anbieten, eine Anbieternummer erhalten Sie unter: kleidermarkt@waldorfkindergarten-dreisamtal.de



Umweltecke

Zu verschenken

Reisebett für Kinder klappbar

Außenmaß 123x75 cm

Matratze, 120x60 cm

Tel. 5256

REDAKTIONSSCHLUSS

BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.



Kirchen



Evang. Heilig-geistgemeinde Kirchzarten mit Oberried

Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Evang. Pfarrämter:

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010, kirchzarten@kbz.ekiba.de, Dorfplatz 15, 79252 Stegen, Tel. 07661 – 61504, ekistegen@t-online.de
www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Donnerstag, 22.2.24

19.30 Uhr **Vinyl-Gottesdienst**, (P. van Oorschot und Marc Hofmann), eine Kombination aus Gottesdienst, Vortrag und Musik. Für Gläubige, Agnostiker, Atheisten, Musikliebhaber. Und alle anderen. Evangelisches Gemeindezentrum **Kirchzarten**

Sonntag, 25.2.24

10.00 Uhr **Gottesdienst**, (Pfr. A. Krieg), Predigtreihe „Trotzdem“, Ökumenisches Zentrum **Stegen**

Sonntag, 03.3.24

10.00 Uhr **Gottesdienst**, (Dekan Schmid-Hornisch), mit Abendmahl, Kindergottesdienst, anschließend Café con Dios geöffnet, Evangelisches Gemeindezentrum **Kirchzarten**

Weltgebetstag am Freitag, 1.3.24 um 18:30 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum Kirchzarten mit anschließender Einladung zu landestypischen Speisen.

Winterspielplatz

immer mittwochs und freitags von 10 - 12 Uhr für Kinder von 0 - 5 Jahre, kostenlos, im Saal des Evangelischen Gemeindezentrums, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Musikalische Gruppen (nicht in den Schulferien)

Gospelchor: montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 14,

Kammerorchester: freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten. Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei: freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten. Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Ökumen. Kinderchor: mittwochs 17.45 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen

Konzert:
Evang. Gemeindezentrum Kirchzarten
Samstag, 02. März 2024, 19 Uhr

Freiheit

**Der Freiburger Jugendchor
Voice Event**

**singt Jazz- Pop- und
Gospelarrangements**

Leitung: Sebastian Oberlin

Eintritt frei, Spenden erbeten



St. Gallus Kirche

Gottesdienstkalendar für das Dreisamtal.
www.kath-dreisamtal.de

GOTTESDIENSTE:

DONNERSTAG, 22.02.

Kirchzarten

18.30 **Eucharistiefeier**

FREITAG, 23.02.

Kirchzarten

8.30 Laudes, Morgenlob der Kirche

Kirchzarten

14.00 **Trauerfeier** von Christel Gantner

SONNTAG, 25.02. 2. Fastensonntag

Kirchzarten

10.30 WortGottesFeier

DIENSTAG, 27.02.

Kirchzarten

8.30 **Laudes**

MITTWOCH, 28.02.

Kirchzarten

8.30 **Eucharistiefeier**

Kirchzarten

18.00 Weggottesdienst zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

DONNERSTAG, 29.02.

Kirchzarten

18.30 **Eucharistiefeier**

FREITAG, 01.03.

Kirchzarten

8.30 Laudes, Morgenlob der Kirche

Kirchzarten

10.30 Seniorenzentrum: **WortGottesFeier**

SAMSTAG, 02.03.

Kirchzarten

12.00 Mariensaal: **Ökumenisches Friedensgebet**

SONNTAG, 03.03. 3. Fastensonntag

Kirchzarten

10.30 **Eucharistiefeier** - mitgestaltet von MISEREOR, mit Vorstellung der WortGottesLeiterInnen der SE Dreisamtal

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

24.2. Samstag

Kirchzarten Mariensaal

10.00 **Besinnungstag** der Kolpingfamilie

27.2. Dienstag

Kirchzarten

St. Gallus 19.30 Thematischer Elternabend für die Eltern der Erstkommunionkinder der SE Dreisamtal



Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Stegen

GOTTESDIENSTE:

FREITAG, 23.02.

Stegen Ökum. Zentrum

18.30 Uhr Lobpreis DREIsamZeit

SAMSTAG, 24.02.

Stegen Herz Jesu

18.00 Uhr **Eucharistiefeier** mit Vorstellung der Erstkommunionkinder

SONNTAG, 25.02. 2. Fastensonntag

Stegen Schloßkapelle

10.30 Uhr Kinderkirche

DIENSTAG, 27.02.

Zarten Johannes Kapele

18.30 Uhr **Eucharistische Anbetung – Zeit mit Gott**

SAMSTAG, 02.03.

Stegen Herz Jesu

18.00 Uhr **Eucharistiefeier**

vhs Volkshochschule Dreisamtal

Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821, E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Töpfern an der Drehscheibe - Ein Kunsthandwerk für Kinder ab 9 Jahre und Jugendliche (Dagmar Bockstaller)

Gefäße an der Töpferscheibe zu drehen, geht schneller, als sie von Hand aufzubauen. Der Bewegungsablauf der rotierenden Scheibe begeistert. Erlernen werden das „Drehen“ und das Bemalen der roh gebrannten Gefäße mit Glasurfarben. Die Dozentin begleitet euch - sofern gewünscht - individuell bei euren Werken. Eltern/Begleitpersonen können gerne mittöpfeln.
ZR20814-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum, Di, 5.3., 16-17:30 Uhr, 6 Termine, 60 €

Modellieren mit Ton ab 8 Jahre (Dalila Tosi)

Hier findet ihr die Möglichkeit, figürlich und abstrakt mit Ton und Wasser zu arbeiten. Aber nicht nur. In diesem Kurs werden Modellier-Techniken erlernt, Werkzeuge ausprobiert, Gerüste aus Draht gebaut, Ton verarbeitet, Flächen nachempfunden, die dritte Dimension erforscht und Oberflächen gestaltet, oder einfach nur gematscht, ge-griffen, gefühlt, geschaffen und viel ausprobiert. Die Kursleiterin ist gelernte Holzbildhauerin/-gestalterin und begleitet euch bei der Umsetzung eurer eigenen Ideen. Sie lei-

tet an und schafft aber ebenso für jede:n einen Raum, in dem ihr kreativ werden könnt.
ZR20820 -K, Kirchz.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, So, 3.3., 14-17 Uhr, 1x, 25 €

Modellieren mit Ton ab 5 Jahre (Dalila Tosi)

ZR20821-K, Kirchz.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, So, 10.3., 14-17 Uhr, 1x, 25 €

„Die kleine Raupe Nimmersatt“ - Stempeln, Drucken, Klecksen - Familiennachmittag für

Kinder (3 - 6 Jahre) und (Groß-)Eltern (Shirley-Ann Ruf)

Kennst du die Raupe Nimmersatt? In diesem Kurs hören wir zuerst die Geschichte von der kleinen Raupe und dann werden wir aktiv: Wir probieren verschiedene Drucktechniken aus und gestalten unter anderem einen „Raupe Nimmersatt“ - Stempel. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Mäppchen mit Bleistift, Radiergummi, Lineal, Schere, Klebestift, Getränk.

ZR20713-K, K.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, Sa, 9.3., 12:30-14:30 Uhr, 17 €

„Der Regenbogenfisch“ - Aquarellmalerei - Familienvormittag für Kinder (3 - 6 Jahre) und (Groß-) Eltern (Shirley-Ann Ruf)

In diesem Kurs hören wir die Geschichte des Regenbogenfisches und werden dann die Technik der Aquarellmalerei ausprobieren. Dabei entstehen schillernde Unterwasserwelten mit bunten Fischen. Wer weiß, vielleicht versteckt sich in deinem Bild ja auch ein Regenbogenfisch? Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Mäppchen mit Bleistift, Radiergummi, Lineal, Schere, Klebestift, Getränk.

ZR20714-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, Sa, 9.3., 10-12 Uhr, 17 €

Stimmbildung (Christine Lehmann)

ZR21310-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 06, Mi, 6.3., 19:30-20:45 Uhr, 15 Termine, 144 €

Jin Shin Jyutsu-Kurs - Die Lebensenergie einfach ins Gleichgewicht bringen (Sabine Krings)

Unwohlsein und körperliche Beschwerden können ein Zeichen für Blockaden im Energiefluss sein, die durch sanfte Berührungen unserer Hände gelöst werden können. Die kraftvollen und sanften Berührungen erleben die meisten Menschen als stärkend und gesundheitsförderlich. Damit kann die Selbstheilungskraft des Körpers gefördert werden. Die Übungen sind für alle – Erwachsene in jedem Lebensalter, für Schwangere, Neugeborene und Kinder – geeignet. Der Kurs vermittelt einfache und wirkungsvolle Strömungsmuster, die man täglich oder bei Bedarf anwenden kann. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Kissen.

ZR30198-K, K.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, Di, 5.3., 18:30-20 Uhr, 6 Termine, 75 €

Zum Ausprobieren: Jin Shin Jyutsu - Schnupperkurs (Sabine Krings)

ZR30197-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, Di, 27.2., 18:30-20 Uhr, 13 €

Yoga spezial zum Thema Schlaf (Manjula Gisela Honnes)

ZR30377-K, Kirchz., Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Fr, 1.3., 17-18:30 Uhr, 4 Termine, 48 €

Vinyasa Flow - Atem und Bewegung zusammenbringen (Cláudia Sousa Vaz)

Intensive Bewegungssequenzen werden immer wieder mit Momenten der Ruhe, Reflexion und Stille ergänzt. Kraft-, Beweglichkeits- und Flexibilitätentwicklung stehen im Fokus. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk.

ZR30341-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Mo, 4.3., 18:30-20 Uhr, 14x, 154 €

Yoga in der Schwangerschaft (Cláudia Sousa Vaz)

Yoga ist dein perfekter Begleiter in dem Abenteuer Schwangerschaft. Angepasste Körperübungen, Atemtechniken und Tiefenentspannung geben dir Kraft, Stärke und Selbstvertrauen für die Geburt und Deine Rolle als Mutter. Geeignet ab Schwangerschaftswoche 13. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk.

ZR30375-K, Kirchz., Rathaus Talvogtei, große Stube, Mo, 4.3., 17:15-18:30 Uhr, 14x, 127 €

Bauch, Beine, Po & Rücken (Sigrid Emming)

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen stärken wir die Muskulatur in Bauch, Gesäß, Oberschenkeln und Rücken. Die tief im Körper liegende Stütz- und Muskulatur macht dabei immer mit. Ich achte außerdem darauf, dass wir unser Körperbewusstsein schulen, unsere Beweglichkeit erhalten bzw. ausbauen und wir entspannt in den Alltag zurückgehen.

ZR30540-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände, Mi, 6.3., 11:15-12:30 Uhr, 10 Termine, 85 €

Lach-Yoga (Gabriele Lüdecke)

Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept, mit dem jede:r ohne Grund lachen kann. Dazu braucht es keinen Humor, Witz oder Comedy. Das Konzept des Lachyoga basiert auf der wissenschaftlich belegten Tatsache, dass der Körper nicht zwischen absichtlichem und spontanem Lachen unterscheiden kann. Der physiologische und psychologische Nutzen ist der Gleiche. Lachen stärkt das Immunsystem, ist ein effizientes Herz-Kreislauf Training und bewirkt gleichzeitig eine emotionale Balance. Lach-Yoga besteht aus Klatsch- und Aufwärmübungen, tiefen Atemübungen, Ausruf- und Lachübungen. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk. Zwei Stunden vor dem Kurs keine reichhaltige Mahlzeit einnehmen.

ZR30386-K, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant, Fr, 8.3., 18:30-19:30 Uhr, 1 Termin, 8 €

move feminin - Körperbewusstsein-Lebensfreude-Weiblichkeit (Ludfia Schrader)

Hier verschmelzen Tanzelemente aus dem orientalischen Tanz mit Beckenboden- und

Wirbelsäulengymnastik – begleitet von inspirierender, sinnlicher Musik. Im Kreis von Frauen kannst du Beweglichkeit, Kraft und Selbstbewusstsein entwickeln – mal sanft, mal dynamisch, freudig und spielerisch. Wir gehen beschwingt und erfüllt zurück in unseren Alltag. Ideal auch als Rückbildungsgymnastik ab dem 4. Monat nach der Schwangerschaft. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken/Gymnastikschuhe

30533-K1, Kirchz. Oberrieder Str. 3, Gymnastikr. am Sportgelände, Sa, 9.3., 10:30-12 Uhr, 13 €

Wer rastet, der rostet (Zora Weber)

Die Gelenke beweglich und die Muskulatur belastbar halten - das sind unsere Ziele. Dazu werden wir verschiedene Übungen zur Mobilisation des Bewegungsapparates, Kräftigung der Muskulatur, zum Erhalt von Koordination und Gleichgewicht sowie leichtes Ausdauertraining machen und kleine Impulse zur Entspannung kennenlernen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, leichte Turnschuhe oder Schlappchen.

30527-K, Kirchz., Oberrieder Str. 3, Gymnastikr. a. Sportgelände, Mo, 11.3., 17-18 Uhr, 4x, 32 €

Word - Grundkurs und Auffrischung (Andreas Reinhardt)

Ohne oder mit wenigen Kenntnissen gibt dieser Kurs einen fundierten Einblick in die Welt des Textverarbeitungsprogramms. Schaffen Sie sich eine solide Grundlage, auf der Sie später aufbauen können. Kurs-Inhalte: Office-Oberfläche & das Menü-Band individuell anpassen & einrichten, nützliche Tastenkombinationen, einfache Formatierungen, übergreifendes Arbeiten mit der Zwischenablage, Seitenlayout/Zeilenabstände, Manueller Zeilen- & Seitenumbruch, Einbetten und Formatieren von Grafiken/Computergrundkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Laptop, USB-Stick. Auf Anfrage stehen auch Laptops der VHS zur Verfügung.

ZR50111-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 5.3., 15-17:15 Uhr, 3 Termine, 77 €

Dateimanagement - Der Windows Explorer (Andreas Reinhardt)

Der Explorer ist das Inhaltsverzeichnis unseres Computers und damit das Programm für Ordnung auf Ihrem PC. In diesem Kurs lernen Sie Ordner zu erstellen und Ihre Dateien zielorientiert zu speichern. Außerdem üben Sie eine eigene Ordnerstruktur aufzubauen und mit verschiedenen Datenträgern, wie CD, Kamera oder USB-Stick zu arbeiten. Computergrundkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Laptop, USB-Stick. Auf Anfrage stehen auch Laptops der VHS zur Verfügung.

ZR50010-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 27.2., 18-21 Uhr, 1 Termin, 33 €

PowerPoint - Grundkurs (Andreas Reinhardt)

In diesem Seminar erhalten Sie anhand von praktischen Übungen einen Überblick über die wichtigsten Funktionen: Aufbau und Bedienung der Powerpoint-Oberfläche, Folienlayout und -design, einfügen und formatieren

ren von Texten, Bildern u.ä., Folienübergänge, Text- und Bildanimation, Anzeigedauer, Präsentationsablauf u.v.m. EDV-Grundkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Laptop, USB-Stick. Auf Anfrage stehen auch Laptops der VHS zur Verfügung.

ZR50201-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarräum, Di, 5.3., 18-21 Uhr, 1 Termin, 33 €

Englisch - Wiederholungskurs - A2.0 (Katharine Scragg)

With a native speaker from the south of England, you will learn a lot about English life and also useful topics from a new class book which you will be informed about. You will learn/remember words and phrases and get tips about the language and grammar, while also having plenty of chance to practice speaking in a relaxed atmosphere. No pressure – only fun. Newcomers welcome! Lehrwerk: Go for it!

ZR40624-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210, Di, 5.3., 18-19:30 Uhr, 12 Termine, 127 €

Französisch - „Savoir Vivre“ - B1.0 (Annie Mingot)

Sie erfahren, was in Frankreich aktuell passiert und diskutiert wird. Interessantes und Spannendes über Land, Leute und Kultur bereichert Ihren Lernprozess. Sie erweitern Ihren Vokabelschatz um diese Themen und bei Bedarf um berufliche Ausdrucksweisen und trainieren sowohl Ihr Hör- und Leseverstehen als auch Ihre Sprechfertigkeiten. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen: mind. 5 VHS-Semester Französisch

ZR40826-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 210, Mo, 4.3., 18:30-20 Uhr, 11 Termine, 118 €

Online: Italienisch - Live aus Sizilien - A2.0 (Maria Ganci)

Sie wollen Ihre A1-Italienisch-Kenntnisse vertiefen und erweitern? Der Kurs ist auch für Wiedereinsteigende nach einer längeren Pause geeignet. Vi aspettiamo!

ZR40923-K, Online über die VHS-Cloud, Do, 7.3., 16-17:30 Uhr, 12 Termine, 127 €

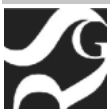
Online: Italienisch - Live aus Sizilien - B1.0 (Maria Ganci)

Sie haben bereits Italienisch gelernt und nun ist Ihr Ziel, sich sicher zu unterhalten können? Hier können Sie Ihre Kenntnisse reaktivieren und vertiefen. Vi aspettiamo!

ZR40931-K, Online über die VHS-Cloud, Mi, 6.3., 16-17:30 Uhr, 12 Termine, 127 €



Schulen



Realschule am Giersberg Kirchzarten

Tag der offenen Tür an der

Realschule am Giersberg Kirchzarten

Sa, 24.02.2024, ab 10.00 Uhr

10.00 Uhr für alle Eltern der Grundschul-

klassen 4:

Informationsveranstaltung über die be-

sondere Ausprägung der Realschule am Giersberg Kirchzarten. Hier erhalten alle Eltern Entscheidungshilfen und wichtige Informationen zur Schulwahl.

Anschließend vielfältige Vorstellungen und Aktionen in den Räumlichkeiten der Realschule.

Ca. 11.30 Uhr Angebot individueller Führungen (Anmeldung über das Sekretariat 07661-90964-200)

Darauf darf sich Ihr Kind an der Realschule am Giersberg freuen:

Umfangreiches Konzept für soziales Lernen in allen Klassenstufen; zertifiziertes Konzept für besonders gelungene Berufsorientierung; attraktive Arbeitsgemeinschaften auch für besonders begabte Schüler; individuelle Förderung in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch durch ein besonderes Konzept zum personalisierten Lernen; Lernen in schönen Räumen mit modernen Medien



Veranstaltungen

Miteinander Stegen e.V.

Qualifizierungskurs zur Alltagsbegleiterin

Die Kath. Landfrauenbewegung bietet zusammen mit Miteinander Stegen e.V. ab März 2024 einen 161 UE umfassenden Qualifizierungskurs zum/zur Alltagsbegleiter*in in ambulant betreuten Wohngemeinschaften und Betreuungsassistent*in nach §53c SGB XI an. Der Kurs beginnt am 1. März, findet immer Mittwochsabends und einmal im Monat Freitagabend und samstags statt, in den Ferien ist frei. Diese Qualifizierung ist eine Chance für alle, die gerne mit Menschen arbeiten und eine attraktive, gut bezahlte Tätigkeit suchen. Da Ende des Jahres die Pflege-Wohngemeinschaft im Begegnungshaus in Stegen fertig sein wird, brauchen wir dringend Alltagsbegleiter*innen für die Betreuung der Bewohner*innen. Es werden viele Stellen vom Minijob bis zur Vollzeitstelle geschaffen. Personen, die an dem Kurs teilnehmen und anschließend für Miteinander Stegen e.V. tätig sind, bekommen die Kosten (bis auf einen Eigenanteil von 200.- €) rückerstattet. Den genauen Kursplan finden Sie auf der Homepage von Miteinander Stegen e.V. www.miteinander-stegen.de unter Aktuelles.

Weitere Informationen und Anmeldung im Netzwerkbüro unter 07661 908206 oder per E-Mail: netzwerk@miteinander-stegen.de

WIR BERATEN SIE GERNE!

☎ 07771 9317-11

✉ anzeigen@primo-stockach.de



Tai Chi-Kurse im QU20 Bahnhofstrasse 20 Kurs I von 18-19:30 und Kurs II von 20-21:30 Uhr (jeden Mittwoch im Monat)

Tai Chi Chuan ist eine uralte Kampfkunst, die sich im Laufe von Jahrhunderten zu einer meditativen Bewegungskunst entwickelt hat. Neben der Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Gelenke wirkt Tai Chi auch auf der geistigen und spirituellen Ebene: Wir werden wacher, bewusster, stiller und zentrierter. Tai Chi ist ein idealer Weg, um mit zunehmendem Alter unsere Frische und Spannkraft, unsere Beweglichkeit und Heiterkeit zu bewahren. Es eignet sich für Jung und Alt. Der Kurs wird als fortlaufender Kurs angeboten.

Der Kursleiter: Dr. med. Dipl. Psych. Victor Chu, geboren in Shanghai, lebt seit 1961 in der Bundesrepublik und seit kurzem in Kirchzarten. Neben seiner psychotherapeutischen Tätigkeit gibt er seit 40 Jahren Tai Chi-Unterricht.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 6,00 Euro pro Termin, Nichtmitglieder 7,50 Euro pro Termin. Bitte bringen Sie die Gebühr monatlich zum Kurs mit.

Anmeldung bei Dr. Chu per Mail V.CHU@POSTEO.DE oder Tel.: 0157-84199170.

Spielenachmittag Rummikub und Skipbo im QU20 Bahnhofstrasse 20

Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone, TEL.: 0761-5901687 o. 0152-53541362

Brettspielesachmittag für Jedermann im QU20

Der nächste Brettspielesachmittag ist am **Samstag, den 24.02.2024, ab 14 Uhr**

Vortragsangebot im QU20

Bahnhofstrasse 20

„Insekten auf dem Teller“

Montag, 26. Februar 2024 von 19:00-19:45 Uhr

Die Molekularbiologin Tomke Asendorf, die am Chemischen und Veterinäruntersuchungsamt Freiburg tätig ist, hält am 26. Februar 2024 den Vortrag „Insekten auf dem Teller“. Schwerpunkt des Vortrages sind die lebensmittelrechtlichen Hintergründe zu Speiseinsekten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei Ann-Kristin Baumann unter 07661 9882951 oder kontakt@essenundkochen-dreisamtal.de erforderlich.

Gemeinsames Ukulelenspiel im QU20

Bahnhofstrasse 20

Dienstag, 27.02.2024

von 18:30-20:00 Uhr.

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzu-

lernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro, Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin. Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: irene.weidinger@online.de)

Handarbeitstreff im QU20 Bahnhofstrasse 20

Trifft sich Donnerstag, den 29.02.2024 von 15-17 Uhr

(sonst jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat) Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

QU20 Im Kirschenhof 3

Bunter, kreativer Nachmittag für Familien QU20 im Kirschenhof 3

Für Kinder (3-8 Jahre) und Mütter/Väter oder Großeltern

Freitag, den 23. Februar; 8.März; 26.April; 10.Mai; 14.Juni; 12.Juli; 26.Juli von 16:00-17:30 Uhr

Eingeladen sind Familien, die Freude am gemeinsamen Basteln, singen, Geschichten erzählen oder Entdeckungen in der Natur usw. haben.

Mitzubringen ist gute Laune, eventuell eine Trinkflasche und nach Möglichkeit Kinderschere, Buntstifte, Kleber für den ersten Termin. Bei den folgenden Terminen können wir gemeinsam überlegen, mit was wir uns je nach Jahreszeit beschäftigen oder welche Wünsche es gibt.

Da das Angebot neu gestartet wird bitte ich um Anmeldung, bis 1-2 Tage vorher.

Für Material können Kosten anfallen. Ansonsten steht eine Spendenbox bereit um ggf. notwendige Utensilien zu beschaffen.

Mein Name: Ellen Wendt (Erzieherin, Naturpädagogin), Quartiersvertreterin Qu20, Gästeführerin im Naturpark Südschwarzwald e.V, Meine Begeisterung für die Natur und die neugierige Entdeckungsfreude der Kinder möchte ich auch nach Beendigung meiner beruflichen Zeit nicht missen.

Anmeldung und Info: Mobil: 0170-5577299 oder e-mail: ellen.wendt@quartierstreff.de

QU20 Im Kirschenhof 3

Schach für Kinder von 7-14 Jahren QU20 im Kirschenhof 3

Dienstag, den **27. Februar;** 19. März; 30. April von 17-19 Uhr

Du hast schon Schachkenntnisse oder möchtest es lernen? Suchst du Kinder, die mit dir Schach spielen?

Mein Name ist Kalle Pöppel, ich bin Rentner und engagiere mich bei „Oma und Opa auf Zeit“. Gerne bringe ich euch die Schachregeln näher und wir spielen und lernen gemeinsam.

Wenn du Lust hast, melde dich gerne bei mir an.

Anmeldung und Info: Mobil: +49 173 8865599 oder e-mail: schach@khps.de

Vorausschau März:

Kreativ-Samstag (mit kreativer Pause) im QU20 Bahnhofstrasse 20

Am Samstag, den 02. März 2023 um 14 Uhr geben wir der Kreativität freien Raum. Schauen Sie doch mal unverbindlich bei uns vorbei!

Wer mitmachen will, meldet sich bitte bei Erika Graf, Tel: 07661 62 80 324 ab 19 Uhr an.

Gedächtnstraining mit Brain-Gym im QU20 Bahnhofstrasse 20

Start Mittwoch 06.03.2024 (6 Termine) von 9:00 - 10:30 Uhr.

Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?

Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?

Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnstraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich. Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

Die Kursleiterin Frau Lieselotte Pirrone ist ganzheitliche Gedächtnstrainerin und ordentliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband. Zudem ist Sie seit 1990 Yoga- und Entspannungstrainerin.

Die Kursgebühren betragen für Vereinsmitglieder 42 €, Nichtmitglieder zahlen 48 €, zusätzliche Materialkosten: 5 €. Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!.

Anmeldung: Tel.: 0761-5901687 o. 0152-53541362 oder per email: lisa.gtjo@yahoo.com.

Ohne Anmeldung ist keine Teilnahme möglich.

QU20 Im Kirschenhof 3

Cego-Spieletreff mit Christel Steiert im Kirschenhof 3

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat (01.03.2024) von 18-20 Uhr

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhaftes Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com, Tel: 0170-7043388

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).



BUBLI -

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK im Haus Demant
Hier gibt es alles, was Leseratten zwischen 2 und 14 Jahren mögen!

Geöffnet ist die Bublil am Mittwochnachmittag von 16Uhr-18Uhr.

In den Schulferien bleibt die Bublil geschlossen.

Wir freuen uns auf euch!

Immer willkommen sind gut erhaltene Kinder- und Jugendbuchspenden. Wenden Sie sich wegen Umfang und Übergabe bitte an folgende Adresse: bublil@bv-burg-dreisamtal.de



Veranstaltungen im Februar 2024



Aktiver Kreativnachmittag

Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)

Donnerstag, 22. Februar um 13:30 Uhr

Kontakt: Christel Kehrer – Telefon 07661 90 53 12

Zum Glück onlinefit – am Smartphone/ Handy, Instagram & Co.

für Senioren, Einsteiger, Nutzer ... Licht im Online-Dschungel!

Wähle jetzt deinen Workshop-Abend: **8. / 22. 2024**

18:30 - 21:30, Teilnahme: 35 €

Kontakt: Regina Nieberle – Medienkompetenz, Telefon: 0171 2182 445

E-Mail: info@reginanieberle.com

Offener Freitags-Treff

Freitag, 23. Februar ab 13:30 Uhr: Spielesonntag - Senioren sind herzlich willkommen!

Kontakt: Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

Gedächtnstraining

Dienstag, 27. Februar um 13:30 Uhr

Kontakt: Martina Meier – Telefon 07661 1590

Kulturkreis Dreisamtal

So., 25.2., 11 – 12 Uhr Geschichten aus allen vier Winden

Rosa Müller-Ganterts Theater-Karawane aus Freiburg

Überall auf der Welt, egal in welche Himmelsrichtung wir schauen, erzählten sich die Menschen Märchen, Geschichten und Mythen. Wir hören von riesigen Bauwerken, zornigen Herrschern und staunen über uns unbekannte Welten. Und doch verstehen wir den Humor und den tieferen Sinn, obwohl die Geschichten in einer fremden Sprache am anderen Ende der Welt erdacht wurden.

Rosa Müller-Gantert erzählt sehr virtuose Geschichten und Märchen aus allen vier Winden und begleitet die Erzählungen ebenfalls reich mit kunstvollen Figuren aus Papier, mit Theater-Bilder-Büchern und Scherenschnitten. Dabei entsteht ein harmonisches Gesamtkunstwerk. Wir dürfen uns auf einen Ohren- und Augenschmaus freuen.

Kulturkreis Dreisamtal in der Friedrich-Husemann-Klinik Buchenbach

Eintritt frei – Spenden willkommen



Tourismus Dreisamtal

Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstraße 24, Kirchzarten | 07661/ 907 980 | tourist-info@dreisamtal.de www.dreisamtal.de | **Montag bis Freitag: 9:30 bis 13 Uhr** an Sonn- und Feiertagen geschlossen

Unsere aktuellen Tipps:

- **Schiebeschläge im Dreisamtal am Samstag, 24. Februar, ab Einbruch der Dunkelheit**
18 Uhr: Stegen-Wittental, Hanissenberg | 18 Uhr: Stegen-Eschbach, Schererberg | 18:30 Uhr: Kirchzarten, Schweizermelter Berg | 19:30 Uhr: Oberried-Zastler, Schiebefelse

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 21. bis 29. Februar

(Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website dreisamtal.de/landleben/veranstaltungen)

ungen finden Sie auf unserer Website dreisamtal.de/landleben/veranstaltungen)

Sonntag, 25. Februar

11-12 Uhr: **Geschichten aus allen vier Winden** Bilder-Erzähl-Theater.
Ohne Anmeldung. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal

Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich (außer Sonntag)

15:30-16:30 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18

Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298 | www.hansmeyerhof.de

Bauernhofmuseen im Dreisamtal: dreisamtal.de/dreisamtal/kultur-tradition

Täglich nach Vereinbarung

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Walks: berggeheimnis.com

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland, mit Bike, Schneeschuhen oder Fuß dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuhrte-touren



Samis Tipp

Samis Mal- und Rätselheft Tauche ein in Samis Mal- und Rätselwelt und erlebe ganz viel Spaß voller bunter Kreativität und kniffliger Rätsel! *Erhältlich in der Tourist-Info für 3,50€*



Sportnachrichten



Training für „das Highlight vor der Haustüre“

Die Zahl spricht für sich: 16-mal war Matthias Bettinger beim Black Forest ULTRA Bike Marathon in Kirchzarten bisher am Start, es ist seit Jahren eine innige, leidenschaftliche Beziehung: „Ich stand schon als Kind an der Strecke und habe Mike Kluge angefeuert, den Sieger der ersten beiden Jahre. Es ist ein Kindheitstraum von mir, hier mitzumachen“, sagt Bettinger. Der Traum wurde wahr, mehr noch, der 39-Jährige triumphierte gleich mehrmals. Viermal in Folge hat Bettinger den von 2006 bis 2019 ausgetragenen Power Track (80 km) gewonnen und einmal die ULTRA-Langstrecke (116 km) im Jahr 2012. „Der ULTRA Bike ist für mich jedes Jahr das absolute Highlight, es stehen immer viele Freunde an der Strecke. Es ist ein Riesenvorteil, so ein toporganisiertes Rennen vor der Haustüre zu haben.“

Bettinger, der für das Singer Team startet, erzählt: „Zum Power-Track-Start in Hinterzarten bin ich morgens von meinem Wohnort Breitenau immer mit dem Bike gefahren. Ich konnte daheim alles in Ruhe richten, bin dann eine Viertelstunde locker gerollt und konnte mich schon ein bisschen warmfahren.“

Dem Marathon-Spezialisten wie auch Tausenden von Hobby-Mountainbikern stellt sich alljährlich die Frage, wie steuere ich in den Monaten vor dem Rennen das Training so, dass ich beim ULTRA Bike in Kirchzarten in Bestform bin. März und April sind die Mo-

nate, um sich im Grundlagen-Ausdauerbereich eine gute Basis zu erarbeiten. Bettinger empfiehlt lange, dem Leistungslevel angepasste mehrstündige Einheiten, „in die man aber auch immer mal schnelle, intensive Reize einbauen sollte“. Je näher der Renntag rücke, „desto kürzer und intensiver werden die Einheiten“. Die Intensität im Training lasse sich mit verschiedenen Programmen steigern. „20 Sekunden Belastung, 20 Sekunden Erholung“ ist eine Variante, die Bettinger gern in sein Trainingsprogramm einschiebt, ebenso das Kraft-orientierte, zehnmündige Kurbeln am Berg mit einem dicken Gang. Mehrere Intervalle mit drei- oder fünfminütiger Belastung und anschließender aktiver Erholung sind ebenfalls effizient für den Formaufbau. Die Grundausedauer lasse sich in dieser Phase mit ein, zwei längeren Einheiten pro Woche konservieren. Ein großer Fehler sei, in der Woche vor dem Wettkampf, Versäumtes aufholen zu wollen und zuviel zu trainieren. „In der Woche vor dem Start sollte man die Spannung in der Muskulatur mit ein paar gezielten Einheiten aufrechterhalten, ansonsten gilt jedoch: „In der Ruhe liegt die Kraft“, sagt Bettinger. Der Familienvater legt das Training um seinen Arbeitsalltag herum: Er fährt morgens die 45 Kilometer zu seinem Arbeitgeber nach Schweningen mit dem Rad – und anschließend wieder heim. Nach der Arbeit bestehe die Möglichkeit, die Runde nach Lust und Laune auszubauen. Übrigens, der günstigste Startgeld-Tarif für die ULTRA Bike Veranstaltung gilt noch bis Ende Februar. Mehr als 700 Mountainbikerinnen und Mountainbiker haben sich unter www.ultra-bike.de bereits für die 24. Auflage des Klassikers am 14. Juli eingeschrieben. Vier Strecken stehen zur Wahl: Ultra (118 Kilometer/3509 Höhenmeter), Marathon (81 km/2250 Hhm), Speed Track (54 km/1288 Hhm) und Short Track (46 km/943 Hhm). Neu

ist die Hero-Serienwertung, die der ULTRA Bike mit dem Hero Südtirol Dolomites (Italien) am 15. Juni und dem Iron Bike Race in Einsiedeln in der Schweiz am 22. September bildet. 15000 Euro Preisgeld unterstreichen die Bedeutung der neuen, internationalen Marathon-Rennserie. Um in die Wertung zu kommen, müssen jeweils die Langstrecken der drei Veranstaltungen absolviert werden. Wettkämpfe sind jedoch nicht jedermanns Sache. Für all jene, die sich dem Zeitdruck nicht aussetzen möchten, erarbeiten ULTRA-Bike-Rennleiter Sebastian Eckmann und -Geschäftsführerin Britta Schreiber zusammen mit dem Organisationskomitee gerade eine Variante, die das pure Erlebnis, sich in der Natur des Südschwarzwalds auf zwei Rädern fortzubewegen, sowie das Gesellige in den Vordergrund rückt. Mehr Informationen dazu gibt es demnächst.



Sportverein Kirchzarten Tischtennis

Jugend 15 Kreislige B

Fr., 23.02.2024 18:00 Uhr TTC Bahlingen - SV Kirchzarten

Jugend 15 Kreislige D

Sa., 24.02.2024 10:00 Uhr SV Kirchzarten III - SV Ottoschwanden

Jugend 15 Kreislige C

Sa., 24.02.2024 14:00 Uhr TTC Emmendingen - SV Kirchzarten II

Herren Kreisklasse A

Mi., 28.02.2024 20:00 Uhr TV Breisach - SV Kirchzarten III

Herren Bezirksklasse

Mi., 28.02.2024 20:00 Uhr SV Kirchzarten - FT V. 1944 1844 Freiburg VI



Freiwillig soziales Jahr (FSJ) Sport und Schule

Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport
Der SV Kirchzarten bietet vom 15.08.2024 bis zum 14.08.2025 (FSJ) und 01.09.2024 bis zum 31.08.2025 (BFD) in Zusammenarbeit mit der Grundschule Kirchzarten jeweils

eine Stelle im FSJ Sport und Schule, sowie im BFD im Sport an.

Voraussetzung ist die Bereitschaft, ein Jahr im sozialen bzw. pädagogischen Bereich im Sportverein und Grundschule tätig zu sein und dass die Vollzeitschulpflicht erfüllt ist. Besondere Schulabschlüsse oder Ausbildungen sind nicht erforderlich. Vereinerfahrungen und Vorkenntnisse über Strukturen und Arbeitsweisen in Sportvereinen sind erwünscht und können den Einstieg erleichtern.

Sie sind aber keine notwendige Bedingung für interessierte Jugendliche und junge Erwachsene. Während Deines Freiwilligendienstes wird eine Sport-Übungsleiter-Lizenz erworben, die auch später die Möglichkeiten eröffnet, in Sportvereinen oder Verbänden tätig zu werden.

Vollständige Ausschreibung und weitere Infos unter <https://svkirchzarten.de/verein/jobboerse/>



Vereine / Verbände

Jagdgenossenschaft Burg

Am Freitag, den 08. März 2024 veranstaltet die Jagdgenossenschaft Burg eine Versammlung, zu der alle Mitglieder herzlich eingeladen sind.

Die Versammlung findet im Gasthaus Birke statt. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Beschluss der Verwendung des Reinertrages für die Jagdjahre 2022/2023 und 2023/2024
7. Wahl der neuen Kassenprüfer
8. Benutzungsordnung Wildschadeneinbegrenzungsgesetz
9. Grußworte der Gäste
10. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Gez.
Sebastian Maier
Jagdvorstand
Jagdgenossenschaft Burg

Kommen Sie zur Blutspende am:
Dienstag, 05.03.2024
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Zardunahalle, Zardunastraße 16
79199 KIRCHZARTEN / ZARTEN
Alle verfügbaren Termine finden Sie online unter: terminreservierung.blutspende.de
Wir rechnen mit Ihnen!
Ihr DRK Ortsverein Zarten



Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung

Wegen der vielen Dächern und Flächen, die noch nicht mit Solar-Anlagen geschmückt sind, haben wir eine **Solar-Initiative im Dreisamtal gestartet**.

Dazu gehört eine Erstberatung Vorort die nicht umsonst sein soll aber kostenlos. Wir hoffen damit, den großen Wirbel um die Heizungs-Erneuerungen sachlich und fachlich zu entwirren.

Aktuell: Die Leipziger Priwatt bietet Hauseigentümern PV-Anlagen zur Selbstmontage an. Damit können bis zu 5.000 € gespart werden.

Informationen dazu, allen Energiefragen und vielen Frag des Lebens: beim tel. Energiegespräch am Fr. 23.02.24 von 20:00 – 22:00 Uhr, dabei sind auch Terminvereinbarungen für die Vorort-Beratung („mit Abstand die beste Beratung“) möglich, 07661/4951 oder info@paul-frener.de.



Männergesangsverein Zarten

Einladung zur Generalversammlung des MGV Zarten

Zu unserer diesjährigen Generalversammlung am Freitag, den 1. März 2024 um 20:00 Uhr im Landgasthof Bären in Zarten möchten wir alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Freunde und Gönner des MGV „Liederkrantz“ Zarten recht herzlich einladen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- | | |
|---------|--|
| Top 1. | Begrüßung, Tagesordnung bestätigen |
| Top 2. | Totenehrung |
| Top 3. | Tätigkeitsbericht der Schriftführerin für 2023 |
| Top 4. | Kassenbericht der Rechnerin für 2023 |
| Top 5. | Bericht der Kassenprüfer für 2023 |
| Top 6. | Bericht der Dirigenten |
| Top 7. | Ehrungen |
| Top 8. | Bericht des 1.Vorsitzenden |
| Top 9. | Satzungsänderung |
| Top 10. | Entlastung des Gesamtvorstandes |
| Top 11. | Grußworte der Gäste |
| Top 12. | Verschiedenes |
- Wünsche und Anträge können bis zum 23. Februar 2024 beim 1. oder 2. Vorsitzenden schriftlich eingereicht werden.

Auf Euer Kommen freut sich der MGV und Gemischte Chor sowie Zarduna Sing and Swing.

Der Vorstand

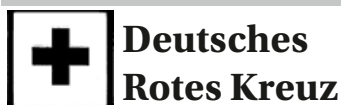


Gruppe NABU Dreisamtal

Monatstreffen

Die NABU-Gruppe Dreisamtal trifft sich am Donnerstag, den 29.02.2024 von 18:30 bis 20:00 Uhr im Alten Rathaus in Burg-Birkenhof, Höllentalstr. 56.

Gäste sind immer herzlich willkommen! Finden Sie heraus, was wir für die Natur tun und was Sie interessieren könnte.



Jede Blutspende zählt: Hätte, könnte, sollte – machen!

Drei Prozent der Bevölkerung spendet Blut. Dabei wird Blut täglich zur Behandlung von Patient:innen in Krankenhäusern benötigt. Blut wird kontinuierlich und jeden Tag benötigt. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich mehr als 2.700 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung der Krankenhäuser zu gewährleisten und Patientinnen und Patienten aller Altersklassen ausreichend zu versorgen.

Einer für alle und alle für einen? Nicht ganz: Denn nur etwa drei Prozent der Bevölkerung spenden Blut – diese Zahl reicht leider nicht, um den oben genannten Bedarf zu decken. Bedingt durch die kurze Haltbarkeit von Blut können keine Reserven aufgebaut werden. Um die Versorgung weiter zu gewährleisten, zählt auch Ihre Blutspende!



LABYRINTH

Wohn- und Lebenshilfe für Menschen mit Demenz e.V.

Benefiz-Lesung mit Annette Pehnt am 01.03. um 19 Uhr: LEBENSSTRICHE: Ein Abend über das, was bleibt

Im Rahmen des 20-jährigen Jubiläums von Labyrinth Wohn- und Lebenshilfe für Menschen mit Demenz e.V. liest Annette Pehnt Geschichten übers Altwerden und Jungbleiben, vom Vergessen und Verlaufen, von Abschied und Verwirrung. Ort: Buchladen in der Rainhof Scheune, Höllentalstr. 96, Kirchzarten-Burg. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten für Labyrinth e.V.

VdK Ortsverband Kirchzarten

Älter werden in Kirchzarten und Dreisamtal

Am Mittwoch, 28. Februar um 18:00 Uhr im Caritas Seniorenzentrum Kirchzarten, Albert-Schweitzer-Straße 5 (Großer Speisesaal)

So lange wie möglich in der vertrauten Umgebung leben und die eigene Unabhängigkeit bewahren – das leistet einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität im Alter. Doch welche Möglichkeiten gibt es, um so lange

wie möglich zu Hause wohnen bleiben zu können?

Der VdK Ortsverband Kirchzarten, Buchenbach und Stegen gibt mit VdK-Sozialrechtsreferentin Andrea Biehler einen Überblick zu Pflegegraden, Pflegeeinstufung und Leistungen der gesetzlichen Pflegekasse (SGB XI) wie z. B. wohnumfeldverbessernde Maßnahmen. Im Dreisamtal gibt es zudem verschiedene Beratungsstellen und Pflegedienste, um die häusliche Pflege für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige zu erleichtern. Es stellen sich vor:

Tagespflege am Krummbach, Frau Nicole Frey Leiterin

Austausch pflegende Angehörige, Frau

Elisabeth Geromüller

Je nach Situation oder erhöhtem Pflegebedarf kann es sinnvoll sein, dass eine stationäre Pflegeeinrichtung, die rund um die Uhr Pflegeleistungen anbietet, für die Versorgung des Angehörigen besser ist. Der Unterschied zwischen ambulanter Pflege und stationärer Pflegeeinrichtung sollte daher den Betroffenen und Angehörigen bekannt sein: **Caritas-Seniorenheim Kirchzarten, Interimshausleiter Herr Uwe Kowalzik**
Vielen Dank und viele Grüße
Brigitte Mauz--

Brigitte Mauz Bahnhofstr. 13a
79199 Kirchzarten +49 170 8836446



UNSER BUCHTIPP

RIKE RICHSTEIN DIE FARBEN DES SEES

Nach einer schmerzhaften Trennung reist Matilda an den Bodensee in das Haus ihrer kürzlich verstorbenen Großmutter Enni. Seit ihrer Kindheit ist sie nicht mehr hier gewesen und ihr wird bewusst, wie wenig sie über diese Frau weiß. In Ennis Nachttisch findet sie das Foto eines jungen Mannes, der nicht ihr Großvater war. Um sich abzulenken und auch aus Neugier, begibt sie sich auf die Suche nach dem Unbekannten und begegnet dabei einer Wahrheit, die alles verändert.

»Die Farben des Sees« ist ein ebenso ergreifender wie zärtlicher Roman über die richtigen und die falschen Entscheidungen im Leben und darüber, dass es am Ende genau diese sind, die uns ausmachen.

Gebunden mit Lesebändchen | ISBN 978-3-7977-0785-7 | 22,00 € | Verlag Stadler, KN



FISHFINGERS IM BIERTEIG-CHIPS-MANTEL AN ORANGEN-INGWER-HONIGMÖHREN UND BLUMENKOHL-SELLERIE-STAMPF

ZUTATEN

FÜR JEWEILS 4 PERSONEN



FISHFINGERS

750 g Seelachsfilets
(alternativ: Zander oder Kabeljau)
Salz, Pfeffer
1 Packung krosse Kartoffelchips, möglichst Typ „sea salt & vinegar“
200 g Mehl
1 TL Backpulver
200 ml Pils-Bier
1 TL Thymian
Sonnenblumenöl
50 g Mehl zum Panieren

ORANGEN-INGWER-HONIGMÖHREN

0,5 kg Bio-Möhren, geschält, in Stücke geschnitten
1 EL Kokosöl oder Rapsöl
1 Prise Meersalz
1 Orange, nur der Saft
½ - 1 Tasse Wasser

2 EL Honig
½ TL frischer gemahlener Ingwer
Schwarzer Pfeffer

BLUMENKOHL-SELLERIE-STAMPF

1 Blumenkohl, entblättert, gewaschen halbiert
1 große Sellerieknolle, ohne Grün, gewaschen, halbiert
Etwas Sojasauce
4 Zweige frischer Rosmarin
(oder 1 EL getrocknete Rosmarinnadeln)
4 Zweige frischer Thymian
(oder 1 EL getrockneter Thymian aus Streudose)
125 g Süßrahmbutter
Muskatnuss, frisch gerieben
Salz, schwarzer Pfeffer

ZUBEREITUNG

FISHFINGERS:

Seelachsfilets abspülen und trockentupfen. In ca. 6 cm lange und 3 bis 4 cm-breite Stücke schneiden, evtl. Gräten entfernen. Mit Salz und Pfeffer würzen, dann mit Folie abdecken und in Kühlschrank stellen. Kartoffelchips zerbröseln. Mehl und Backpulver in eine große Schüssel geben, das kalte Bier dazu gießen und mit dem Schneebesen zu einem dickflüssigen, glatten Teig verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Thymian würzen, 20 Min. ruhen lassen. Kartoffelchips-Brösel und Mehl getrennt in zwei flachen Schalen bereitstellen. Fisch aus dem Kühlschrank nehmen, Öl etwa 1 cm hoch in einer Pfanne auf Temperatur bringen (ca. 175°C). Fisch im Mehl wenden, dann in Bierteig eintauchen, abtropfen lassen, beidseitig mit den Chipsbröseln panieren und vorsichtig in eine Pfanne legen. Nach 3 - 4 Min. je Seite ist der Fisch goldbraun gebraten. Auf Küchenpapier kurz abtropfen lassen.

ORANGEN-INGWER-HONIGMÖHREN:

Möhren in gesalzenem Wasser in einem mittelgroßen Topf zum Kochen bringen, Karotten ca. 5 Min. darin kochen, danach bei mittlerer Hitze köcheln lassen bis sie weich sind. Anschließend gut abtropfen lassen. Öl in einem Topf erhitzen, Möhren mit den restlichen Zutaten hineingeben und unter Rühren 2 bis 3 Min. anbraten, bis die Glasur eindickt. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

BLUMENKOHL-SELLERIE-STAMPF:

Backofen auf 180° Ober-/Unterhitze (Umluft 160°C) vorheizen. Blumenkohl-Hälften mit etwas Sojasauce einpinseln. Das Backblech mit Backpapier auslegen, darauf die klein gezupften Kräuter platzieren und im Ofen bei 180° Ober-/Unterhitze (Umluft 160°C) 15 bis 20 Min. schmoren. Währenddessen Butter mit einer Prise Salz auf niedriger Stufe langsam erhitzen und nur leicht köcheln lassen. Ist alles Wasser in der Butter verdampft, gerinnt das Eiweiß (je brauner das Eiweiß, desto nussiger schmeckt später die Nussbutter). Nicht zu dunkel vom Herd nehmen, etwas abkühlen lassen und durch eine Kaffee- oder Teefiltertüte gießen. – Nach Ablauf der Schmorzeit das Blech herausnehmen, Kräuter entfernen. Die weichgeschmorten Sellerie- und Blumenkohlhälften zusammen in einer Schüssel stampfen. Nach und nach die Nussbutter untermengen. Mit Salz, Pfeffer und reichlich Muskatnuss abschmecken.

TIPPS & TRICKS

Ingwer kann auch im TK-Fach aufbewahrt werden – entweder die ganze Wurzel einfrieren (und erst bei Bedarf schälen) oder gleich den in Scheiben geschnittenen bzw. gewürfelten Ingwer. Zwei bis drei Monate hält es der „Scharfmacher“ dort aus. – Gekochte Möhren sind bekömmlicher als rohe, aber beim Garen gehen doch einige Vitamine verloren. Das Grün von Möhren und Sellerie kann man als Zutat für Smoothies oder als kräftiges Gewürz für Eintöpfe verwenden. – Fischgräten entfernt man am besten mit einer Pinzette.

Private Kleinanzeige zum Sondertarif* für alle familiären und privaten Anlässe!

MIT EINER PRIVATEN KLEINANZEIGE SUCHEN UND FINDEN

Sie benötigen Hilfe im Garten? Sie möchten Ihr altes Sofa an den Mann bringen oder suchen den Traumjob?

*Anzeigen und Chiffregebühren werden ohne zusätzliche Rechnungsstellung abgebucht. Es ist nur Barzahlung oder Bankeinzug möglich. Eine Textänderung ist nicht möglich. Anzeigen mit gewerblichen Charakter werden über unsere aktuelle „Preisliste für Gewerbetreibende“ abgerechnet. Private Kleinanzeigen zum Sondertarif sind nur in s/w möglich. Es gelten unsere aktuellen AGBs für Anzeigen unter www.primo-stockach.de. Gestaltete Anzeigen wie z. B. Danksagungen, Glückwünsche, Traueranzeigen werden ab einer Größe von 30 mm mit dem Normaltarif berechnet.

20 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

1

SONNIGE 3-ZI.-WOHNUNG MIT BALKON

Ab 1.7. Nachmieter in Stockach gesucht: 84 m², EBK, Bad mit Wanne, Garagenstellplatz, 550 € + NK **Tel. 07771/ 0000**

- 1 Ausgabe = 10 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 20 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 10 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

30 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

2

GARTENHILFE GESUCHT!

Wir suchen Unterstützung rund ums Haus:
Rasen mähen, Hecken schneiden und kleine Hausmeistertätigkeiten, wie z.B. Malerarbeiten...

Tel. 07771/ 0000

- 1 Ausgabe = 15 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 30 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 15 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

JA, ICH MÖCHTE EINE ANZEIGE IN FOLGENDEN AUSGABEN BUCHEN

1. AUSGABE

2. AUSGABE

3. AUSGABE

MEINE ANZEIGE SOLL IN KALENDERWOCHE ERSCHEINEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51

CHIFFREANZEIGE

- Bei Chiffreanzeigen berechnen wir 7,74 € inkl. MwSt..
Die Zuschriften erhalten Sie per Post.

ANZEIGENTEXT: Bitte lesbar schreiben!

KONTAKT:

VORNAME/ NACHNAME*

STRASSE*

PLZ/ ORT*

TELEFON/ MOBIL*

E-MAIL

ABBUCHUNGSERMÄCHTIGUNG:

- Erteile für diesen Anzeigenauftrag einmaligen Bankeinzug laut angegebener Kontonummer.
- Erteile Einzugsermächtigung bis auf Widerruf für laufende Anzeigenschaltungen.

KONTOINHABER*

BIC*

IBAN*

AUFTRAG ERTEILT!

DATUM*

UNTERSCHRIFT (RECHTSVERBINDLICH)*

Bitte beachten Sie:
Anzeigenaufträge können nur vollständig ausgefüllt und mit erteiltem Bankeinzug bearbeitet werden.

*Pflichtfelder

carlo-schmid-schule.de • ib-freiwilligendienste.de • ib.de

75 Jahre Internationaler Bund (IB)

Berufliche Bildung
Straßburger Straße 3a
79110 Freiburg

Carlo Schmid Schule
Türkheimer Straße 1
79110 Freiburg

Freiwilligendienste
Mülhauser Straße 9
79110 Freiburg

Carlo Schmid
Schule



Freiwilligen
Dienste



Menschsein
stärken

IB

Tag der
offenen Tür

1. März
10 – 15 Uhr

Zum Glück onlinefit Senioren, Einsteiger

Smartphone, Internet & Co: Endlich sicherer und mit mehr Spaß durch den Online-Dschungel! Schulung mit Regina Nieberle, Medienexpertin, Kirchzarten/Freiburg
Tel: 0171 2182 445 Mail: info@reginanieberle.com

ROHR- & KANALREINIGUNG KRETZSCHMAR

moderne und kostengünstige
Rohr- und Kanalsanierung
ohne Bagger- und Bodenarbeiten

Für Privathaushalte und Industrie

Kirchzarten: 07661 - 90964 98

www.kretzschmar-abwassertechnik.de



Schönes Baugrundstück

534 qm, für freist. Haus, idyll. Süd-/Westlage,
in Stegen-Attentalstr., Preisvorstellung: 300.000 €.

Tel. 0152 / 28 79 92 34

Mail: hbernhardh@aol.com

Gaststätte s'Pfännle Hinterzarten sucht:

Vollzeit-Servicekraft (m/w/d)

Ab Mai 2024 bzw. nach Vereinbarung

- Arbeitszeit von 11.00 Uhr - 19.00 Uhr
- 5 Tage Woche/Sonntag u. Montag Ruhetag
- 30 Tage bezahlter Urlaub
- Sehr gute Verdienstmöglichkeiten

Bewerbung an: Harald Schmidle

Tel.: 07652 706

E-Mail: mail@spfaennle.de

S' Blättle immer dabei!



Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
www.primo-stockach.de • www.myeblättle.de

Suche Garage für Oldtimer

ab sofort oder bis Mitte des Jahres, gerne auch Doppelgarage, zur Miete oder zum Kauf.

Tel. 0761-706569 oder 0151- 20229275

Ein Zuhause zum Wohlfühlen gesucht

Wir sind ein junges Paar (30 Jahre alt) und suchen eine helle 3-4-Zimmer-Wohnung
mit EBK & Balkon. WM bis 1.400€, beide berufstätig, NR, keine HT.

Kontakt: 0157 76427012 oder wohnung2024@posteo.de

Parzellen zum Anbau von Bio Gemüse

50 m² Parzellen mit Komplettausstattung. Nutzung 249 €/ Saison.
Infos unter 0175 12678 • www.wieselhof.de/Bauerngarten

Diverse Kleinmöbel günstig abzugeben

Kleiderschränke weiß, Rattan Sessel, runder
Tisch.

Tel. 07661/5473

PRIMO
Verlag | Druck | Service

SONDERSEITEN

STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

KW	KOMBI	THEMA	ERSCHEINUNGSRORTE	AZ*
11	618	Bei uns sind Sie richtig!	Eichstetten, Gottenheim, Waltershofen, Sasbach, Vogtsburg, Ihringen, Bötzingen, Merdingen, Bahlingen	05.03.24
11	621	Bei uns sind Sie richtig!	Kirchzarten, Oberried, Kappel, Stegen, Buchenbach, Ebnet	05.03.24
12	667	Die Adresse vor Ort!	Freiamt, Malterdingen, Kenzingen, Riegel	12.03.24
12	671	Die Adresse vor Ort!	Wyhl, Weisweil, Rheinhausen, Herbolzheim	12.03.24
12	673	Die Adresse vor Ort!	Reute, Vörstetten, Hochdorf, March	12.03.24
17	646	Bauen & Wohnen	Bad Krozingen, Staufen, Ehrenkirchen, Bollschiweil	16.04.24

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Telefon: 07771 9317-11 | Telefax: 07771 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

PRIMO-VERLAGSBÜRO RAPPENECKER

Im Quellengrund 5 | 79238 Ehrenkirchen
Telefon: 07633 9333650 | E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de

*Anzeigenschluss bis 12 Uhr