



Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten)

- Fr. 6.11.26, 19:00-21:15 h** **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und
Betreuungsverfügung**
(Ref.:Regine Lescher, Netzwerk Diakonie im Brsg. Hochschwarzwald)
- Fr. 13.11.26, 18:00-20:15 h** **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.:Franziska Zähringer)
- Fr. 20.11.26, 19:00-21.15 h** **AOK-Pflegeberatung
und
Organisierte Nachbarschaftshilfe und
Zertifikatsübergabe**
(Ref.: AOK) und
(Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die
Kurskosten in Rechnung gestellt!

Ort: Schülerhaus, Giersbergstr. 35, 79199 Kirchzarten
Anmeldung/ Füreinander Kirchzarten, Silvia May
Information: Tel.: 07661 / 975 49 94, alltag@fueki.de

Eine Kooperation zwischen der Kath. Landfrauenbewegung,
Füreinander Kirchzarten e.V und AOK Pflegekasse

FÜR
EINANDER
KIRCH
ZARTEN

AOK 
AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Begleitung im Alltag Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in Kirchzarten 19. Sept. – 20. Nov. 2026



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144 243
Fax 0761 5144 76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten) / Häusliche Krankenpflege (21 UE)

- Sa. 19.09.26, 9:00-14:00 h Geistig/seelische Veränderungen im Alter
Körperliche Veränderungen im Alter**
(Ref.: Anita Asal, Dozentin für Pflege und Hauswirtschaft)
- Fr 25.09.26, 19 – 21:15 h Medizin im Alter**
(Ref.: Dr. med. Ursula Gschwind-Rupprecht)
- Fr. 02.10.26, 19 – 21:15 h Kommunikation**
(Ref.: Susanne Hartmann, Soziale Arbeit (BA), Schwerpunkt Gerontologie, systemische Beraterin)
- Fr. 09.10.26, 18 – 20:15 h Einführung in Kinästhetik (Achtung Beginn!)**
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige
(Ref. Maria Angela Mark-Löffler)
- Sa. 10.10.26, 9:00-14:00 h Selbstfürsorge
Grundhaltung/Rolle der Helfenden**
(Ref. Anita Asal)
- Sa. 17.10.26, 9:00-14:00 h Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1+2**
(Ref.: Sarah Burghard und Kirstin Isaaev, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen)
- Sa. 24.10.26, 9:00-14:00 h Demenzielle Erkrankungen
Beschäftigung mit DemenzpatientInnen**
(Elfriede Marino, Fachkraft für Gerontopsychiatrie)
- Sa. 31.10.26 9:00 – 14:00 h Abschied und Trauer
Hauswirtschaftliche Kenntnisse
Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter**
(Ref. Anita Asal, Dozentin für Pflege und Hauswirtschaft)